

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 3

Ежедневное меню**Возрастная категория: 1-4 классы**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| | Голубцы ленивые с соусом | 100 | 8,51 | 13,45 | 9,01 | 185,69 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 2,88 | 28,99 | 189,56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 |
| | Итого завтрак: | 560 | 17,08 | 17,27 | 107,40 | 684,03 |
| Стоимость: 85,55 руб. | | | | | | |
| Обед | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,47 | 0,31 | 17,95 | 150,00 |
| | Плов из птицы | 200 | 16,94 | 10,46 | 25,73 | 305,33 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,11 | 105,75 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,12 | 0,12 | 22,90 | 101,69 |
| | Итого обед: | 720 | 27,60 | 14,25 | 97,04 | 706,27 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| | Голубцы ленивые с соусом | 100 | 8,51 | 13,45 | 9,01 | 185,69 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,90 | 3,46 | 34,79 | 227,47 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,65 | 94,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 |
| | Итого завтрак: | 620 | 17,31 | 17,63 | 112,61 | 714,54 |
| | Стоимость: 90,00 руб. | | | | | |
| Обед | Суп молочный с макар.изделиями | 250 | 5,47 | 0,31 | 17,95 | 150,00 |
| | Плов из птицы | 250 | 21,18 | 13,08 | 32,16 | 381,66 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,48 | 141,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,12 | 0,12 | 22,90 | 101,69 |
| | Итого обед: | 800 | 33,97 | 18,79 | 115,85 | 843,95 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____