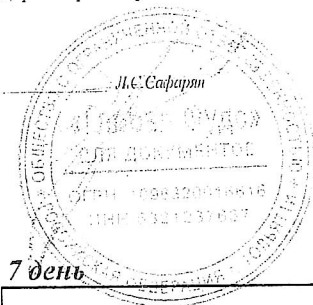




7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты свежей	100	1,43	5,08	8,55	83,55
Макароны отварные	200	7,27	7,71	40,60	260,56
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	256,32
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	121,34
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	320,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74