



МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____ И.Ю. Муסיнова

Дата: _____

День 2

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
	Итого за завтрак	550	17,42	15,88	73,26	505,60
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого обед:	830	21,7	21,7	135,2
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого завтрак:	640	23,97	23,23	96,29	669,67
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого обед:	990	27,7	29,7	162,0
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____