МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____И.Ю. Мусинова

Дата:_____

День 6

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**500**	**25,17**	**28,55**	**53,86**	**575,30**
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**760**	**22,04**	**23,08**	**99,65**	**763,22**
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**500**	**25,2**	**28,6**	**53,9**	**575,3**
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**910**	**25,24**	**26,53**	**119,12**	**890,02**
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию:_____

Медицинский работник:_____

Заведующий производством: _____