

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 7

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,50
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	15,22	15,69	79,33	514,33
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,85	20,57	90,06	673,13
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	530	17,5	15,9	94,1	584,8
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	33,35	28,02	113,61	861,67
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____