

Утверждаю  
Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

2 день

| Завтрак для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша рисовая молочная жидкая      | 250   | 15,80 | 11,80 | 39,50              | 315,29   |
| Сыр (порциями)                    | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76              | 70,50    |
| Фрукт свежий (по сезону)          | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80               | 47,00    |
| Чай с молоком                     | 200   | 1,40  | 1,25  | 14,79              | 75,34    |
| Завтрак для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша рисовая молочная жидкая      | 250   | 15,80 | 11,23 | 39,50              | 315,29   |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                       | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                     | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра свекольная                   | 60    | 1,17  | 5,06  | 6,94               | 78,05    |
| Суп картофельный с горохом        | 200   | 4,70  | 4,44  | 15,42              | 120,68   |
| Шницель рубленый куриный с соусом | 100   | 18,59 | 11,38 | 15,17              | 174,90   |
| Картофельное пюре                 | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05              | 140,69   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |
| Обед для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра свекольная                   | 100   | 1,95  | 8,43  | 11,57              | 13,42    |
| Суп картофельный с горохом        | 250   | 5,87  | 5,55  | 19,27              | 150,85   |
| Шницель рубленый куриный с соусом | 100   | 18,59 | 11,38 | 15,17              | 174,90   |
| Картофельное пюре                 | 180   | 3,90  | 5,21  | 26,46              | 168,83   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |

Зав. производством: