

4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	90	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Борщ с капустой , картофелем и мясом	200	5,12	3,19	12,11	98,34
Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
Борщ с капустой , картофелем и мясом	250	6,40	3,99	15,14	122,93
Вареники с картофелем и сметаной	230	5,18	5,18	32,94	298,54
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74