

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 9

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	11,50	8,80	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	15,73	22,45	69,73	549,08
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Суп крестьянский с крупой	200	2,19	5,18	10,93	101,10
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	780	25,70	21,24	92,60	659,78
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	12,42	9,50	42,43	350,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	560	18,15	22,87	82,51	617,28
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Суп крестьянский с крупой	250	1,64	6,48	13,66	126,38
	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	930	28,41	25,59	113,43	783,35
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____