

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 9

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная геркулесовая | 250 | 11,50 | 12,58 | 39,29 | 324,95 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| | Батон пшеничный | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,02 | 51,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,58 | 2,58 | 14,71 | 100,06 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 82,80 |
| | Итого завтрак: | 500 | 18,17 | 25,97 | 78,98 | 634,41 |
| Стоимость: 85,55 руб. | | | | | | |
| Обед | Морковные палочки | 60 | 0,80 | 0,10 | 4,10 | 20,30 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,10 | 8,90 | 22,84 | 158,00 |
| | Запеканка из творога | 200 | 22,27 | 15,17 | 70,22 | 358,23 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,11 | 105,75 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 |
| | Итого обед: | 710 | 33,14 | 27,71 | 145,80 | 768,58 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная геркулесовая | 250 | 11,50 | 12,58 | 39,29 | 324,95 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| | Батон пшеничный | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 2,40 | 6,68 | 34,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,58 | 2,58 | 14,71 | 100,06 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,20 |
| | Итого завтрак: | 550 | 21,78 | 29,95 | 103,12 | 762,41 |
| Стоимость: 90,00 руб. | | | | | | |
| Обед | Морковные палочки | 100 | 1,33 | 0,17 | 6,83 | 33,83 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,87 | 5,55 | 19,27 | 150,85 |
| | Запеканка из творога | 250 | 27,84 | 18,96 | 87,78 | 447,79 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,48 | 141,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 |
| | Итого обед: | 880 | 43,14 | 30,14 | 174,90 | 925,87 |
| Стоимость 100,00 руб. | | | | | | |

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____