

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____ И.Ю. Мусинова

Дата: _____

День 9

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого завтрак:	500	18,17	25,97	78,98	634,41
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	33,14	27,71	145,80	768,58
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого завтрак:	550	21,78	29,95	103,12	762,41	
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Запеканка из творога	250	27,84	18,96	87,78	447,79
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	43,14	30,14	174,90	925,87
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____