

6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,46
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Кондитерское изделие	35	1,13	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	118,96
Котлета (биточки) рыбные	90	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Котлета (биточки) рыбные	100	11,81	14,04	14,52	232,72
Каша вязкая рисовая	180	4,54	9,34	47,15	290,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14