



Согласовано:
Директор школы _____

7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	5,38	8,04	21,42	180,22
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11

Зав.производством: