ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sfmazanka.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Мусинова Ирина Юрьевна
Действителен с: с 19.03.2025, 06:32
Действителен до: до 12.06.2026, 06:32
Ключ подписи: 008314EE2E788BAD638AF4DE804C4170E4

МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю _____И.Ю. Мусинова

Дата:_____

День 9

Ежедневное меню

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого завтрак:	**500**	**18,17**	**25,97**	**78,98**	**634,41**
Стоимость: 85,55 руб.						
Обед	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**710**	**33,14**	**27,71**	**145,80**	**768,58**
Стоимость 100,00 руб.						

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	Итого завтрак:	**550**	**21,78**	**29,95**	**103,12**	**762,41**
Стоимость: 90,00 руб.						
Обед	Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Запеканка из творога	250	27,84	18,96	87,78	447,79
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**880**	**43,14**	**30,14**	**174,90**	**925,87**
Стоимость 100,00 руб.						

Ответственный по питанию:_____

Медицинский работник:_____

Заведующий производством: _____