

Утверждено

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"

Согласовано:

Директор школы _____

10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Жаркое по -домашнему	200	19,23	18,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Жаркое по -домашнему	200	19,23	18,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	4,10	0,12	28,48
Борщ с капустой ,картофелем и мясом	200	5,12	3,19	12,11	98,34
Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	6,83	0,20	47,47
Борщ с капустой , картофелем и мясом	250	6,40	3,99	15,14	122,93
Лапшевник с творогом	250	21,50	20,90	48,71	469,35
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74

Зав.производством: