



МБОУ «Мазанская школа»

Утверждаю \_\_\_\_\_ И.Ю. Мусинова

Дата: \_\_\_\_\_

День 5

### Ежедневное меню

#### Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	11,80	43,56	315,29
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,93</b>	<b>21,25</b>	<b>70,67</b>	<b>521,62</b>
<b>Стоимость: 85,55 руб.</b>						
Обед	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого обед:</b>	<b>710</b>	<b>25,98</b>	<b>30,65</b>	<b>98,25</b>	<b>753,89</b>
<b>Стоимость 100,00 руб.</b>						

#### Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>22,8</b>	<b>27,0</b>	<b>87,5</b>	<b>616,4</b>
<b>Стоимость: 90,00 руб.</b>						
Обед	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Паста сливочная	250	21,34	24,78	39,29	465,28
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого обед:</b>	<b>880</b>	<b>33,51</b>	<b>40,92</b>	<b>124,88</b>	<b>968,40</b>
<b>Стоимость 100,00 руб.</b>						

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_