

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 9» муниципального образования городской округ Ялта Республики Крым

298600, Республика Крым, г. Ялта, ул. Садовая, д. 21 тел. (3654) 23-39-78 e-mail: sadik_9_yalta@crimeaedu.ru
ИНН 9103062982 КПП 910301001 ОГРН 1159102017700 ОКПО 00802930

Основное организованное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет,
10,5 часовой режим функционирования



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 9
С.В. Полевик
приказ от 25.06.2024 № 100-ОД



Настоящее «Примерное 10-дневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет в дошкольном образовательном учреждении МБДОУ № 9 10,5-часовым пребыванием» (далее – примерное меню) разработано в соответствии с утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В основу разработки примерного меню положены представленные в СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (г, мл, на 1 ребенка/сутки)» исходя из 75% суточного времени нахождения ребенка в саду.

При разработке примерного меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, обеспечивающие растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами в соответствии со временем пребывания в детском саду 10,5 часов. Реализация примерного меню обеспечивает строгое выполнение режима питания детей. В ДОУ с 10,5-часовым пребыванием детей предусмотрено 4-х разовое питание.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей и приготовления блюд представлен в Приложении 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и соблюден в данном меню.

Примерное меню содержит информацию в соответствии с рецептурами используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов для детского питания : Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга.-Спб.: 2008-800с. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/Под ред. М.П.Могильяна. – М.:Делта принт. 2012. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют.

При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

При отсутствии свежих овощей и фруктов возможна их замена в меню на соки, быстрозамороженные овощи и фрукты.

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки

В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей допускается использовать пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.

Используется йодированная поваренная соль.

В примерном меню не содержатся продукты, не рекомендованные для питания детей дошкольного возраста.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ № 9 от 25.06. 2024 г. № 100-ОД

ЦИКЛИЧНОЕ Цикличное МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ
С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Са, мг		Р, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг				
Завтрак														
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6.4	6.7	31.3	211.3	0.46	0.13	0.11	0.03	0.07	103.72	137.71		
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.0	3.3	12.3	96.2	0.64	0.03	0.13	0.02	0.00	131.33	101.83		
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50		
Итого за прием пищи:	410	12.7	10.9	58.6	385.2	1.10	0.21	0.26	0.05	0.07	241.65	265.04		
II Завтрак														
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.8	0.3	9.3	47.5	4.00	0.05	0.03	0.02	0.00	18.00	18.00		
Итого за прием пищи:	100	0.8	0.3	9.3	47.5	4.00	0.05	0.03	0.02	0.00	18.00	18.00		
Обед														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.2	5.5	54.7	23.18	0.02	0.03	0.03	0.00	29.13	16.35		
БОРЩ С МЯСОМ	180	7.2	8.7	11.0	151.5	9.19	0.06	0.08	0.26	0.00	48.19	93.56		
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	16.1	5.1	0.4	111.2	0.46	0.12	0.11	0.08	0.00	3.06	3.05		
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2.7	10.6	20.5	188.5	10.40	0.12	0.08	0.27	0.00	26.41	77.29		
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.1	0.1	12.7	53.0	1.25	0.01	0.01	0.00	0.00	12.27	3.10		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00		
Итого за прием пищи:	670	28.5	28.3	60.1	610.7	44.48	0.36	0.32	0.64	0.00	123.46	210.35		
Полдник														
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14.7	8.5	11.1	147.5	0.14	0.01	0.02	0.02	0.10	6.24	20.15		
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	280	14.7	8.5	11.1	147.5	0.72	0.01	0.02	0.02	0.10	6.24	20.15		
Всего за день:		56.7	48.0	139.1	1,190.9	50.30	0.63	0.63	0.73	0.17	389.35	513.54		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Са, мг	Р, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг		
Завтрак												
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.9	5.8	23.7	163.1	0.42	0.03	0.10	0.03	0.07	90.04	90.72
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0.1	0.0	5.0	20.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	8.96	2.22
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.3	2.9	0.0	36.4	0.03	0.00	0.03	0.02	0.00	83.30	46.40
БАТОН	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50
Итого за прием пищи:	405	8.6	9.6	43.7	297.3	0.46	0.08	0.15	0.05	0.07	188.90	164.84
II Завтрак												
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН, ЙОГУРТ	100	2.7	2.4	4.4	54.8	0.28	0.02	0.12	0.02	0.00	102.00	76.00
Итого за прием пищи:	100	2.7	2.4	4.4	54.8	0.28	0.02	0.12	0.02	0.00	102.00	76.00
Обед												
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	55	0.7	2.9	4.4	47.5	5.08	0.02	0.03	0.02	0.00	11.31	13.92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	6.6	6.6	14.7	145.1	5.02	0.08	0.07	0.19	0.00	25.69	77.39
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	85	13.5	14.4	12.4	233.1	0.00	0.06	0.09	0.02	0.08	13.77	133.86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	3.6	18.4	117.5	8.95	0.10	0.09	0.02	0.05	33.50	72.97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.2	14.2	72.8	72.00	0.01	0.05	0.15	0.00	17.12	2.75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00
Итого за прием пищи:	685	25.6	28.3	74.1	667.8	91.05	0.30	0.34	0.40	0.13	105.79	317.89
Полдник												
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	80	5.2	2.9	47.1	232.5	3.36	0.06	0.03	0.02	0.10	15.21	46.46
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	4.9	9.3	104.8	1.04	0.05	0.21	0.03	0.00	204.00	144.00
Итого за прием пищи:	280	10.8	7.8	56.4	337.3	4.40	0.11	0.24	0.05	0.10	219.21	190.46
Всего за день:		47.7	48.1	178.6	1,357.2	96.19	0.51	0.85	0.52	0.30	615.90	749.19

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Са, мг		Р, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг			
Завтрак													
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7.3	6.2	34.6	223.8	0.43	0.12	0.13	0.03	0.07	106.87	165.07	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2	15.3	92.9	0.47	0.03	0.10	0.01	0.00	98.86	74.33	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.7	4.7	21.0	131.8	6.00	0.03	0.02	0.04	0.08	8.30	20.35	
Итого за прием пищи:	400	11.8	13.1	70.9	448.5	6.90	0.18	0.25	0.08	0.15	214.03	259.75	
II Завтрак													
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88	
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88	
Обед													
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.6	0.1	1.9	12.0	12.55	0.03	0.02	0.08	0.00	7.03	13.05	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	180	8.1	8.7	10.3	153.0	8.30	0.07	0.08	0.20	0.05	53.22	102.90	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19.4	8.0	16.8	236.6	13.93	0.21	1.49	5.91	0.28	25.93	298.02	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0.5	1.1	2.4	22.0	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	7.57	6.21	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/6	0.1	0.0	6.5	27.8	1.19	0.00	0.00	0.00	0.00	11.93	4.42	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.3	0.3	14.8	71.4	0.00	0.06	0.03	0.00	0.00	6.30	30.45	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50	
Итого за прием пищи:	668	33.3	19.1	67.7	600.5	35.98	0.43	1.65	6.20	0.33	118.58	480.55	
Полдник													
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	100	16.2	10.5	12.7	176.2	0.23	0.02	0.04	0.02	0.11	27.58	29.39	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН, ЙОГУРТ	180	5.1	4.4	7.0	92.5	0.50	0.05	0.21	0.03	0.00	183.60	136.80	
Итого за прием пищи:	280	21.3	14.9	19.7	268.7	0.73	0.07	0.25	0.05	0.11	211.18	166.19	
Всего за день:		66.9	47.6	169.7	1,372.4	48.41	0.71	2.17	6.34	0.59	561.07	918.37	

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг
Завтрак												
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	180	6.7	8.2	28.5	214.5	0.46	0.14	0.13	0.04	0.07	111.63	167.82
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/6	0.1	0.0	5.7	23.0	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	9.70	2.97
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	8.70	27.00
Итого за прием пищи:	406	9.1	11.1	56.5	362.6	0.48	0.16	0.15	0.04	0.07	130.03	197.79
II Завтрак												
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0.5	0.1	9.8	41.7	0.80	0.01	0.01	0.00	0.00	6.30	6.30
Итого за прием пищи:	100	0.5	0.1	9.8	41.7	0.80	0.01	0.01	0.00	0.00	6.30	6.30
Обед												
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.4	3.5	1.4	39.1	2.28	0.01	0.02	0.01	0.00	11.82	21.65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	7.1	8.8	7.5	138.3	10.09	0.05	0.08	0.24	0.00	49.00	83.68
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	18.9	18.2	21.9	327.6	9.23	0.15	0.18	0.77	0.00	56.61	202.81
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0.1	0.0	29.2	117.1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	13.78	7.49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00
Итого за прием пищи:	715	28.0	31.1	70.0	673.9	21.65	0.24	0.29	1.02	0.00	135.61	332.63
Полдник												
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.0	1.2	7.0	4.98	0.01	0.02	0.01	0.00	11.45	20.92
ОМЛЕТ С СЫРОМ	90	10.6	16.6	1.5	198.8	0.15	0.04	0.24	0.17	1.41	148.65	162.42
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/6	0.1	0.0	6.1	26.3	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00	11.34	3.61
БАТОН	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50
Итого за прием пищи:	363	13.4	17.5	23.8	309.8	6.26	0.10	0.28	0.18	1.41	178.04	212.45
Всего за день:		51.0	59.8	160.1	1,388.0	29.19	0.51	0.73	1.24	1.48	449.98	749.17

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг
Завтрак												
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4.9	8.4	15.1	156.4	0.08	0.05	0.06	0.07	0.08	115.00	90.25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	4.9	9.3	104.8	1.04	0.05	0.21	0.03	0.00	204.00	144.00
Итого за прием пищи:	425	10.5	13.3	24.4	261.2	1.12	0.10	0.27	0.10	0.08	319.00	234.25
II Завтрак												
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88
Итого за прием пищи:	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88
Обед												
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	180	2.5	3.9	8.9	80.9	8.31	0.05	0.07	0.23	0.21	31.08	50.10
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0.5	3.3	2.0	40.2	3.68	0.02	0.02	0.04	0.00	9.16	16.98
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10.5	4.2	4.6	98.4	0.67	0.07	0.10	0.36	0.27	37.00	150.69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0	17.4	69.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.98	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	5.40	26.10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50
Итого за прием пищи:	685	17.8	12.6	60.6	428.1	12.66	0.24	0.23	0.63	0.48	97.22	269.37
Полдник												
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	100	13.1	9.0	25.2	211.0	0.11	0.04	0.04	0.02	0.13	22.97	40.37
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.5	4.0	31.8	0.08	0.01	0.02	0.01	0.02	16.32	12.10
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	310	13.7	10.5	29.2	242.8	0.77	0.05	0.06	0.03	0.15	39.29	52.47
Всего за день:		42.5	36.9	125.6	986.8	19.35	0.42	0.58	0.77	0.71	472.79	567.97

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг
Завтрак												
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БАТОН	40	3.1	1.2	20.0	103.6	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	8.80	34.00
Итого за прием пищи:	420	3.1	1.2	20.0	103.6	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	8.80	34.00
II Завтрак												
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН, ЙОГУРТ	100	2.8	2.4	4.1	52.4	0.12	0.01	0.09	0.02	0.00	105.40	73.60
Итого за прием пищи:	100	2.8	2.4	4.1	52.4	0.12	0.01	0.09	0.02	0.00	105.40	73.60
Обед												
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	5.98	0.02	0.02	0.01	0.00	13.75	25.12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.5	6.2	13.0	134.0	6.61	0.08	0.08	0.15	0.03	26.54	89.26
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14.0	12.5	19.9	249.4	16.69	0.06	0.12	0.03	0.18	53.89	154.25
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.7	1.1	3.0	25.3	0.55	0.01	0.01	0.02	0.00	8.13	8.13
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.2	18.1	88.3	72.00	0.01	0.05	0.15	0.00	17.19	2.75
БАТОН	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	8.5	40.8	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	3.60	17.40
Итого за прием пищи:	640	25.1	20.9	74.0	598.0	101.83	0.25	0.31	0.36	0.21	127.50	313.91
Полдник												
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	6.8	14.4	5.3	178.3	0.56	0.04	0.18	0.14	1.09	57.54	97.91
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.6	3.0	11.2	86.9	0.57	0.03	0.12	0.02	0.00	118.29	91.87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	8.5	40.8	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	3.60	17.40
Итого за прием пищи:	290	11.7	17.6	25.0	306.0	1.13	0.11	0.32	0.16	1.09	179.43	207.18
Всего за день:		42.7	42.1	123.1	1,060.0	103.08	0.43	0.74	0.54	1.30	421.13	628.69

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Са, мг		Р, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг			
Завтрак													
КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ	180	7.0	7.9	32.5	229.5	0.99	0.17	0.13	0.68	0.07	103.71	181.19	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2	15.3	92.9	0.47	0.03	0.10	0.01	0.00	98.86	74.33	
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	40	1.7	4.8	21.0	131.8	6.00	0.03	0.02	0.04	0.08	8.30	20.35	
Итого за прием пищи:	400	11.5	14.9	68.8	454.2	7.46	0.23	0.25	0.73	0.15	210.87	275.87	
II Завтрак													
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.9	0.1	9.2	43.7	4.00	0.03	0.07	0.08	0.00	18.00	30.60	
Итого за прием пищи:	100	0.9	0.1	9.2	43.7	4.00	0.03	0.07	0.08	0.00	18.00	30.60	
Обед													
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0.5	3.0	2.3	39.4	4.08	0.02	0.01	0.05	0.00	7.91	14.79	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.1	3.3	13.5	100.1	3.31	0.13	0.05	0.16	0.05	32.99	57.44	
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	20.4	22.7	0.9	289.7	0.09	0.05	0.16	0.05	0.33	34.53	185.45	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.7	5.6	30.3	190.6	0.00	0.06	0.02	0.03	0.09	11.18	36.17	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.1	0.1	12.7	53.0	1.25	0.01	0.01	0.00	0.00	12.27	3.10	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50	
Итого за прием пищи:	690	32.1	35.6	74.7	750.5	8.73	0.32	0.27	0.29	0.47	105.48	322.45	
Полдник													
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	80	5.6	1.3	34.1	171.1	0.17	0.07	0.05	0.01	0.00	42.66	60.52	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	17.6	75.1	1.44	0.01	0.02	0.00	0.00	11.34	11.34	
Итого за прием пищи:	260	6.5	1.5	51.7	246.2	1.61	0.08	0.07	0.01	0.00	54.00	71.86	
Всего за день:		51.0	52.1	204.4	1,494.6	21.80	0.66	0.66	1.11	0.62	388.35	700.78	

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	
Завтрак													
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	100	12.2	8.6	14.6	159.5	1.06	0.02	0.03	0.03	0.21	12.25	26.55	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3.2	2.7	16.0	101.5	0.59	0.03	0.12	0.02	0.00	118.41	82.17	
ПРЯНИКИ	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	3.30	15.00	
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	0.3	0.3	6.7	31.9	2.80	0.02	0.01	0.00	0.00	10.08	6.93	
Итого за прием пищи:	400	17.5	13.0	59.8	402.7	4.45	0.09	0.17	0.05	0.21	144.04	130.65	
II Завтрак													
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0.5	0.1	9.8	41.7	0.80	0.01	0.01	0.00	0.00	6.30	6.30	
Итого за прием пищи:	100	0.5	0.1	9.8	41.7	0.80	0.01	0.01	0.00	0.00	6.30	6.30	
Обед													
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.6	0.1	1.9	12.0	12.55	0.03	0.02	0.08	0.00	7.03	13.05	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	6.6	6.6	14.7	145.1	5.02	0.08	0.07	0.19	0.00	25.69	77.39	
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	16.0	9.6	5.9	193.1	11.51	0.18	1.34	5.46	0.04	10.64	228.97	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0.5	1.1	2.4	22.0	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	7.57	6.21	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3.3	5.5	19.3	140.8	8.94	0.11	0.11	0.03	0.08	56.40	88.98	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	0.1	0.0	28.4	114.0	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	13.42	6.80	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2.7	1.1	17.5	90.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	7.70	29.75	
Итого за прием пищи:	740	29.8	24.0	90.1	717.7	38.08	0.47	1.57	5.77	0.12	128.45	451.15	
Полдник													
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13.5	12.1	8.4	197.2	0.39	0.08	0.15	0.07	0.36	84.44	198.65	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0.1	0.0	5.4	21.9	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	9.75	2.97	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	335	13.6	12.1	13.8	219.1	0.41	0.08	0.15	0.07	0.36	94.19	201.62	
Всего за день:		61.4	49.2	173.5	1,381.2	43.74	0.65	1.90	5.89	0.69	372.98	789.72	

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг			
Завтрак													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0.8	3.2	4.8	52.3	5.55	0.03	0.03	0.02	0.00	12.34	15.22	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8.5	13.2	1.6	159.5	0.13	0.04	0.23	0.16	1.50	55.28	116.15	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.3	2.9	0.0	36.4	0.03	0.00	0.03	0.02	0.00	83.30	46.40	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	2.9	2.4	14.6	92.4	0.54	0.03	0.11	0.02	0.00	108.31	74.97	
БАТОН	40	3.1	1.2	20.0	103.6	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	8.80	34.00	
Итого за прием пищи:	400	17.6	22.9	41.0	444.2	6.25	0.16	0.42	0.22	1.50	268.03	286.74	
II Завтрак													
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.5	45.6	4.00	0.02	0.02	0.00	0.00	14.40	9.90	
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.5	45.6	4.00	0.02	0.02	0.00	0.00	14.40	9.90	
Обед													
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	50	0.6	5.1	1.7	54.9	12.08	0.02	0.02	0.02	0.00	13.46	15.66	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1.5	3.4	9.3	74.4	6.39	0.03	0.04	0.20	0.00	39.38	37.94	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	8.2	3.6	3.4	79.1	1.22	0.05	0.06	0.30	0.00	29.08	121.62	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	4.6	18.5	126.6	9.00	0.11	0.09	0.03	0.07	33.68	73.46	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	17.6	75.1	1.44	0.01	0.02	0.00	0.00	11.34	11.34	
БАТОН	30	2.3	0.9	15.0	77.7	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	6.60	25.50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	685	16.2	17.8	65.5	487.8	30.13	0.27	0.25	0.55	0.07	133.54	285.52	
Полдник													
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	12.5	6.1	32.1	215.6	0.08	0.06	0.05	0.02	0.11	12.54	45.44	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5.1	4.4	7.0	92.5	0.50	0.05	0.21	0.03	0.00	183.60	136.80	
Итого за прием пищи:	260	17.6	10.5	39.1	308.1	0.58	0.11	0.26	0.05	0.11	196.14	182.24	
Всего за день:		51.8	51.6	155.1	1,285.7	40.96	0.56	0.95	0.82	1.68	612.11	764.40	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Са, мг	Р, мг	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг			
Завтрак													
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2	15.3	92.9	0.47	0.03	0.10	0.01	0.00	98.86	74.33	
БАТОН	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00	
Итого за прием пищи:	400	4.3	2.8	25.3	144.7	0.47	0.06	0.11	0.01	0.00	103.26	91.33	
II Завтрак													
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	100	2.8	2.4	4.1	52.4	0.12	0.01	0.09	0.02	0.00	105.40	73.60	
Итого за прием пищи:	100	2.8	2.4	4.1	52.4	0.12	0.01	0.09	0.02	0.00	105.40	73.60	
Обед													
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	5.98	0.02	0.02	0.01	0.00	13.75	25.12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4.4	2.3	13.1	91.0	6.69	0.09	0.07	0.15	0.02	31.97	87.15	
КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ ИЛИ ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	150	14.6	13.1	22.9	268.4	79.21	0.11	0.16	0.26	0.06	21.15	154.68	
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0.5	1.1	2.4	22.0	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	7.57	6.21	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0	17.4	69.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.98	0.00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00	
Итого за прием пищи:	660	21.5	17.2	67.3	511.3	91.89	0.26	0.27	0.43	0.08	86.82	290.16	
Полдник													
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	50	0.8	2.1	6.2	46.9	3.74	0.04	0.03	0.02	0.00	8.48	23.12	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.0	4.5	0.3	61.3	0.00	0.02	0.12	0.08	0.89	18.82	61.82	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0.8	0.2	15.7	66.7	1.28	0.01	0.01	0.00	0.00	10.08	10.08	
БАТОН	20	1.5	0.6	10.0	51.8	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	4.40	17.00	
Итого за прием пищи:	270	8.1	7.4	32.2	226.7	5.02	0.10	0.17	0.10	0.89	41.78	112.02	
Всего за день:		36.7	29.8	128.9	935.1	97.50	0.43	0.64	0.56	0.97	337.26	567.11	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	508.4	465.2	1,558.1	12,451.9	550.52	5.51	9.85	18.52	8.51	4,620.92	6,948.94	1,663.41	106.55	21,149.51	760.92	0.29	2.82
Среднее значение за период	50.8	46.5	155.8	1,245.2	55.05	0.55	0.99	1.85	0.85	462.09	694.89	166.34	10.66	2,114.95	76.09	0.03	0.28
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	16.3	33.6	50.1														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 10 часов	407	104	684	293

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
36.55	1.04	203.36	9.51	0.00	0.01	189	2008
23.31	0.55	214.16	11.03	0.00	0.00	TK№043	
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00		2008
69.76	2.19	456.82	21.62	0.00	0.01		
8.10	0.45	214.00	4.00	0.00	0.00	368	2012
8.10	0.45	214.00	4.00	0.00	0.00		
8.74	0.54	103.53	1.43	0.00	0.01	35	2008
29.78	1.78	489.72	7.77	0.00	0.04	62	2012
1.37	0.06	10.53	0.22	0.00	0.00	228	2008
31.62	1.37	712.98	7.03	0.00	0.04	133	2008
3.94	0.62	87.96	0.63	0.00	0.00	039	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00	TK№004	
82.05	4.77	#####	17.80	0.00	0.09		
4.10	0.34	24.54	0.92	0.00	0.00	237	2012
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
4.10	0.34	24.54	0.92	0.00	0.00		
164.01	7.75	#####	44.34	0.00	0.10		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
20.27	0.30	142.22	7.60	0.00	0.01	189	2008
2.86	0.23	8.14	0.00	0.00	0.00	392	2012
4.00	0.06	9.50	0.00	0.00	0.00		2012
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00		2008
37.03	1.19	199.16	8.68	0.00	0.01		
11.20	0.00	146.00	0.00	0.00	0.02	401	2012
11.20	0.00	146.00	0.00	0.00	0.02		
8.60	0.19	212.49	0.75	0.00	0.00	53	2012
21.35	1.14	398.17	5.04	0.01	0.05	88	2016
23.50	2.25	252.85	5.05	0.00	0.03	282	2012
25.28	1.04	657.28	7.29	0.00	0.03	321	2012
4.37	0.49	9.72	0.00	0.00	0.00	TK№041	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00	TKN№004	
89.70	5.51	#####	18.85	0.01	0.11		
10.05	0.59	94.83	1.27	0.01	0.01		2012
22.40	0.16	292.00	18.00	0.00	0.00	400	2012
32.45	0.75	386.83	19.27	0.01	0.01		
170.38	7.45	#####	46.80	0.02	0.15		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
33.86	1.84	224.46	7.52	0.03	0.00	184	2008
15.10	0.26	145.61	8.10	0.00	0.00	395	2012
8.70	0.49	47.95	0.72	0.00	0.00	2	2008
57.66	2.59	418.02	16.34	0.03	0.00		
8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01	368	2012
8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01		
10.04	0.50	145.58	1.00	0.00	0.00		2008
27.69	1.48	390.31	5.01	0.01	0.05	102	2008
27.94	6.00	360.61	9.34	0.04	0.20	294	2012
1.18	0.05	12.16	0.72	0.00	0.00	354	2012
4.02	0.37	22.56	0.00	0.00	0.00	393	2012
6.65	1.40	47.60	1.96	0.00	0.00		2008
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00	TK№004	
87.42	10.40	#####	19.11	0.05	0.25		
4.05	0.22	48.66	3.23	0.00	0.01	227	2008
20.16	0.14	262.80	16.20	0.00	0.03	401	2012
24.21	0.36	311.46	19.43	0.00	0.04		
177.93	15.73	#####	57.28	0.08	0.30		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
51.07	1.35	245.17	10.04	0.00	0.02	189	2008
3.32	0.30	10.67	0.00	0.00	0.00	392	2012
6.00	0.63	33.00	0.00	0.00	0.00		2008
60.39	2.28	288.84	10.04	0.00	0.02		
3.60	1.26	120.00	1.00	0.00	0.00	399	2012
3.60	1.26	120.00	1.00	0.00	0.00		
7.19	0.51	80.51	1.71	0.00	0.01		2012
25.00	1.55	368.90	5.66	0.00	0.04	67	2012
48.22	2.51	790.06	13.26	0.02	0.14	302	2012
3.30	0.22	32.97	0.00	0.00	0.00	383	2012
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00	TK№004	
90.31	5.19	#####	21.35	0.02	0.19		
6.97	0.50	70.22	1.49	0.00	0.01		2008
12.86	1.28	127.68	13.85	0.02	0.03	216	2012
3.59	0.29	19.58	0.00	0.00	0.00	393	2012
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00		2008
33.32	2.67	256.78	16.42	0.02	0.04		
187.62	11.40	#####	48.81	0.04	0.25		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	112	2008
15.40	0.69	50.50	1.08	0.00	0.00		2012
22.40	0.16	292.00	18.00	0.00	0.00	400	2012
37.80	0.85	342.50	19.08	0.00	0.00		
8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01	368	2012
8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01		
18.78	0.91	315.66	4.86	0.00	0.02	103	2008
8.02	0.47	115.32	1.31	0.00	0.00		2012
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	181	2008
36.37	0.92	295.97	85.71	0.01	0.36	256	2012
1.70	0.00	1.11	0.00	0.00	0.00	402	2008
5.70	1.20	40.80	1.68	0.00	0.00	TK №003	
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00	TK№004	
80.47	4.10	808.16	94.64	0.01	0.38		
7.87	0.57	121.27	2.49	0.01	0.01	241	2012
2.02	0.03	23.94	1.37	0.00	0.00	351	2012
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
9.89	0.60	145.21	3.86	0.01	0.01		
136.80	7.93	#####	119.98	0.02	0.40		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	189	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK№040	
13.20	0.80	52.40	1.44	0.00	0.00		2008
13.20	0.80	52.40	1.44	0.00	0.00		
11.20	0.08	146.00	9.00	0.00	0.00	401	2012
11.20	0.08	146.00	9.00	0.00	0.00		
8.37	0.60	84.32	1.79	0.00	0.01		2008
25.54	1.47	542.02	6.54	0.00	0.04	83	2012
34.41	2.47	400.99	8.61	0.00	0.05	298	2012
2.55	0.11	38.54	0.99	0.00	0.00	355	2012
4.37	0.49	9.84	0.00	0.00	0.00	398	2012
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00	TK№004	
3.80	0.80	27.20	1.12	0.00	0.00		2008
85.64	6.34	#####	19.77	0.00	0.10		
10.15	0.99	121.49	11.29	0.01	0.02	219	2012
21.10	0.50	193.29	9.94	0.00	0.00	TK№043	
3.80	0.80	27.20	1.12	0.00	0.00		2008
35.05	2.29	341.98	22.35	0.01	0.02		
145.09	9.51	#####	52.56	0.01	0.12		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
64.99	1.78	292.85	9.94	0.00	0.03	172	2012
15.10	0.26	145.61	8.10	0.00	0.00	395	2012
8.70	0.49	47.95	0.72	0.00	0.00	2	2012
88.79	2.53	486.41	18.76	0.00	0.03		
14.40	0.90	363.00	2.00	0.00	0.02	368	2012
14.40	0.90	363.00	2.00	0.00	0.02		
8.00	0.43	125.58	1.08	0.00	0.00		2012
23.83	1.42	337.87	3.11	0.00	0.02	99	2008
21.29	2.49	376.97	11.09	0.00	0.06	290	2012
6.54	0.83	55.39	0.66	0.01	0.01	317	2012
3.94	0.62	87.96	0.63	0.00	0.00	039	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00		2008
73.50	6.39	#####	17.65	0.01	0.09		
10.45	0.46	105.28	3.57	0.01	0.01	479	2012
6.48	2.27	216.00	1.80	0.00	0.00	399	2012
16.93	2.73	321.28	5.37	0.01	0.01		
193.62	12.55	#####	43.78	0.02	0.15		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
5.68	0.86	91.07	2.27	0.00	0.01	240	2012
14.84	0.39	171.16	9.90	0.00	0.00	394	2012
2.70	0.24	21.30	0.00	0.00	0.00		2008
5.04	1.39	194.60	1.40	0.00	0.01	368	2012
28.26	2.88	478.13	13.57	0.00	0.02		
3.60	1.26	120.00	1.00	0.00	0.00	399	2012
3.60	1.26	120.00	1.00	0.00	0.00		
10.04	0.50	145.58	1.00	0.00	0.00		2008
21.35	1.14	398.17	5.04	0.01	0.05	88	2016
16.20	5.11	257.69	5.93	0.03	0.16	290	2008
1.18	0.05	12.16	0.72	0.00	0.00	354	2012
27.49	1.04	682.01	9.31	0.00	0.03	126	2012
3.29	0.22	32.82	0.00	0.00	0.00	383	2012
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
11.55	0.70	45.85	1.26	0.00	0.00	TK№004	
91.10	8.76	#####	23.26	0.04	0.24		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	33	2012
39.60	0.82	368.05	101.99	0.01	0.41	268	2012
3.33	0.30	10.67	0.00	0.00	0.00	TK№035	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
42.93	1.12	378.72	101.99	0.01	0.41		
165.89	14.02	#####	139.82	0.05	0.67		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
9.40	0.20	232.11	0.82	0.00	0.00	53	2012
8.83	1.30	125.56	14.90	0.02	0.03	215	2012
4.00	0.06	9.50	0.00	0.00	0.00		2012
13.75	0.38	156.54	9.00	0.00	0.00	394	2012
13.20	0.80	52.40	1.44	0.00	0.00		2008
49.18	2.74	576.11	26.16	0.02	0.03		
7.20	1.98	278.00	2.00	0.00	0.01	368	2012
7.20	1.98	278.00	2.00	0.00	0.01		
7.51	0.46	90.53	1.26	0.00	0.00	29	2008
19.24	0.94	278.18	4.76	0.00	0.02	57	2012
32.34	0.63	279.80	76.80	0.01	0.33	231	2008
25.40	1.05	660.87	7.32	0.00	0.03	321	2012
6.48	2.27	216.00	1.80	0.00	0.00	399	2012
9.90	0.60	39.30	1.08	0.00	0.00		2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
100.87	5.95	#####	93.02	0.01	0.38		
7.54	0.53	67.07	1.51	0.01	0.01	458	2012
20.16	0.14	262.80	16.20	0.00	0.03	401	2012
27.70	0.67	329.87	17.71	0.01	0.04		
184.95	11.34	#####	138.89	0.04	0.46		

Минеральные вещества						№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	112	2008
15.10	0.26	145.61	8.10	0.00	0.00	395	2012
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00		2008
21.70	0.66	171.81	8.82	0.00	0.00		
11.20	0.08	146.00	9.00	0.00	0.00	401	2012
11.20	0.08	146.00	9.00	0.00	0.00		
8.37	0.60	84.32	1.79	0.00	0.01		2008
29.55	1.07	530.70	29.96	0.00	0.13	84	2012
31.35	2.34	418.61	5.20	0.00	0.05	299	2012
1.18	0.05	12.16	0.72	0.00	0.00	354	2012
1.70	0.00	1.11	0.00	0.00	0.00	402	2008
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	TK №003	
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00		2008
78.75	4.46	#####	38.39	0.00	0.19		
9.25	0.44	231.10	2.08	0.00	0.01		2012
3.86	0.81	56.35	8.05	0.01	0.02	213	2012
5.76	2.02	192.00	1.60	0.00	0.00	399	2012
6.60	0.40	26.20	0.72	0.00	0.00		2008
25.47	3.67	505.65	12.45	0.01	0.03		
137.12	8.87	#####	68.66	0.01	0.22		

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9» муниципального образования
городской округ Ялта Республики Крым**

298600, Республика Крым, г. Ялта, ул. Садовая, д. 21

тел. (3654) 23-39-78 e-mail: sadik_9_yalta@crimeaedu.ru

ИНН 9103062982 КПП 910301001 ОГРН 1159102017700 ОКПО 00802930

ПРИКАЗ

от 25.06.2024

№ 100-ОД

г. Ялта

**О внесении изменений и утверждении
основного (организованного) меню**

В соответствии с подпунктом 8.1.3 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, в целях обеспечения детей дошкольного возраста сбалансированным питанием

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 25.06.2024 двухнедельное основное (организованное) меню для детей 3-7 лет с 10.5 часовым пребыванием в ДОУ и технологические карты к нему.
2. Поварам: Дихтярь Н.П., Цымбалюк А.Ю. строго выполнять положения утвержденного основного (организованного) меню.
3. Ответственному за организацию питания заведующему хозяйством Бакши Ю.Д.:
 - следить, чтобы питание детей всех возрастных групп осуществлялось в соответствии с утвержденным основным (организованным) меню;
 - составлять и вывешивать на информационных стендах ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
 - обеспечить своевременную заявку и завоз набора продуктов питания, из которых готовят блюда и кулинарные изделия, указанные в утвержденных основном (организованном) меню;
 - выдавать продукты питания согласно утвержденному основному (организованному) меню.
 - вести ведомость контроля за рационом питания в соответствии с утвержденным основным (организованным) меню.
6. Возложить ответственность за контроль работы пищеблока, приготовлении пищи и выполнение утвержденного основного (организованного) меню на бракеражную комиссию.
7. Делопроизводителю Богатырёвой Л.А. ознакомить с настоящим приказом работников, указанных в нем, под подпись.
8. Признать утратившим силу приказ МБДОУ № 9 от 20.05.2024 № 84-ОД «Об утверждении основного (организованного) меню».
9. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 9

С.В. Полевик

Дихтярь Н.П. - [подпись]
Цымбалюк А.Ю. - [подпись]
Бакши Ю.Д. - [подпись]

