

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 9» муниципального образования
городской округ Ялта Республики Крым**

298600, Республика Крым, г. Ялта, ул. Садовая, д. 21 тел. (3654) 23-39-78 e-mail: sadik_9_yalta@crimeaedu.ru
ИНН 9103062982 КПП 910301001 ОГРН 1159102017700 ОКПО 00802930

**Комплексный план по формированию здорового образа жизни
на 2022/2023 учебный год**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ			
1.1.	Внести дополнения и изменения в программу по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей ДОУ в разделы:	сентябрь - октябрь	старший воспитатель
	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка» сентябрь педагог-психолог	сентябрь	воспитатели групп
1.2.	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ	октябрь – ноябрь	старший воспитатель творческая группа педагогов МБДОУ
1.3.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:		
	выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	воспитатель
	выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому»	ноябрь	Воспитатели мл. групп
	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	декабрь	воспитатели
1.4.	Консультация для воспитателей МБДОУ:	октябрь	старший воспитатель
	«Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе»	октябрь	старший воспитатель

	Цель: Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.		
2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ			
2.1.	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения по вопросам формирования ЗОЖ воспитанников ДОУ: согласование и утверждения плана медицинской и оздоровительной работы в ДОУ	сентябрь	заведующий
2.2.	Приобретение витаминов и медицинских препаратов для профилактической и оздоровительной работы	сентябрь	медсестра
2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	старший воспитатель
3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ			
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	август -сентябрь	заведующий завхоз
3.2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:	постоянно	воспитатели
	- «Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования (упражнения на лазанье, подлезание, равновесие) - День здоровья	сентябрь 1 неделя октября, апреля	воспитатели старшие дошкольные группы
	- «Скок – поскок» - игры-забавы	ноябрь	2 младшая
	- «Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования	ноябрь	средняя группа
	- «Веселые старты» - спортивное развлечение	ноябрь	подготовительная группа
	- «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение	ноябрь	2 младшая группа

	- «Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице	декабрь	средняя группа
	- «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая	январь	старшая группа
	- «Олимпийский огонек» - семейные старты	январь	подготовительная группа
	- «Богатырская сила» - семейный досуг	февраль	средняя группа
	- «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник	февраль	старшая группа
	- КВН «Если хочешь быть здоров»	март	подготовительная группа
	- Веселая Масленица – праздник на улице	март	старшая группа
	- «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом	апрель	2 младшая группа
	- «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг	май	средняя группа
	- «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» - физкультурный праздник	май	подготовительная группа
3.3.	Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению Информационные уголки в группах: - «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами» - «Как сохранить зрение» - «Что делать до прихода доктора?» - «Простуда» - «Здоровая нация – это вакцинация» - «Профилактика гриппа» Семейный оздоровительный клуб Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья» Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»	в течение года декабрь апрель	воспитатели воспитатели групп
3.4.	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:	сентябрь - октябрь апрель - май	старший воспитатель воспитатели групп

	Диагностика развития физических качеств		
3.5.	Рациональная организация образовательного процесса: - Соблюдение режима дня - Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС. - Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	постоянно декабрь ноябрь	старший воспитатель воспитатели групп
3.6.	Проведение конкурса в ДОУ «Центр здоровья и физической культуры детей»		старший воспитатель
3.7.	Использование интерактивных форм работы с семьей: Анкетирование родителей «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка» Интервьюирование родителей (в рамках клуба) «Нужно ли формировать ЗОЖ?»	декабрь апрель	старший воспитатель
4. Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГТ			
4.1.	Педагогический совет «Реализация программы по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей в ДОУ»	декабрь	старший воспитатель
4.2.	4. 2. Организация досуговой деятельности через работу секций, кружков, экскурсий, хореография	постоянно	старший воспитатель
5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ			
5.1.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет	В течение года	Заведующий ДОУ