УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 1 «Улыбка» г. Бахчисарай
Н.А. Янюк

Ежедневное меню на 05.10.2026г.(1)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Суп молоч.с макарон.изделиями	150г 108,9 ккал	200г 145 ккал
	Бутерброд с сыром	42 г-129,7ккал	45г-139ккал
	Чай с лимоном	150г-34ккал	180г-41 ккал
Второй завтрак	Плоды свежие(яблоки)	1 шт-44 ккакл	1 шт-44 ккал
Обед	Борщ с картофелем и капустой	150г 61,5ккал	200г 82 ккал
	Птица тушеная (с овощами)	75 г-69,87 ккал	95 г-88,54 ккал
	Каша вязкая(гречневая)	110г- 110,95 ккал	130- 132,08 ккал
	О.П.С. Овощи натураль. Свежие (огурцы)	30 г- 4,5 ккал	30 г- 4,5 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150г-85 ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П. Пирожки печеные с повидлом	50г- 123 ккал	60г- 147,60 ккал
	Какао с молоком	150г-89ккал	180г-107ккал

Ответственный за питание в ДОУ Н.В.Пескова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 1 «Улыбка» г. Бахчисарай
Н.А. Янюк

Ежедневное меню на 06.10.2026г.(2)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Каша вязкая с тыквой (пшено)	150г-134 ккал	200г-168 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с сахаром	150г-34ккал	180г-41ккал
2	Сок фруктовый	150 г-64 ккакл	150г-64 ккал
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150г 67,5 ккал	200г 90 ккал
	Макарон.изд.отвар.с маслом	110г 121,36ккал	130г 143,42 ккал
	Котлета руб.из птицы в томатном соусе	50/15 92,50 ккал	60/25 111 ккал
	О.П.С.Салат из капусты белокочанной	30 г- 25.23 ккал	50 г- 42,05 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150г-85 ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П. Ватрушка с творогом	50 г 144,30ккал	60 г- 173,1 ккал
	Кисель из плод.шиповника	150 г-84ккал	180г-101ккал

Ответственный за питание в ДОУ Н.В.Пескова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 1 «Улыбка» г. Бахчисарай
Н.А. Янюк

Ежедневное меню на 07.10.2026 г.(3)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Каша молочная вязкая(манная)	150г 115 ккал	200г 153 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119ккал	35г-119ккал
	Чай с лимоном	150г-34ккал	180г-41 ккал
Второй завтрак	Плоды свежие(яблоки)	1 шт-44 ккакл	1 шт-44 ккал
Обед	Суп картоф. с боб.(Фасоль)	150г-80,85ккал	200г-107,8 ккал
	Плов из отварной говядины	150г- 215 ккал	170- 243,66 ккал
	Салат из капусты белокоч. и огурцов свежих	30 г- 25,23 ккал	50 г- 42,05 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150г- 84,75ккал	180г-101ккал
Полдник	Омлет натуральный	65г138,16ккал	85г-157ккал
	О.П.С.Икра кабачковая	30г-30 ккал	30г-30ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г40ккал
	Хлеб пшеничный	20г-34ккал	20г-34ккал
	Конд. Изделие	1 шт-25 гр	1 шт-25 гр.

Ответственный за питание в ДОУ Н.В.Пескова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 1 «Улыбка» г. Бахчисарай
Н.А. Янюк

Ежедневное меню на 08.10.2026 г.(4)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Суп молоч.с макарон.изделиями	150г 108,9 ккал	200г 145 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с лимоном	150г-34ккал	180г-41ккал
Второй завтрак	Сок фруктовый	150 г-64ккакл	150г-64ккал
Обед	Борщ с картофелем(Свекольник)	150 г 65,85 ккал	200 г 87,8 ккал
	Тефтели рыбные тушеные	60 г-90 ккал	80 г-121ккал
	Пюре картофельное	110г-101ккал	130г-118,95ккал
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г-22,10 ккал	50 г-36,60 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150 г-84ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П. «Пицца Детская»	50г-178,19ккал	60г-207,2ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г40ккал

Ответственный за питание в ДОУ Н.В.Пескова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС № 1 «Улыбка» г. Бахчисарай
Н.А. Янюк

Ежедневное меню на 09.10.2026 г.(5)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Каша вязкая с маслом (овсяная)	150г-134 ккал	200г-168 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г-40ккал
Второй завтрак	Плоды свежие(яблоки)	1 шт-44 ккакл	1 шт-44 ккал
Обед	Щи из свеж.капусты с картофелем	150г - 50,85 ккал	200г- 67,8ккал
	Жаркое по-домашнему	130 г- 156,81 ккал	160 г- 193 ккал
	О.П.С. Овощи натураль. Свежие (огурцы)	30 г- 4,5 ккал	30 г- 4,5 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Кисель из плод.шиповника	150 г-84ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П.Полоска песочная с повидлом	50г- 43,90ккал	60г- 262,26 ккал
	Какао(коф.нап) с молоком	150г-89ккал	180г-107ккал

Ответственный за питание в ДОУ Н.В.Пескова