

Ежедневное меню на 14.04.2025г.(1)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Суп молоч.с макарон.изделиями	150г 108,9 ккал	200г 145 ккал
	Бутерброд с сыром	42 г- 129,7ккал	45г-139ккал
	Чай с лимоном	150г-34ккал	180г-41 ккал
Второй завтрак	Фрукты свеж.(Яблоко 1 шт)	100гр 44 ккал	100гр 44 ккал
Обед	Борщ с картофелем и капустой	150г 61,5ккал	200г 82 ккал
	Гуляш из отварного мяса	80г 122,53 ккал	100г 153,16ккал
	Каша вязкая(перловая)	110г- 110,95 ккал	130- 132,08 ккал
	Салат из солен.огур.с луком	30 г- 20,2 ккал	50 г- 33,67ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150г-85 ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П. Булочка «К чаю»	50г-165 ккал	60г-198 ккал
	Какао с молоком	150г-89ккал	180г-107ккал

Ежедневное меню на 15.04.2025г.(2)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Каша молочная вязкая(манная)	150г 115 ккал	200г 153 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с сахаром	150г-34ккал	180г-41ккал
2	Сок фруктовый	150 г-64 ккал	150г-64 ккал
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150г 67,5 ккал	200г 90 ккал
	Макарон.изд.отвар.с маслом	110г 121,36ккал	130г 143,42 ккал
	Котлета руб.из мяса(говяд.)	60/15 139 ккал	80/25 183 ккал
	Салат из солен.огур.с луком	30 г- 20,2 ккал	50 г- 33,67ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Кисель из плод.шиповника	150 г-84ккал	180г- 101ккал
Полдник	В.С.П. Запеканка из творога	85/10 г 215,05 ккал	100/10 г 253 ккал
	Напит.кисломол. «Снежок»	150г-75ккал	180г-90 ккал

Ежедневное меню на 16.04.2025 г.(3)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Суп молоч.с крупой(пшено)	150г 129,3 ккал	200г 142,4 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г40ккал
Второй завтрак	Фрукты свеж.(Яблоко 1 шт)	100гр 44 ккал	100гр 44 ккал
Обед	Суп картоф. с боб.(горох)	150г-80,85ккал	200г-107,8 ккал
	Плов из птицы	150г-215 ккал	170г-243,66 ккал
	О.П.С.Салат из свеклы	30г-28,2 ккал	50г-46,55ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150г-84,75 ккал	180г-101ккал
Полдник	Омлет натуральный	65г-138,16ккал	85г-157ккал
	О.П.С.Икра морковная	30г-30 ккал	30г-30ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г40ккал
	Хлеб пшеничный	20г-34ккал	20г-34ккал
	Конд. Изд.	1 шт	1 шт

Ежедневное меню на 17.04.2025 г.(4)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Каша молочная вязкая (рис)	150г 115 ккал	200г 153 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с лимоном	150г-34ккал	180г-41ккал
Второй завтрак	Сок фруктовый	150 г-64ккал	150г-64ккал
Обед	Борщ с картофелем(Свекольник)	150 г 65,85 ккал	200 г 87,8 ккал
	Тефтели рыбные тушеные	60 г-90 ккал	80 г-121ккал
	Пюре картофельное	110г-101ккал	130г- 118,95ккал
	Салат из квашен.капусты	30 г-25,23 ккал	50 г-42,05 ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Компот из сухофруктов	150 г-84ккал	180г-101ккал
Полдник	В.С.П. Пицца «Детская»	60г-178,19ккал	70г-207,2ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г40ккал

Ежедневное меню на 18.04.2025 г.(5)

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 лет вес блюда гр.	3-7 лет вес блюда гр.
Завтрак	Суп молоч.с макарон.изделиями	150г 108,9 ккал	200г 145 ккал
	Бутерброд с маслом	35 г-119 ккал	35г-119ккал
	Чай с сахаром	150г-28ккал	180г-40ккал
Второй завтрак	Фрукты свеж.(Яблоко 1 шт)	100гр 44 ккал	100гр 44 ккал
Обед	Щи из свеж.капусты с картофелем	150г - 50,85 ккал	200г- 67,8ккал
	Жаркое по-домашнему	130 г- 156,81 ккал	160 г- 193 ккал
	Салат из солен.огур.с луком	30 г- 20,2 ккал	50 г- 33,67ккал
	Хлеб пшеничный	30г-69 ккал	30г-69 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20 г-34 ккал	30г-52ккал
	Кисель из плод.шиповника	150 г-84ккал	180г-101ккал
Полдник	Каша вязкая с маслом (греч)	110г-110,95 ккал	130г-132,08 ккал
	О.П.С. Салат из морк.и яблок	30г-24,57ккал	30г-24,57ккал
	Коф.напиток с молоком	150г-70ккал	180г-91ккал
	Хлеб пшеничный	20г-34ккал	20г-34ккал