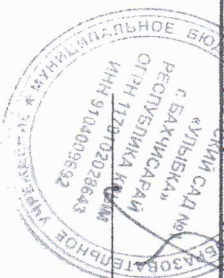


сентябрь 2023 3-4 класс

Наименование продуктов	порция прод.(г) на 1 ребенка	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	Среднее кол- во потребления	
Хлеб ржаной	38	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30,00	78,9
Хлеб пш	60	60	60	60	60	80	60	60	60	60	80	60	60	60	60	80	60	60	63,53	105,9
Мука пш	21,8	43	4	44	45	3	40			42		43	4	44	45	3	40		23,53	107,9
Крахмал	2,3					5		5			5		5			5		5	1,76	76,7
Крупа, бобовые	33,3	39	35	35	51	52	35	35	32	30	70	39	35	35	51	52	35	35	40,9	126,8
Макаронны	9	50			16		16		50		16	50			16		16		13,5	150,3
Картофель	105	60	135	190	60	60	40	235	60	189	33	60	135	190	60	60	40	235	108,35	103,2
Овощи св	105	102	116	96	95	142	135	79	85	173	157	102	116	96	95	142	135	79	114,41	69,3
Фрукты	7,8	5	5	5	5	127	5	5	125	5	5	5	125	5	5	5	5	5	26,29	35,1
Фрукты(шод ль) сухие	8,3	18	18	18	18	12	10		18	18	12	18	18	18	18	12	10		13,88	167,3
Соли	7,5		150		150			150			150		150		150			150	61,76	82,4
Масло	41,3					80			60							80		150	12,94	31,3
Птица	18	60	60	70	40	10	70	60	10	40	70	60	60	70	40	10	70	60	50,59	281,0
Рыба-филе	27,8		41		60			41		60									11,88	42,7
Молоко 2,5%	338	110	170	139	150	163	250	160	160	129	230	110	170	139	150	163	250	330	174,88	51,7
Творог 9%	30		75					75											8,82	29,4
Сыр	4,5				10					10					10		10		2,35	52,3
Сметана 15%	8,3	5		5	5					5		5		5	5		5		2,35	28,3
Масло слив	15,8	14	10	15	12	15	7	10	13	12	7	14	10	15	12	15	7	10	11,65	73,7
Масло раст	8,3	13	12	10	10	8	20	13	8	9	20	13	12	10	10	8	20	13	12,29	148,1
Яйцо	34,5	7	5	7	2	73	6	5	55	2		7	5	7	2	73	6	5	15,71	45,5
Сахар	22,5	36	41	40	37	30	31	32	38	31	45	36	35	31	36	31	38	30	35,18	156,3
Кондитерск	15	30		22			55			22	20			22			55		13,29	88,6
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,50	100,0
Какао	0,5	2		2							2			2			2		0,59	117,6
Кофеиный н	0,9										2					2			0,24	26,1
Дрожжи хл	0,4	0,6		0,6	0,6		0,6	0,6		0,6		0,6	0,6	0,6	0,6		0,6	0,6	0,39	97,1
Соль	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,80	100,0
																				88,8

Заведующий МБДОУ ДС №1 "УЛЫБКА"



Н.А. Янюк