

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» СЕЛА БРЯНСКОЕ
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ « ДС «БЕРЕЗКА» С.БРЯНСКОЕ)

ОГРН 1159102042142

ИНН 9104004447

298410 Бахчисарайский район село Брянское ул. Восточная, д.5

тел: (06554) 5-11-51 E-mail: sadik_bachchisarai-rayon1@citmeaedu.ru

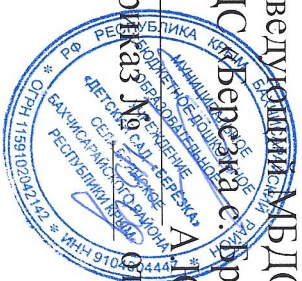
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС «Березка» с. Брянское»

А.Ю. Слабченко

Приказ № 14



ОСНОВНОЕ

ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: первая День недели: понедельник Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	94	Суп молочный с крупой	200	5,96	5,46	17,08	141,6	
2		Кондитерское изделие	50	1,0	1,40	14,40	74,0	
3		Батон	30	2,45	7,55	14,62	136,0	
4	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,0	
Итого:			460	12,08	16,75	160,41	440,6	
Второй завтрак								
1	399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	64,0	
Итого:				0,75	-	15,15	64,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	80	Суп картофельный с крупой	200	2,0	2,24	13,60	82,6	
3	282	Шницель мясной, соус	60/15	9,32	7,07	9,64	139,0	
4	204	Макароны с маслом	150	38,42	5,49	207,62	1034,0	
5	376	Салат из свеклы	50	0,71	3,04	4,18	46,95	
6	376	Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
7		Хлеб пшеничный\ржаной	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
8		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого:			735	55,47	19,53	286,27	1567,45	
Полдник								
1		Выпечка собственного изготовления	60	9,40	9,37	19,56	207,2	
2	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
			240	9,46	9,39	29,55	247,20	
Итого весь день:			1585	108,45	45,67	391,38	2119,25	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: первая День недели: вторник Возрастная категория: 3-7 лет

Составлен А.Ю. пр. № 45-06 от 09.04.2012.

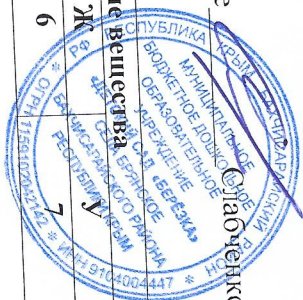


№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(кал)	9
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
1	54	Каша молочная «Дружба»	200	4,90	6,90	24,60	179,90	
2	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	
Итого:			415	11,02	17,64	55,04	422,90	
Второй завтрак								
			100	1,50	0,50	21,0	95,0	
1	368	Фрукты	100	1,50	0,50	21,0	95,0	
Итого:			100	1,50	0,50	21,0	95,0	
Обед								
		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
1			200/20	2,21/2,59	5,07/0,78	11,92/12,19	102,25/66,22	
2	86/34	Суп лапша домашняя	80/5	11,16	3,90	9,04	116,0	
3	256	Котлета рыбная любительская с маслом	150	3,06	3,06	20,43	137,25	
4	321	Картофельное пюре	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
5	372	Компот из яблок	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
6		Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			715	24,04	17,50	105,41	689,62	
Полдник								
			100/20	8,27	7,33	43,07	271,33	
1	168	Оладьи с сгущенным молоком	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
2	392	Чай с сахаром	300	8,33	7,35	53,06	311,33	
Итого:			300	8,33	7,35	53,06	311,33	
Итого весь день:			1530	44,89	42,99	234,51	1518,85	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское

от 09.04.2021

Неделя: первая День недели: среда Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(кал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная жидкая	200	5,49	5,37	33,74	158,04	
2	2	Батон с повидлом	30\10	0,45	0,72	5,25	29,27	
3	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
			420	6,0	6,11	48,98	227,31	
Итого								
Второй завтрак								
			100	1,50	0,50	21,0	95,0	
1	368	Фрукты	100	1,50	0,50	21,0	95,0	
Итого								
Обед								
			20	0,28	1,02	1,73	40,0	
1		Овощи по сезону	200	6,69	3,69	7,74	91,17	
2	57	Борщ с капустой и картофелем	70	9,0	7,47	2,28	109,36	
3	277	Гуляш из отварного мяса	150	4,20	4,41	26,71	167,01	-
4	124	Каша перловая	180	0,39	0,01	24,99	101,7	-
5	372	Компот из яблок	30	2,37	0,3	14,49	71,0	-
6		Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
7		Хлеб ржано-пшеничный	680	19,92	18,49	87,10	618,27	
Итого								
Полдник								
			100	17,54	12,05	17,15	247,0	
1	237	Запеканка творожная	180\10\4	0,12	0,02	10,2	41,0	
2	393	Чай с сахаром и лимоном	280	17,66	12,07	27,35	288,0	
Итого:								
Итого весь день:								
			1895	45,08	37,17	184,43	1228,58	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское

Сладченко А.Ю. пр. № 45-06 от 09.04.2014г.

Неделя: первая День недели: четверг Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(кал)	9
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
1	54-1	Каша молочная Дружба	200	4,90	6,90	24,60	179,0	
2	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	398	Чай с сахаром	180	0,06	0,68	9,39	40,5	
Итого:			415	7,41	14,47	49,21	355,90	
Второй завтрак								
1	398	Напиток из шиповника	150	0,61	0,25	18,67	79,0	
Итого:			150	0,61	0,25	18,67	79,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	81	Суп картофельный с горохом	200	11,38	5,15	13,18	144,88	
3	301	Птица тушеная	100	11,38	5,15	13,18	144,88	
4	165	Каша гречневая	135	7,71	5,20	34,67	216,0	
5	376	Компот из фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			695	35,14	21,15	102,01	763,28	
ПОЛДНИК								
1	400	Молоко	180	5,48	4,88	9,07	102,0	
2		Выпечка собственного изготовления	60	9,44	9,37	19,56	207,2	
Итого			250	14,92	14,35	28,63	309,20	
Итого за весь день			1530	58,08	50,22	198,52	1507,38	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с. Брянское

Слабченко А.Ю. пр. № 45-00 от 09.04.2017.

Неделя: первая День недели: пятница Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(кал)	9
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5		7	8	
Завтрак								
1	93	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	147,60.	
2	3	Батон с сыром	30\10	4,73	6,88	14,56	139,0	
3	395	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	
Итого:			420	13,62	14,89	47,16	377,60	
Второй завтрак								
1	386	Фрукты	100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Итого:				0,40	0,04	9,8	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	67	Щи из свежей капусты	200	9,81	4,84	6,9	104,88	
3	247	Рыба тушеная с овощами	80	7,48	3,59	2,20	81,0	
4	165	Рис отварной	150	3,64	5,37	31,8	181,74	
5	372	Компот из яблок	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			690	25,32	15,49	89,16	632,52	
Полдник								
1	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
2		Кондитерское изделие	20-50	1,0	1,40	14,40	74,6	
Итого:			215	1,06	1,42	24,39	114,60	
Итого весь день:			1425	40,40	31,84	170,51	1168,72	

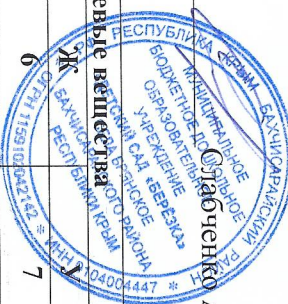
УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: вторая День недели: понедельник Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	Б	Ж	У	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная с крупой	200	5,9	5,37	33,74	158,04	
2		Кондитерское изделие	50	1,0	1,40	14,40	89,0	-
3		Батон	30	2,45	7,55	14,62	136,0	
4	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
ИТОГО			460	9,02	14,34	72,75	423,04	
Второй завтрак								
1	399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,50	64,0	
Итого:				0,75	-	15,50	64,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	76	Рассольник ленинградский	200	8,68	5,02	13,39	133,68	
3	276	Жаркое по домашнему	170	20,8	5,33	18,5	205,0	
4	376	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	-
6		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	--
ИТОГО			630	34,50	12,04	83,08	852,12	
Полдник								
1	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
2		Выпечка собственного изготовления	60	9,44	9,37	19,56	207,2	
Итого:			240	9,50	9,39	29,55	247,20	
Итого весь день:			1480	53,77	35,77	200,88	1586,36	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: вторая День недели: вторник Возрастная категория: 3-7 лет

Составлено А.Ю. пр. № 155 от 08.04.2014



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	213	Каша молочная с крупой	200	4,28	3,96	20,24	158,04	
2		Батон с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	139,0	
3	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34.	14,31	89,0	
Итого:			420	11,68	13,18	49,11	386,04	
Второй завтрак								
1	368	Фрукты	100	0,40	0,04	8,18	44,0	
Итого:				0,40	0,04	8,18	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	82	Суп картофельный с макаронами	200	7,41	5,66	11,42	135,47	
3	258	Шницель рыбный/соус	80/15	12,08	3,92	8,21	116,0	
4	165	Рассыпчатая гречневая каша	135	7,71	5,20	34,67	216,0	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			675	32,22	14,47	94,11	732,37	
Полдник								
1	239	Оладьи из творога	100	13,08	9,71	22,42	233,0	
2	393	Чай с сахаром и лимоном	180/10/4	0,12	0,02	10,2	41,0	
Итого			280	14,10	9,73	32,62	274,0	
Итого весь день:			1475	58,0	37,38	175,84	1392,41	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: вторая День недели: среда Возрастная категория: 3-7 лет



Составлено А.Ю. пр. № 4/5.00 от 09.04.2024г

№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность(кал)	9
				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		8	
Завтрак									
1	94	Суп молочный с крупой	200	5,96	5,46	17,08		141,6	
2	3	Батон с сыром	30\10	4,73	6,88	14,56		139,0	
3	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99		40,0	
Итого				10,75	12,36	41,63		320,60	
Второй завтрак									
1	368	Фрукты	100	0,40	0,04	8,18		44,0	
Итого:				0,40	0,04	8,18		44,0	
Обед									
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73		40,0	
2	81	Суп картофельный с горохом	200	41,38	5,15	13,18		144,88	
3	305	Котлеты из птицы	80	16,64	3,89	13,46		151,0	
4	366	Капуста тушеная	75	1,55	2,42	7,07		56,32	
5	321	Картофельное пюре	120	2,44	2,44	16,46		109,8	
6	372	Компот из яблок	180	0,39	0,01	24,99		101,7	
7		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,40		71,0	
8		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02		52,20	
Итого				37,03	15,59	101,82		726,90	
Полдник									
1	401	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2		92,0	
2		Кондитерское изделие	20-50	1,0	1,40	14,40		89,0	
Итого				6,22	5,90	21,60		179,0	
Итого за весь день				54,40	34,25	173,23		1270,50	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: вторая День недели: четверг Возрастная категория: 3-7 лет



С.Лабченко А.Ю. пр. № 45-00 от 09.04.2017

№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	54-1	Каша молочная, дружба	200	4.90	6.90	24.60	179.0	
2	1	Батон с маслом	30\5	2.45	7.55	14.62	136.0	
3	396	Кофейный напиток	180	2.85	2.41	14.36	91.0	
Итого:			417	10.20	16.86	53.58	406.90	
Второй завтрак								
1	372	Напиток из яблок	150	0.33	0.01	20.82	84.75	
Итого:			150	0.33	0.01	20.82	84.75	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0.28	1.02	1.73	40.0	
2	270	Суп рыбный	200	17.13	3.16	23.33	174.66	-
3	111	Тефтели мясные с рисом с соусом	60/15	7.58	5.69	3.88	101.24	
4	204	Макароны отварные	150	38.42	5.19	207.62	1034.0	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0.39	0.01	24.99	101.7	
6		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.40	71.0	-
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.02	52.20	
Итого			685	68.15	15.73	285.97	1574.80	
Полдник								
1		Выпечка собственного изготовления	60	9.44	9.37	19.56	207.2	-
2	392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40.0	
Итого:			250	9.50	9.39	29.55	247.20	
Итого весь день:			1502	88.18	41.99	389.95	2313.65	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: вторая День недели: пятница Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(калл)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная с крупой	200	5,49	5,37	33,74	158,04	
2	1	Батон	30	2,4	0,30	14,64	72,60	
3	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
Итого			410	7,95	5,69	58,37	270,60	
Второй завтрак								
1	399	фрукты	100	0,40	0,04	8,18	44,0	
Итого:			100	0,40	0,04	8,18	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	77	Суп картофельный	200	7,13	5,65	13,3	132,67	
3	310	Суфле из птицы	75	10,41	13,57	0,99	167,67	
4	54	Икра свекольно-морковная	120	2,79	5,47	14,76	120,12	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,40	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			655	25,35	26,38	80,28	685,36	
Полдник								
1		Кондитерское изделие	20-50	1,0	1,40	14,40	89,0	
2	399	Сок фруктовый	180	0,75	-	15,15	64,0	
Итого			230	1,75	1,40	29,55	153,0	
Итого на весь день			1395	35,45	33,87	176,38	1152,96	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
 Неделя: третья День недели: понедельник Возрастная категория: 3-7 лет
 Сладченко А.Ю. пр. № 45-00 от 08.07.2024



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная с крупой	200	4,28	3,96	26,32	158,04	
2	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	
Итого:			415	10,40	14,70	56,76	401,04	
Второй завтрак								
1	399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	64,0	
Итого:			150	0,75	-	15,15	64,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	80	Суп с крупой	200	2,0	2,24	13,60	82,6	
3	256	Котлета рыбная лобительская	80	11,16	3,90	9,04	116,0	
4	321	Картофельное пюре	150	3,06	3,06	20,43	137,25	
5	376	Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			700	21,24	10,89	94,30	600,75	
Полдник								
1		Выпечка собственного изготовления	60	9,44	9,37	19,56	207,2	
2	400	Молоко	180	5,48	4,88	9,07	102,0	
Итого:			240	14,92	14,25	28,63	309,20	
Итого весь день:			1505	47,31	39,84	194,84	1374,99	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
 Неделя: третья День недели: вторник Возрастная категория: 3-7 лет
 Сладченко А.Ю. пр. № 45-00 от 09.04.2012.



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(калл)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная жидкая	200	4,28	3,96	26,32	158,04	
2		Батон	30\	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	396	Кофейный напиток	180	2.85.	2.41	14.36	91.0	
Итого:			410	9,58	13,92	55,30	385,04	
Второй завтрак								
1	368	Фрукты	100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Итого:			100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	76	Суп рассольник ленинградский	200	8.68	5.02	13.39	133.68	
3	301	Птица тушеная в соусе	100	16,55	18,23	7,03	281,25	
4	165	Каша гречневая	135	7,71	5,20	34,67	216,0	
5	376	Компот из сухофруктов	180	0.39	0.01	24.99	101.7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			705	37,96	30,14	106,32	895,83	
Полдник								
1	231	Сырники из творога	100	18.69	12.67	11.4	234.0	
2	392	Чай с сахаром	180	0.06	002	9.99	40.0	
Итого:			280	18.75	12.69	21.39	274.0	
Итого весь день:			1495	66,33	57,15	192,81	1598,87	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: третья День недели: среда Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	
				Б	Ж	Углеб.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	215	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	167,0	
2		Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	139,0	
3	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
4	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
Итого:			400	14,32	37,46	38,45	578,0	
Второй завтрак								
1	368	Фрукты	100	0,40	0,40	9,8	44,0	
Итого:				0,40	0,40	9,8	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	57	Борщ	200	6,69	3,69	7,74	91,17	
3	282	Котлеты мясные с маслом	60/5	9,32	7,07	9,64	139,00	
4	125	Картофель отварной	155	3,05	4,17	24,08	146,0	-
5	376	Компот из с\фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	-
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого:			690	24,08	16,62	92,69	641,07	
Полдник								
1	496	Кондитерское изделие	20-50	1,0	1,4	14,49	89,0	-
2	393	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	
Итого:			210	1,12	1,42	24,69	130,0	
Итого весь день:			1400	39,92	55,9	165,63	1393,07	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с. Брянское
Неделя: третья День недели: четверг Возрастная категория: 3-7 лет

Сладченко А.Ю. пр. №45-60 от 09.04.2024г



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		8	9
Завтрак									
1	54	Каша молочная жидкая	200	4,90		6,90	24,60	179,90	
		Дружба ¹							
2	1	Батон с маслом	30\5	2,45		7,55	14,62	136,0	
3	397	Какао с молоком	180	3,67		3,19	15,82	107,0	
Итого:				415		11,02	17,60	55,04	422,90
Второй завтрак									
1	372	Напиток из яблок	150	0,33		0,01	20,82	81,75	
Итого				150		0,33	20,82	81,75	
Обед									
1		Овощи по сезону	20	0,28		1,02	1,73	40,0	
2	86/118	Суп-лапша домашняя	200/20	2..21/2,59		5,07/0,78	11,92/12,19	102,25/66,22	
3	278	Бефстроганов из отварного мяса	80	10,34		8,80	2,40	124,80	
4	125	Каша пшеничная	150	6,3		4,6	26,1	166,0	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0,39		0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37		0,3	14,49	71,0	-
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98		0,36	10,02	52,20	
Итого				710		26,46	20,94	103,75	743,97
Полдник									
1		Выпечка собственного изготовления	60	9,44		9,3	19,56	207,2	
2	393	Чай с сахаром и лимоном	180\10\4	0,12		0,02	10,2	41,0	
Итого:				244		9,56	29,76	248,20	
Итого весь день:				1519		48,37	209,37	1496,82	

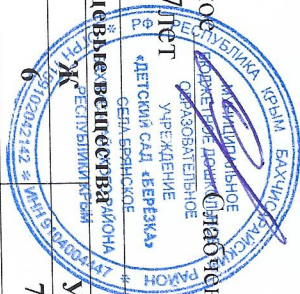
Слабченко А.

115-09 OT 09.07.2024

115-09 OT 09.07.2024

6
К
вещества
у
Слабченко А

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
 Неделя: четвертая День недели: понедельник Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (калл)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная с крупой	200	4,28	3,96	20,24	158,04	
2	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	
Итого:			415	10,40	14,71	50,68	401,04	
Второй завтрак								
1	399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,50	64,0	
Итого:			150	0,75	-	15,50	64,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	82	Суп картофельный с макаронами	200	7,41	5,66	0	135,47	
3	258	Шницель рыбный/соус	80/15	12,08	3,92	8,21	116,0	
4	125	Каша пшеничная с маслом	150	3,59	3,51	22,04	134,12	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			660	28,10	14,78	81,48	650,49	
Полдник								
1		Выпечка собственного изготовления	60	9,44	9,37	19,56	207,2	
2	400	Молоко	180	3,05	2,72	5,05	56,67	
Итого:			210	12,49	12,09	24,61	263,87	
Итого весь день:			1435	51,79	41,58	172,27	1379,40	



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(калл)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	185	Каша молочная жидкая с крупной	200	4,28	3,96	20,24	158,04	
2		Батон	30	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
Итого:			410	6,79	11,53	44,85	334,04	
Второй завтрак								
1	372	Компот из яблок	150	0,33	0,01	20,82	81,75	
Итого:			150	0,33	0,01	20,82	81,75	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	57	Борщ с капустой и картофелем	200	6,69	3,69	7,74	91,17	
3	276	Жаркое по-домашнему	170	20,8	5,33	18,5	205,0	
4	376	Компот из с\фруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
6		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			630	32,12	10,71	77,47	561,07	
Полдник								
1	230	Оладьи из творога	100	13,98	9,71	22,42	233,0	
2	393	Чай с сахаром и лимоном	180\10\4	0,12	0,02	10,2	4,1	
Итого:			280	14,10	9,73	32,62	237,10	
Итого весь день:			1470	53,34	31,98	175,76	1213,96	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: четвертая День недели: среда Возрастная категория: 3-7 лет

Составлено А.Ю. пр. №45-69 от 09.04.2012г.



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	9
				Б	Ж	А		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
1	54-1	Каша молочная «Дружба»	200	4,90	6,90	24,60	179,90	
2		Батон	30	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,0	
Итого:			410	10,02	16,79	53,53	404,90	
Второй завтрак								
1	368	фрукты	100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Итого:			100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	85/120	Суп картофельный с клецками	200/20	1,64/0,98	2,48/0,81	10,06/4,79	69,20/30,37	
3	282	Биточки из говядины/соус	60/15	9,32	7,07	9,64	139,0	
4	124	Каша перловая	150	4,20	4,41	26,91	167,01	
5	372	Компот из яблок	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			690	21,16	16,46	102,63	670,48	
Полдник								
1		Кондитерское изделие	20-50	9,44	9,37	19,56	207,2	
2	401	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90,0	
Итого:			240	14,66	13,87	26,76	297,20	
Итого весь день:			1440	46,24	47,52	192,72	1416,58	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское С.Давыченко А.Ю. пр. № 45-07 от 09.04.2024г.

Неделя: четвертая День недели: четверг Возрастная категория: 3-7 лет



№ п/п	№ рецепт	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(калл)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Завтрак

1	93	Суп молочный с макаронами	200	6,04	5,6	18,24	147,60	
2	395	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	
3	3	Батон с сыром	30/10	4,73	6,88	14,56	139,0	-
Итого			420	13,62	14,89	47,16	377,60	

Второй завтрак

1	368	Яблочки	100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Итого:			100	0,40	0,04	9,8	44,0	

Обед

1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	83/121	Суп картофельный с фрикадельками	200\25	5,30/5,36	4,13/2,51	12,34/0,17	108,0/42,63	
3	213	Яйца варенные	46	5,08	4,60	0,28	63,0	
4	45	Винегрет	100	1,35	6,16	7,69	91,6	
5	372	Компот из яблок	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	--
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			631	21,51	19,09	71,71	570,15	

Полдник

1		Выпечка собственного изготовления	60	9,44	9,37	19,56	207,2	
2	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
Итого			240	9,50	9,39	29,55	247,20	
Итого весь день:			1390	45,03	43,77	158,22	1238,95	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «ДС» Берёзка» с.Брянское
Неделя: четвертая День недели: пятница Возрастная категория: 3-7 лет

С. Лабыченко А.Ю. пр. № 45- от 09.04.2012г.



№ п/п	№ рецепта	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(кал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
1	54-1	Каша молочная «Дружба»	200	4,28	3,96	26,32	138,04	
2	1	Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	
3	392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	
Итого			415	6,79	11,53	51,14	334,04	
Второй завтрак								
1	368	фрукты	100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Итого:			100	0,40	0,04	9,8	44,0	
Обед								
1		Овощи по сезону	20	0,28	1,02	1,73	40,0	
2	80	Суп картофельный с крупой	200	2,0	2,24	13,60	82,6	
3	310	Суфле из птицы	75	10,41	13,57	0,99	167,67	
4	204	Макароны отварные с маслом	150	38,4	5,49	207,62	1034,0	
5	376	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,01	24,99	201,7	
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
7		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого			685	55,80	22,99	273,44	1649,17	
Полдник								
1		Кондитерское изделие	20-50	1,0	1,40	14,49	89,0	
2	372	Чай	180	0,39	0,01	24,99	101,7	
Итого			210	1,39	1,41	39,48	190,70	
Итого на весь день			1460	64,38	36,33	373,86	2217,91	