



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУ  
**«Кировская средняя школа»**  
Л.В. Полещук  
приказ от 02.09.2020 № 277

**Перспективный план  
взаимодействия СПДО МБОУ «Кировская средняя школа»  
с родителями воспитанников  
«Организация правильного питания в дошкольном возрасте»**

## Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
  - создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

Задачи:

- Задачи:**

  - Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
  - Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Сентябрь

Родительское собрание: «Знакомство с программой - разговор о правильном питании».

## Анкетирование по питанию детей дома.

#### П/П «Как не надо кормить ребёнка».

Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.

Октябрь

#### **Советы родителям: «Завтрак ребёнка».**

П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».

Беседа «Чем вредны сухомятка и запивание во время еды».

Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

Ноябрь

**Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.**

#### П/П «10 самых полезных продуктов для детского организма».

Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».

Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каш»

Каша».

Буклет «Здоровое питание дошкольников».

#### **П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».**

Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»

Всекоди «Можна ли прийти ресник?». Рекомендации доктора «Истоки ожирения, ищите в детском возрасте».

Совместное творчество «Моя любимая каша».

## **Январь**

Организовать выпуск информационной газеты для детей и родителей «Поварёнок №1».
Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
П/П «Поговорим о витаминах».
Памятка в каких продуктах живут витамины.

## **Февраль**

Информационная газета «Поварёнок №2».
П/П «Золотые правила питания».
Буклет «Правильное питание».
Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

## **Март**

Информационная газета «Поварёнок №3».
Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

## **Апрель**

Информационная газета «Поварёнок №4».
Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
П/П «Вкусная еда».
Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

## **Май**

Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
Анкетирование родителей.
Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе, награждение активных родителей».

Ответственные за проведение мероприятий:

- заместитель директора структурного подразделения дошкольное отделение;
- воспитатели;
- медицинская сестра.