



**Перспективный план
взаимодействия СПДО МБОУ «Кировская средняя школа»
с родителями воспитанников
«Организация правильного питания в дошкольном возрасте»**

Цель:

- пропаганда **здорового питания** среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах **правильного питания**.

Задачи:

- Активизировать знания родителей о **здоровом питании**, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Сентябрь

Родительское собрание: «Знакомство с программой - разговор о правильном питании».
Анкетирование по питанию детей дома.
П/П «Как не надо кормить ребёнка».
Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.

Октябрь

Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».
Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды».
Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

Ноябрь

Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
П/П «10 самых полезных продуктов для детского организма».
Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».
Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

Декабрь

Буклет «Здоровое питание дошкольников».
П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
Рекомендации доктора «Истоки ожирения, ищите в детском возрасте».
Совместное творчество «Моя любимая каша».

Январь

Организовать выпуск информационной газеты для детей и родителей «Поварёнок №1».

Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.

Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».

П/П «Поговорим о витаминах».

Памятка в каких продуктах живут витамины.

Февраль

Информационная газета «Поварёнок №2».

П/П «Золотые правила питания».

Буклет «Правильное питание».

Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».

Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

Март

Информационная газета «Поварёнок №3».

Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».

Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».

П/П «В каких продуктах содержится кальций?».

Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

Апрель

Информационная газета «Поварёнок №4».

Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».

П/П «Вкусная еда».

Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.

Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

Май

Совместное творчество «Моё любимое блюдо».

Анкетирование родителей.

Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».

Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.

Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе, награждение активных родителей».

Ответственные за проведение мероприятий:

- заместитель директора структурного подразделения дошкольное отделение;
- воспитатели;
- медицинская сестра.