**Буллинг в школе: обидчик и жертва**

 Часто родители не догадываются, что их ребенок подвергается травле (буллингу) или, наоборот, сам участвует в травле. Ведь далеко не все дети могут поделиться этим со старшими. Вот некоторые признаки, на которые стоит обратить внимание.

Буллинг в школе – это проблема не только «жертвы», это проблема всего школьного коллектива.

### Признаки жертвы

С одной стороны, мы не хотим видеть того, чего опасаемся. С другой – сами дети часто скрывают от нас правду и притворяются, что все хорошо. Иногда родители чувствуют, что у ребенка не все в порядке, но никак не могут найти, за что уцепиться.

**Должны насторожиться, если ребенок:**
– часто получает в свой адрес оскорбительные замечания, его неоднократно обижали и высмеивали;
– склонен подчиняться другим детям;
– не может защитить себя от физического насилия;
– приходит домой с синяками, ссадинами, в порванной одежде и не может дать этому внятного объяснения;
– никогда не принимает участия в групповых играх;
– слишком часто оказывается последним, кого пригласили в игру или в команду;
– не имеет постоянных друзей, регулярно впадает в «немилость» у одноклассников;
– старается держаться поближе к взрослым на переменах, вместо того чтобы играть с другими детьми;
– испытывает трудности, отвечая у доски перед классом;
– выказывает признаки страха или сильного нежелания ходить в школу и на внеклассные занятия;
– потерял интерес к занятиям;
– никогда не получает приглашений в гости и сам никого не приглашает.

Кроме того, у детей, подвергающихся буллингу, стресс часто проявляется физиологически: они теряют аппетит, страдают ночными кошмарами, плачут во сне, их мучают головные боли. Иногда они могут физически вредить себе, употреблять алкоголь или наркотики.

Вопрос предупреждения насилия, агрессии и буллинга в образовательной среде актуален во всем мире. Это связано с тем, что многие подростки не в полной мере усваивают идеи уважительного и толерантного отношения к окружающим.

Выделяют несколько форм буллинга:

- психологическая (насмешки, обзывания, клички, угрозы);

- информационная (сплетни, клевета, бойкот);

- материальная (порча личных вещей, кража вымогательство);

- интерактивная (кибербуллинг).

Новой и самой популярной формой буллинга является кибербуллинг, то есть травля в социальных сетях.

Факторы, способствующие процветанию буллинга в школьных коллективах: низкий уровень воспитания, заниженная самооценка многих подростков, импульсивность, злоупотребление ПАВ, стремление к лидерству,  низкая успеваемость, низкий социально-экономический статус семьи и т.д.