**Анкета для проведения социально-психологического тестирования**

**«Отношение к вредным привычкам»**

Образовательная организация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О себе:

Пол\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс (курс)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Место жительства город/сельская местность (*нужное подчеркнуть)*

1. Как Вы относитесь к наличию вредных привычек у окружающих Вас людей (в школе, дома, на улице и т.д.)?

* а) осуждающе
* б) мне это неприятно
* в) безразлично
* г) не знаю
* д) это личное дело каждого
* е) меня это огорчает

2. Какие из приведенных в вопросе вредных привычек, встречающихся в нашем обществе, Вы считаете допустимыми, а какие – нежелательными для общества? (в ответе необходимо использовать все приведенные в вопросе вредные привычки)

* а) курение
* б) сквернословие
* в) обкусывание ногтей
* г) употребление алкоголя (в том числе пива)

3. Если к числу вредных привычек относить сквернословие, обкусывание ногтей, курение, употребление пива, употребление крепких алкогольных напитков, то с каким утверждением Вы согласитесь (продолжите фразу): «Наличие у человека перечисленных привычек для его здоровья …..

* а) вредно и неприемлемо, если исходить из интересов нашего современного общества
* б) вредно, но приемлемо, т.к. у каждого человека есть свобода выбора в отношении своей жизни и своего здоровья
* в) вредно, но это касается не всех перечисленных в вопросе привычек
* г) не так уж и вредно, даже если у человека имеются все перечисленные привычки

4. Как Вы относитесь к наличию в художественных фильмах сцен курения и употребления алкоголя главным положительным героем?

* а) мне это безразлично
* б) отношусь осуждающе
* в) мне это неприятно
* г) не задумывался(лась) над этим

5. Если бы Вы были президентом страны, запретили бы Вы продажу алкоголя и табачных изделий, как наносящих вред здоровью?

* а) оставил(а) бы продажу разрешенной, т.к. считаю, что здоровье – личное дело каждого
* б) оставил(а) бы продажу разрешенной и снизил(а) бы возраст разрешения продаж хотя бы до 16 лет
* в) оставил(а) бы продажу разрешенной только через аптеки для лиц, находящихся в крайней степени зависимости
* г) не знаю
* д) запретил(а) бы продажу, т.к. убежден(а), что алкоголь и курение вредят здоровью людей

6. Как Вы считаете, какие вредные привычки могут вызвать привыкание?

* а) курение
* б) сквернословие
* в) обкусывание ногтей
* г) употребление пива
* д) употребление крепких алкогольных напитков

7. Считаете ли Вы, что привыкание к вредным привычкам имеет для человека последствия?

* а) вред для здоровья
* б) никаких последствий
* в) нарушение жизненных планов
* г) не знаю
* д) сочувствие и сопереживание со стороны окружающих
* е) осуждение и неприязненное отношение со стороны окружающих

8. Как Вы думаете, почему у людей проявляются вредные привычки?

* а) не знаю
* б) из-за низкой культуры
* в) опыт моего окружения показывает, что это может быть связано с подражанием окружающим

9. Как Вы считаете, может ли человек избавиться от вредных привычек?

* а) уверен(а), что человек может самостоятельно избавиться от вредных привычек
* б) уверен (а), что человек может самостоятельно избавиться не от всех вредных привычек
* в) считаю, что человеку в такой ситуации нужна помощь близких
* г) считаю, что человеку в такой ситуации нужна помощь близких и врачей
* д) считаю, что человек не способен избавиться от вредных привычек

10. Как Вы думаете, почему людям бывает трудно избавиться от вредных привычек?

* а) из-за отсутствия силы воли
* б) из-за высокой распространенности в обществе
* в) по моему опыту - из-за желания «не выглядеть белой вороной» в компании, где эти привычки являются нормой
* г) не знаю

11. Выберите утверждение, которое в наибольшей степени подходит в качестве характеристики Ваших близких родственников?

* а) мои близкие родственники практически не имеют вредных привычек
* б) некоторые из моих близких родственников имеют отдельные привычки, которые могут считаться вредными
* в) некоторые мои близкие родственники имеют вредные привычки
* г) большинство моих близких родственников имеют вредные привычки

12. Есть ли у Вас привычки, которые могут считаться вредными?

* а) отсутствуют
* б) единичные и проявляются
* в) некоторые, но проявляются регулярно
* г) значительное количество, проявляются регулярно

13. Назовите причину, по которой у Вас могли проявиться действия, относимые к категории «вредные привычки»:

* а) за компанию
* б) из интереса
* в) случайно
* г) чтобы казаться взрослым

14. В какой ситуации у Вас могли проявиться действия, относимые к категории «вредные привычки»?

* а) случайно
* б) дома, за праздничным столом
* в) дома, в одиночестве
* г) во время или после конфликта
* д) в компании

15. Имеете ли Вы желание избавиться от своих вредных привычек?

* а) имею желание и готов этого добиваться
* б) имею желание, но не готов этого добиваться (не верю, что у меня это получится)
* в) не имею желания, т.к. не верю, что у меня это получится
* г) не имею желания, т.к. не хочу избавляться от своих привычек
* д) считаю, что у меня нет вредных привычек, и буду стараться впредь повышать уровень своего здорового образа жизни