

УТВЕРЖАЮ

Директор филиала
ООО "Симферопольская
Кулинарная
Компания"

Д.С. Сафарян



СОЛ ЖАСОВАНО
Директор МБОУ

2024 г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

*2-х недельное меню обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: с 12 лет и старше) льготной категории
Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, обучающихся основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2023 -2024 учебный год*

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Делги плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Мотыльков М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тугельян В.А.(ГТУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) и О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарфетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.

* СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картофелька биод, диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др. - М.:2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием биод оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тугельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картофелька биод, лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самионов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСРОЗ» —М.: Издатель. Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онисченко, В.А.Тугельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.:2022. — 698 с.

Симферопольский район

2024год

№, категория	Наименование блока	Масса опилок, т	Плотность древесины			Энергетическая плотность, МДж/т	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			факт, т	запрт, т	утилиз, т														
Запрт:																			
707/2011	ОКОЛОЦУ СВЕЖИЕ / СОДНІДІЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	1,22	0,01	1,00	3,50	0,00	4,25	10,50	3,50	0,13	15,25	0,75	0,08	4,35
230/2016	НАСАВОНІД, ЗАПЕЧЕНІДІЕ С ЦИПРОМ	180	10,01	7,39	44,04	283,63	0,09	0,13	0,07	54,91	0,18	144,24	133,27	15,50	1,24	89,98	144,94	0,04	14,45
182016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,80	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
192016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
432/2016	ЧУДІ С САВАРОМ І ДІМКОМ І 180/104	200	0,04	0,00	10,10	47,00	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	66,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
402/2016	ФОРУСТІ СВЕЖІЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	208,82	1,76	0,28	77,44
Итого запрт:		555	14,18	8,25	84,68	474,20	13,45	0,27	1,14	62,67	0,18	186,80	222,74	55,34	6,04	508,73	148,09	1,51	171,91

Обс:																			
707/2011	ОКОЛОЦУ СВЕЖІЕ / СОДНІДІЕ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00
132/1000	СУПКАТОРЕ/ПІДНІ С ЦИПРОМ	250	5,80	5,55	19,36	131,38	11,56	0,22	0,08	226,90	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82	30,28
332/2012	КАМІСТІ ТУПІЛІА С ЦИПРОМ	240	7,31	10,52	17,30	195,43	91,69	0,10	0,13	215,85	0,00	108,21	113,71	44,26	1,83	732,49	68,46	0,92	40,20
11/12010	КАМІСТІ ІЗ СВЕЖІ СУХОФУРСТОМ	200	0,64	0,00	41,67	160,25	36,00	0,02	0,02	10,00	0,00	18,45	18,00	12,00	0,85	184,15	0,00	0,00	0,00
182016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,60	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	23,80	0,00	0,00	0,38
192016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
Итого обс:		830	17,47	16,47	96,56	610,76	134,25	0,44	0,29	487,75	0,00	210,73	318,74	126,99	7,06	1611,15	103,48	4,83	75,66
Итого:																			
1022/2012	ВУДЮЧКА С ЦИПРОМ	100	5,49	3,49	51,01	234,47	0,40	0,15	0,07	4,55	0,01	36,65	61,14	12,14	0,96	124,09	14,41	3,09	13,58
484/2016	СОК ФОРУСТОНІ (ПРОМІШЛЕНОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
403/2016	ФОРУСТІ СВЕЖІЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	208,82	1,76	0,28	77,44
Итого иницие:		400	6,84	4,04	79,834	387,83	14,8716	0,196509	0,116259	9,377	0,008415	70,0957	91,4687	31,6208	6,324	633,8088	181,7885	3,37079	91,021865
Всего:		1785,00	38,50	28,86	261,07	1472,88	162,57	0,91	1,54	589,79	0,18	467,63	632,95	213,95	19,42	2770,69	260,75	9,72	338,59

Дет. 2

№, категорія	Найменування блоку	Маса опилок, т	Плотність деревини		Загальна енергетична щільність, МДж/т	Віт. С, мг	Віт. В1, мг	Віт. В2, мг	Віт. А, мкг	Віт. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	
			факт, т	запрт, т															утилізовано, т
Закупівля																			
36/2022	КАВІА МОЛОЧНА І ПІСОНА С ВІДКОМ	250	4,79	6,47	33,55	213,26	4,08	0,08	1,17	48,39	0,10	130,61	143,12	29,18	1,01	285,19	40,66	5,98	39,11
13/2016	МАСЛО СІДОВОЧНЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,001	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0,28
18/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	40	3,04	0,52	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
19/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	8,05	29,40	11,55	0,66	45,15	0,00	0,00	0,66
11.17/2010	НАПІТКИ ІЗ ПІПІОНІКА	200	0,68	0,28	12,65	68,77	200,00	0,01	0,06	163,40	0,00	12,09	3,40	3,40	0,61	10,09	0,00	0,00	0,00
12.30/2010	КОЛІДІТЕСКОЕ ІЗДІДІЕ (продуми, природоохор.) 1 шт	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	0,01	0,01	1,65	0,00	4,35	13,50	3,00	0,32	16,50	0,00	0,00	0,00
Итого закупівля:		590	12,38	16,47	94,29	586,48	204,08	0,26	1,28	258,44	0,23	166,70	226,02	60,38	3,37	411,53	40,66	6,08	40,81
Обс																			
37/8/19/2016/70	НАПІТКА ІЗ СВЕЖІХ ОКОЦІВ / СОДНІДІЕ	105	1,09	0,14	3,71	21,35	82,25	0,06	1,45	103,70	0,00	15,75	29,40	14,35	0,81	207,80	2,80	0,11	15,40
132/2016	РАССОЛІДІК ДІДІІ ПІДПІЧУВАЇ	250	2,48	4,01	17,20	115,63	16,78	0,09	0,07	211,08	0,01	35,54	76,64	26,64	0,99	493,25	25,08	2,15	33,83
571/2012	МОКО ПІДПІД ПОДПІЧУВАЇ	240	19,89	17,12	17,14	303,23	20,32	0,16	0,19	73,66	0,32	127,91	240,63	80,52	2,21	767,13	91,57	16,93	116,57
451/2016	КОМІСТ ІЗ ВІДКО	200	0,12	0,12	22,80	93,80	3,00	0,01	0,01	1,50	0,00	5,40	3,30	2,70	0,72	54,00	0,60	0,09	2,40
18/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	23,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
Итого обс:		835	26,42	21,79	77,47	615,91	122,35	0,40	1,75	391,94	0,33	185,80	406,57	142,21	6,01	1626,87	120,69	20,37	173,38
Итого:																			
36/2012-11/11	ОКОЦІ С ЦИПРОМ ВІДПІДІДІЕ	100	6,53	7,14	3,30	102,33	5,35	0,08	0,11	61,01	0,12	66,66	63,63	12,66	1,04	116,89	11,80	1,17	8,73
13/2016	МАСЛО СІДОВОЧНЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,001	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0,28
18/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	23,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХДІБІ ПІДПІЧУВАЇ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
43/2016	ЧУДІ С САВАРОМ І ДІМКОМ І 180/104	200	0,04	0,00	10,10	41,26	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
Итого иницие:		350	9,49	14,79	29,95	291,49	7,02	0,16	0,16	106,44	0,25	85,63	128,88	34,27	2,97	218,67	12,44	2,29	84,59
Всего:		1735	48,29	52,66	201,81	1493,88	333,45	0,81	3,19	756,82	0,81	428,12	700,47	236,86	12,35	2257,07	173,79	28,84	298,78

Табл. 3

№, перечень	Наименование объекта	Масса продукции, т	Плотность вещества			Дополнительная информация, в т.ч.	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			фасовка, т	заправка, т	высвертка, т														
Завтрак																			
707/2011	ЧУЖИЕ СУРЖИКИ/СОУПЫ	2,5	0,18	0,03	0,18	2,25	1,22	0,010	1,00	2,50	0,00	4,35	10,50	3,50	0,13	35,25	0,75	0,08	4,35
209/63/2016	ЧУЖИЕ НАРЖИКИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (с/с/30)	90	10,1	14,25	10,6	212,27	2,30	0,069	0,10	36,68	0,01	19,35	104,30	17,57	1,18	196,00	3,68	1,32	33,77
354/2016	ЧУЖИЕ КАТОРЖИКИ	150	3,35	4,34	22,05	140,69	23,95	0,14	0,13	29,05	1,07	76,43	33,01	1,33	667,50	68,44	0,84	43,12	
18/2016	СУПЕ ШИНИЧНИ	45	3,42	0,56	22,14	105,75	0,00	0,09	0,02	0,00	0,00	10,35	37,80	14,85	0,55	58,65	0,00	0,60	0,84
19/2016	СУПЕ ПЖАКОИ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,38	2,20	9,60
43/2016	СУПЕ САХАРНИ	200	0,036	0,004	9,98	39,9	0,07	0,00	0,01	6,65	3,77	0,43	0,00	3,08	0,60	24,18	0,00	0,02	70,40
Итого завтрак:		550	19,33	19,46	78,61	570,96	29,44	0,39	1,29	68,65	1,08	127,35	333,98	96,81	5,79	1079,48	74,16	4,46	161,98
Обед																			
8/9/2011	КАША СЕРЖИЧНИКА	100	1,95	8,41	11,55	179,72	14,59	0,04	0,05	35,43	0,00	36,34	51,45	25,08	1,48	331,79	6,93	1,23	21,02
10/8/2017	СУП КАТОРЖИКИ С КУРИЦОЙ	250	4,63	5,67	24,40	167,71	11,70	0,11	0,10	2,001	0,16	40,05	83,97	22,98	1,03	377,51	40,96	3,49	34,55
56/8/2022	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНА	100	20,42	20,27	0,05	264,71	2,18	0,08	0,08	11,42	0,00	20,26	188,06	21,06	1,45	330,11	46,68	21,86	141,96
34/12/016	КАША ПЕРЖИКА	180	7,60	3,90	34,33	220,49	0,00	0,18	0,08	3,30	0,01	15,06	120,13	4,04	165,50	20,64	2,48	10,02	
43/2/2016	ЧУЖИЕ САХАРНИ И ЛИМОННИ 18/61/04	200	0,64	0,00	10,10	41,26	1,67	0,09	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
18/2016	СУПЕ ШИНИЧНИ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	35,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	СУПЕ ПЖАКОИ	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
40/3/2016	ФОРУКТИ СЕРЖИКИ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	26,82	1,76	0,28	77,44
Итого обед:		970	37,83	41,00	105,88	947,05	94,75	0,52	0,58	285,42	0,17	147,72	532,20	222,29	12,47	1582,50	117,61	33,46	360,36
Получение																			
36/6/2022	КАША ШИНИКА МОДОРИКА С КУРИЦОЙ	150	2,87	3,02	17,18	107,89	0,40	0,09	0,04	59,43	0,04	29,57	64,46	35,27	0,80	181,62	31,79	0,87	11,00
16/2016	СУП ТИВЕРИХ (ПОДЪЯВЕРИХ) СОУП	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,01	0,03	28,80	0,10	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00
18/2016	СУПЕ ШИНИЧНИ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	35,80	0,00	0,00	0,38
41/8/2016	КОЖЕЛНИК НАПЖТОК С МОДОРИКА	200	4,84	3,70	15,60	117,02	1,30	0,07	0,16	22,00	6,03	6,17	144,94	33,52	0,50	341,74	9,00	7,13	20,00
Итого получение:		300	11,55	9,83	42,62	308,31	1,77	0,21	0,24	110,23	6,17	267,11	267,66	68,89	1,78	557,96	40,79	8,00	31,38
Доп. 4		190/400	69,31	70,30	226,81	1826,31	71,83	1,12	1,90	464,30	7,43	542,18	1133,84	387,99	20,04	2319,94	233,56	45,91	553,72
№, перечень	Наименование блюда	Масса порции, г	Плотность вещества			Дополнительная информация, в т.ч.	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			блюда, г	заполн. г	условного, г														
Завтрак																			
18/8/2017	ЗАПЕКАКА ПЖСАКА С ТВОРОГОМ	120	3,06	4,36	15,66	113,40	0,05	0,06	0,11	28,86	0,14	22,20	113,76	12,00	0,30	75,24	3,67	13,72	27,93
32/7/2017	СОУС МОДОРИКА	50	0,97	2,25	6,63	50,75	0,16	0,01	0,04	15,63	0,04	31,35	25,11	4,40	0,08	40,04	2,28	0,66	5,56
40/3/2016	ФОРУКТИ СЕРЖИКИ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	26,82	1,76	0,28	77,44
42/3/2016	ЧУЖИЕ САХАРНИ И ЛИМОННИ 18/61/04	200	0,64	0,00	10,10	41,26	1,67	0,09	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40
19/2016	СУПЕ ПЖАКОИ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,38	2,20	9,60
18/2016	СУПЕ ШИНИЧНИ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	35,80	0,00	0,00	0,38
Итого завтрак:		550	10,10	7,67	74,05	410,37	12,35	0,27	0,24	49,75	0,18	100,76	273,05	67,44	6,13	557,48	9,40	16,88	191,69
Обед																			
18/9/2022	ДНЕЧНО ОВУДИК ВЕЛПЕННЫЕ ИЛИ СОУПЫ	100	2,00	4,13	9,97	83,60	177,08	0,10	0,11	544,80	0,00	25,23	39,03	19,60	0,94	286,62	68,65	0,61	20,49
131/2010	ОПЖКАСА С СОУСАМИ	250	2,33	4,75	16,30	117,64	16,99	0,07	0,08	233,51	0,07	44,06	70,65	30,49	1,53	483,08	45,22	0,24	35,77
59/9/2022	ОПЖКАСА С СОУСАМИ	100	20,22	3,78	5,02	133,48	1,64	0,08	0,11	27,55	0,04	48,22	171,59	74,89	1,27	295,68	27,73	19,13	113,64
62/9/2022	СТАВЕТТИ ОТВАРИТЬ	180	7,60	7,34	44,33	272,43	0,00	0,13	0,04	40,50	0,12	27,38	60,21	10,92	1,13	80,51	14,95	0,09	14,74
48/2/2016	СОУС ФОРУКТОНЫ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
18/2016	СУПЕ ШИНИЧНИ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	35,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	СУПЕ ПЖАКОИ	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	35,80	0,00	0,00	0,38
Итого обед:		870	35,47	20,60	112,54	784,95	199,70	0,48	0,37	846,36	0,22	170,08	411,08	161,89	8,93	1460,48	209,18	21,67	189,82
Получение																			
18/8/2017	ЗАПЕКАКА ПЖСАКА С ТВОРОГОМ	120	3,06	4,36	15,66	113,40	0,05	0,06	0,11	28,86	0,14	22,20	113,76	12,00	0,30	75,24	3,67	13,72	27,93
32/7/2017	СОУС МОДОРИКА	50	0,97	2,25	6,63	50,75	0,16	0,01	0,04	15,63	0,04	31,35	25,11	4,40	0,08	40,04	2,28	0,66	5,56
40/3/2016	ФОРУКТОНЫ И ПРОДУКТ	180	5,22	4,50	7,20	95,40	0,36	0,05	0,01	0,04	0,09	216,00	171,00	23,20	0,18	262,80	16,30	3,60	36,00
Итого получение:		350	9,25	11,01	29,49	259,55	0,565	0,133429	0,45246	84,085	0,270276	269,55	300,87	41,6	0,56	378,0776	221,5335	17,9819	69,4868
Всего:		1770/400	54,81	39,28	216,09	1454,87	212,61	0,88	1,06	980,19	0,67	540,39	994,00	270,93	15,62	2396,04	330,34	56,53	451,00

Лист 5

№, рецептура	Наименование б.м.м	Масса порошк., г	Плотность вещества				Заполняемость емкостью, м³	Вит. С, мг	вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			плотн., г	заполн., г	у.в.емкост., г	у.в.емкост., г														
19/2016	КАША ИЗ ОБЖИНАН СЛОИТЕЙ ТЕРКУС С МОЛОЧНОЙ ЖИРКА	250	8,75	10,90	37,76	285,05	1,63	0,20	0,23	0,23	50,00	0,10	170,85	230,84	67,36	1,54	311,34	43,5	2,55	32,47
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
418/2016	КОФЕЛЬНЫЙ ПИЛЛЕРС С МОЛОКОМ	200	4,84	3,7	15,96	117,02	1,30	0,073	0,16	0,16	22,00	6,03	144,94	156,40	35,52	0,50	441,74	9,00	7,13	20,00
III	БЕЛИЧНИК С ПОМОИДКОМ 6510	75	1,62	3,90	25,80	146,00	0,56	0,23	0,13	0,13	14,20	0,07	61,20	84,18	13,79	3,26	133,40	35,07	3,96	18,20
Итого зимний:		555	17,47	18,74	93,92	618,57	3,49	0,57	0,53	0,53	86,20	6,20	384,19	486,62	124,57	5,87	825,18	87,63	13,64	81,24
Осень																				
70/7/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОПЕЛЫЕ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00
14/02/016	СУП С ФРИКАДЕЛКАМИ	250	7,15	3,24	18,08	129,81	18,50	0,13	0,10	0,10	187,84	0,04	18,65	113,87	36,30	1,73	623,11	13,11	7,01	68,24
46/2/022	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	100	12,05	2,01	6,95	94,69	2,27	0,11	0,11	0,11	409,94	0,15	50,81	194,16	50,10	0,95	362,22	123,72	11,04	484,87
143/2017	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	3,18	19,77	15,48	235,60	22,51	0,12	0,10	0,10	723,39	0,00	66,48	86,79	29,26	1,08	652,24	7,41	0,78	48,84
332/2011	КОФЕЛЬ, ИЗ МОЛОК СВЕЖИХ	200	0,11	0,12	25,09	119,20	1,83	0,01	0,01	0,01	1,50	0,00	11,46	9,46	3,64	0,57	83,20	0,60	0,09	2,40
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0,00	0,04	0,02	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
Итого осень:		870	26,13	25,64	83,82	604,10	50,11	0,47	0,36	0,36	1337,77	0,19	181,60	483,88	151,30	6,21	1938,26	146,48	20,02	610,13
Летний																				
III	БЕЛИЧНИК С ПОМОИДКОМ 6510	75	1,62	3,90	25,80	146,00	0,56	0,23	0,13	0,13	14,20	0,07	61,20	84,18	13,79	3,26	133,40	35,07	3,96	18,20
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,01	0,35	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00
403/2016	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
Итого летний:		375	1,972	4,252	44,04	227,26	11,1	0,25898	0,1624	0,1624	19,38	0,0709	84,71	106,276	28,352	6,428	417,88	36,834	4,24	165,64
Всего:		1800	45,58	48,63	222,14	1539,93	64,69	1,30	1,06	1,06	1443,35	6,46	620,50	1076,78	304,22	18,50	3183,42	270,95	37,89	857,00

Лист 6

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Плотная консистенция			Заполняемость тарелки, см²	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белок, г	жир, г	углевода, г														
Зимний																			
8.18/2010	ТОРОПЕЖ ЗЕЛЕНЬЯЙ КОМПЕРИОВАЩИЙ	30	0,95	0,06	1,95	12,00	2,34	0,02	0,01	22,80	0,00	6,00	18,90	5,70	0,39	31,80	0,00	0,39	0,00
30/3/2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,95	10,74	44,84	315,00	0,00	0,17	0,14	27,00	0,08	29,68	166,67	138,09	5,32	171,02	0,00	30,81	0,17
23/3/7	ОМЛЕТ ИЗ ТУРКОВИНА	60	6,07	7,24	1,14	94,07	0,23	0,04	0,23	126,36	1,01	46,49	103,07	7,96	1,15	89,65	16,62	14,19	28,38
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	0,00	11,50	33,60	16,50	0,95	51,60	0,00	0,76
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	0,00	16,50	77,60	28,50	2,25	97,60	1,28	2,20
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,04	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,43	0,00	3,77	6,65	3,08	0,60	24,18	0,00	0,02	70,40
Итого зимний:		570	24,09	19,04	99,21	665,47	2,64	0,40	0,44	176,59	1,09	113,94	406,49	219,83	10,66	465,85	17,90	47,61	109,31
Осень																			
18/9/2022	ДЕЧО / ЛЕКА КАЧАЮЩАЯ	100	2,00	4,13	9,97	85,60	177,08	0,10	0,11	344,80	0,00	35,23	39,03	19,60	0,94	286,62	68,65	0,61	20,49
23/2/2022	КАЧЕНО С ТУРКОВИНА	350	9,05	13,12	14,40	211,92	2,68	0,05	0,08	43,75	0,11	16,61	92,03	22,17	1,12	155,60	42,76	2,81	30,26
29/4/2022	ЗАПЕКАКА КАТОРОВАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	240	25,78	16,12	47,00	285,80	81,21	0,63	2,71	967,34	1,47	61,92	509,78	74,66	10,39	1536,30	114,18	48,28	333,80
11.1/2010	ИШТОК ИЗ ПИЦОННИКА	200	0,68	0,28	12,65	68,77	200,00	0,01	0,06	163,40	0,00	3,40	3,40	0,61	10,09	10,09	0,00	0,00	0,00
40/3/2016	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
Итого осень:		920	40,69	34,40	109,17	875,25	471,44	0,20	3,01	1043,12	1,58	146,49	716,17	149,31	16,90	2333,03	227,99	53,08	467,17
Летний																			
23/3/7	ОМЛЕТ ИЗ ТУРКОВИНА	60	6,07	7,24	1,14	94,07	0,23	0,04	0,23	126,36	1,01	46,49	103,07	7,96	1,15	89,65	16,62	14,19	28,38
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	3,45	12,60	4,95	0,29	19,35	0,00	0,00	0,29
III	БЕЛИЧНИК С ПОРКОВОЙ НАЧИНОК	75	5,16	7,23	23,63	141,33	0,00	0,07	0,04	13,60	0,13	11,18	38,85	5,84	0,55	46,57	25,66	3,71	10,16
46/3/2016	МОЛОКО КАПЕЧНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,60	0,08	0,30	44,00	0,06	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	18,00	4,00	40,00
Итого летний:		350	18,17	19,59	41,75	376,65	2,834	0,21882	0,57994	185,96	1,201	304,12	334,525	46,749	2,18475	447,525	60,28	21,897	78,826
Всего:		1850	82,9422	73,0342	250,1267	1919,3743	476,913	1,51003	4,01697	1078,67	3,87	561,5545	1457,17652	415,888	29,74675	3245,4485	306,1754	122,8888	655,3102

Доп. 7

№, пачка	Назва прадукцыі, а таксама вытворца	Вага прадукцыі, г	Склад прадукцыі										Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г	Вага прадукцыі, г
----------	-------------------------------------	-------------------	-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Доп. 8

№, наименование	Наименование блоча	Масса порции, г	Энергетическое значение			Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белок, г	жиры, г	углевода, г													
Заморозка																		
4/7/18/2022	ФЕНИКОНЫ С СОУСОМ СМЕТАН С ТОМАТОМ 600г	100	10,17	4,35	11,68	126,00	1,46	0,13	0,11	42,02	0,21	44,82	132,28	37,41	1,09	285,99	81,46	10,14
30/2017	КАПУША РЫСОВАЯ ВЯЖАЯ	180	2,75	4,74	28,64	168,20	0,00	0,03	0,02	27,00	0,08	4,53	59,70	19,33	0,40	40,40	0,54	5,89
18/2016	ХЛЕБ ПИШЕНЧЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00
19/2016	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	58,20	17,10	1,35	73,20	0,96	1,65
40/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00
Итого заморозки:		550	17,94	9,77	80,00	480,30	1,53	0,30	0,19	69,37	0,28	72,21	300,55	90,12	4,20	468,85	82,96	17,67
Обед																		
70/7/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ: СОСЛИЩЕ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00
13/2/2016	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	250	5,89	5,55	19,36	151,28	11,56	0,22	0,08	226,99	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82
32/2/2022	КАПУША ТУШЕНАЯ С ТОМАТОМ	240	7,31	10,52	17,30	195,43	91,69	0,10	0,13	345,85	0,00	108,21	113,71	44,26	1,83	732,49	68,46	0,92
48/4/2016	СОК ОВРЕСТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00
40/3/2016	ФОРУМЫ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,55	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	368,82	1,76	0,28
18/2016	ХЛЕБ ПИШЕНЧЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00
19/2016	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10
Итого обед:		950	19,71	17,28	93,65	621,87	122,72	0,51	0,32	482,88	0,00	230,33	347,87	141,07	11,96	1981,32	107,24	5,11
Полужир.																		
70/7/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ:СОСЛИЩЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	1,22	0,01	1,00	2,50	0,00	4,25	10,50	3,50	0,13	35,25	0,75	0,08
30/3/2017	КАПУША РЫСОВАЯ ВЯЖАЯ	100	1,70	2,78	12,71	102,70	0,00	0,03	0,02	22,50	0,07	2,75	49,79	12,00	0,24	33,69	0,45	4,91
47/1/2022	ФЕНИКОНЫ	60	9,41	1,97	8,50	89,08	0,54	0,11	0,09	15,72	0,19	31,35	140,18	32,61	0,89	234,09	80,13	9,69
40/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,98	39,9	0,07	0,00	0,01	0,55	0,00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00
19/2016	ХЛЕБ РЖАЧОЙ	15	0,99	0,18	5,01	26,10	0,80	0,03	0,01	0,00	0,00	4,45	29,10	8,55	0,68	36,60	0,48	0,83
Итого полужир.:		400	12,28	4,955	41,675	266,53	1,829	0,17487	1,129344	41,07	0,2534	47,464	225,33001	59,7422	2,54004	367,3887	81,8106	15,50034
Всего:		1900	49,92158	32,00844	215,27534	1392,6932	126,076	0,990032	1,656716	593,02	0,53772	349,6023	892,7527	290,933	18,70605	2807,4599	277,01306	38,29059
1002,5514																		

