



**Инструктаж-памятка
№2**

**«Техника безопасности
и правила поведения на
осенних каникулах»
для учащихся МБОУ
«Тепловская школа»**





Правила безопасности на дорогах

Безопасные места перехода:





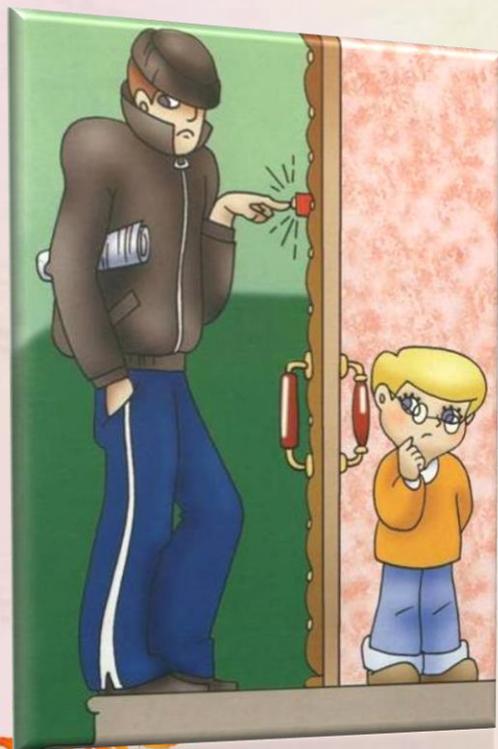
Прикрепите на одежду, рюкзаки или сумки светоотражающие приспособления





Правила безопасности дома

**Не открывай дверь незнакомым людям;
Не трогай электроприборы мокрыми руками;
Когда уходишь из дома, проверь и выключай
электроприборы.**

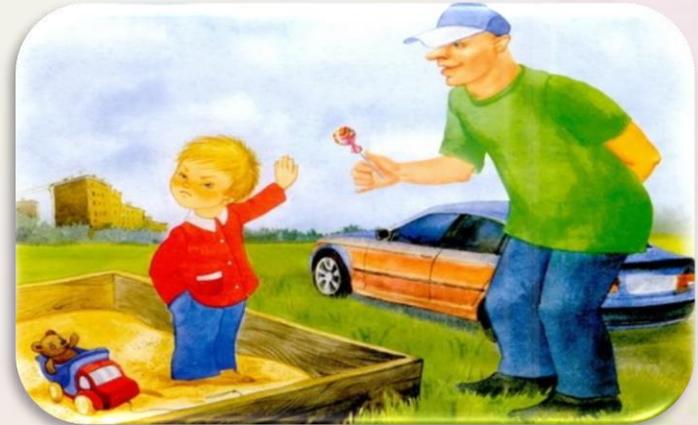




Правила личной безопасности на улице

Никогда не разговаривай с незнакомыми
людьми

Ничего у них не бери
Никуда с ними не иди



Если увидел сумку или коробку на
улице **не трогай.**

Там может оказаться бомба





**Не трогай на улице животных, они могут
оказаться заразными.**

Нельзя убегать от собаки.

**Не показывай страх или волнение, собаки это
чувствуют.**

Не трогайте щенков, если рядом их мать.





**Согласно Федеральному
Закону Российской Федерации
дети до 18 лет в 22:00 должны
находиться дома**





Осторожно: ядовитые грибы



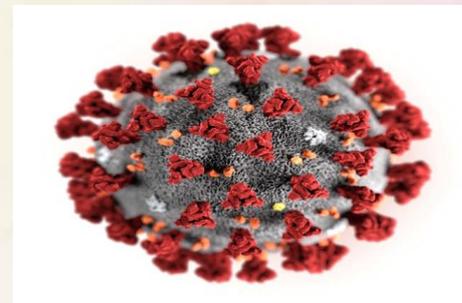


- не собирайте дикорастущие грибы в лесополосах, парках и т.п., не покупайте их (в т.ч. консервированные) на рынках, в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автотрасс;
- не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;
- помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них;
- употребление в пищу грибов совместно с алкоголем может активировать ряд токсинов и приводить к возникновению отсроченного токсического синдрома;
- остерегайтесь старых, переросших грибов, в них наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека;
- запах грибов не гарантирует их съедобность: смертельно ядовитая бледная поганка в молодом возрасте вообще не имеет запаха или пахнет как шампиньон;
- своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае отравления грибами, не занимайтесь самолечением.

Отравления происходят из-за недостаточных знаний населения относительно видов и разновидностей грибов, и нежелания отказаться от опасной привычки сбора и употребления в пищу дикорастущих грибов.

Дикорастущие грибы – это смертельная опасность!





Профилактика новой коронавирусной инфекции





Пути передачи коронавируса

- воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)
- контактно-бытовой (через поверхности, предметы обихода)





Основные симптомы COVID-19

- — повышение температуры тела
- — сухой кашель
- — утомляемость



Немедленно обратиться к врачу, если у вас повысилась температура, появились одышка, кашель, боль в грудной клетке, нарушения речи или движения.





Профилактика коронавируса

- главное — **следовать правилам гигиены**. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками
- **не трогайте лицо** грязными руками
- если вы носите маску, **меняйте ее каждый час** (максимум — каждые два часа)





Профилактика коронавируса

— находясь в общественных местах, максимально **сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;**

— **избегайте** приветственных рукопожатий.



При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заразить других. При появлении одышки обязательно обратитесь к врачу.





**И помните, что, зная
Правила и умело их
применяя, вы сохраняете
себе здоровье и жизнь!**





Спасибо за внимание.