



УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала
"СПЕЦИТАНИЕ"

Л.С. Сафарин



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: с 12 лет и старше) льготной категории. Имена обучающихся, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучма, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработчики сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ППТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) и О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др. - М.: 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦЗ Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель. Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.: 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2025 год

Неделя 1
День 1

Основное меню завтрак, обед для детей 5-11 классов

№, рецептура		Наименование блюда		Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
		белки, г.	жиры, г.		углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	17,50	20,50	7,50	0,35		
22/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03		
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25		
403/2016	Яблоки	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47		
	Итого завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Обед	600	21,01	20,66	98,89	654,11	30,42	284,99	80,22	7,25		
70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	23,00	14,00	0,60		
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13		
54-10м-2020/2021	Капуста тушеная с мясом	280	17,96	16,92	47,96	433,00	104,30	312,66	49,04	2,06		
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
	Итого обед:	870	27,73	28,74	114,94	817,30	117,99	388,56	117,55	8,87		
	Всего:	1470	48,74	49,40	213,83	1471,41	148,41	673,55	197,77	16,12		
День 2												
№, рецептура		Наименование блюда		Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
		белки, г.	жиры, г.		углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
Завтрак												
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25		
13/2016	Масло (подсолнечное)	10	0,05	0,32	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
12.10/2014	Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	8,00	0,42		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	560	23,03	19,51	94,49	607,63	14,55	290,99	92,00	4,68		
Обед												
47/2015	Салат из квашенной капусты	100	1,60	3,10	3,25	49,70	25,33	41,98	14,36	0,57		
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97		
338/2016	Пшеница рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41		
344/2016	Картофель запеченный	180	3,65	3,12	36,69	210,00	36,48	18,24	41,95	1,64		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого обед:	990	30,44	29,30	116,60	818,73	108,10	393,84	187,35	9,27		
	Всего:	1550	53,47	48,81	211,09	1426,36	122,65	684,83	279,35	13,95		

День 3												
№, рецептура		Наименование блюда										
Завтрак	15/2016	Сельдь (порциями)	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.						
	605/2016	Тфтели из мяса птицы с соусом 65/35	40	6,80	13,13	0,00	58,00	0,20	52,74	12,00	0,40	
	354/2016	Пюре картофельное	100	12,56	5,66	14,66	154,17	0,03	12,37	46,60	0,85	
	18/2016	Хлеб пшеничный	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22	
	19/2016	Хлеб ржаной	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,00	10,35	14,85	0,85	
	11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80	
		Итого завтрак:	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46	
Обед			575	29,16	22,72	89,39	631,65	176,18	243,64	131,79	5,58	
	8.9/2011	Икра свекольная	100	1,65	3,41	10,03	149,27	10,58	31,47	20,30	1,24	
	159/2016	Щи зеленые	250	2,45	2,80	28,81	143,75	80,00	128,79	51,60	1,24	
	255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28	
	341/2016	Хлеб пшеничный	180	7,57	4,45	32,28	207,24	0,00	12,36	120,00	4,03	
	18/2016	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
	457/2016	Компот из ягод	200	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
		Итого обед:	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28	
		Всего:	870	28,68	28,03	115,04	824,02	157,09	360,81	232,83	13,35	
День 4			1445	57,84	50,75	204,43	1455,67	333,27	604,45	364,62	18,93	
№, рецептура		Наименование блюда										
Завтрак	243/2016	Сырники из творога	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.						
	Пром.	Молоко стуженное с сахаром	150	29,65	18,61	19,14	368,80	4,95	251,43	38,22	0,93	
	420/2016	Чай с сахаром	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30	92,10	10,20	0,06	
	18/2016	Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43	
	19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
	403/2016	Яблоки	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
		Итого завтрак:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
			550	37,23	22,24	82,28	688,33	15,30	381,32	89,92	5,73	
Обед												
	70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	16,00	10,00	14,00	20,00	0,90	
	122/2016	Рассольник ленинградский	250	1,22	7,58	15,89	119,58	13,12	73,62	11,55	0,43	
	504/2016	Пельмени со сметаной 200/5	205	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06	
	18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	1,80	
	19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80	
	451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46	
	12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32	
		Итого обед:	850	28,11	28,93	117,54	828,19	25,81	407,47	99,91	6,73	
		Всего:	1400	65,34	51,17	199,81	1516,52	41,11	788,79	189,83	12,46	

День 5													
№, рецептура		Наименование блюда											
Завтрак	193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.							
	465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	250	7,65	8,06	26,81	229,93	1,30	140,47	63,66	1,50		
	18/2016	Хлеб пшеничный	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	15,28	0,68		
	54-21м/2022	Какао с молоком	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
		Итого завтрак:	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	185,33	38,00	1,05		
	70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	555	20,88	20,30	86,35	610,56	15,28	424,94	126,84	3,80		
	82/2015	Борщ с капустой и картофелем	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	23,00	14,00	0,60		
	471/2022	Фришболлы 60/40	250	1,61	3,39	10,80	132,58	18,59	30,51	18,71	0,87		
	305/2015	Рис рассыпчатый	100	20,05	9,44	11,56	176,55	2,43	295,43	35,51	1,02		
	484/2016	Сок	180	4,39	13,69	46,20	275,49	0,00	5,42	31,20	0,63		
	18/2016	Хлеб пшеничный	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80		
	19/2016	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
	403/2016	Йогурт	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
		Итого обед:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Всего:		970	31,09	27,62	116,78	818,42	40,02	395,56	134,42	9,40		
	Неделя 2		1525	51,97	47,92	203,13	1428,98	55,30	820,50	261,26	13,20		
	День 6												
№, рецептура		Наименование блюда											
Завтрак	232/2016	Омлет	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.							
	22/2016	Горошек консервированный	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	220,50	25,60	1,64		
	18/2016	Хлеб пшеничный	50	1,55	0,10	39,80	40,20	3,90	10,00	9,50	0,65		
	403/2016	Йогурт	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
	420/2016	Чай с сахаром	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
		Итого завтрак:	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	550	20,55	18,50	93,99	545,13	14,77	260,69	62,80	5,87		
	157/2016	Щи из свежей капусты	100	1,10	0,10	1,60	16,00	10,00	14,00	20,00	0,90		
	504/2016	Пельмени со сметаной 200/5	250	1,80	8,10	23,58	152,62	21,90	26,62	14,65	0,54		
	18/2016	Хлеб пшеничный	205	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06		
	19/2016	Хлеб ржаной	30	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
	484/2016	Сок	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
		Итого обед:	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80		
	Всего:		805	27,17	27,86	118,64	819,00	36,59	360,11	94,81	7,96		
			1355	47,72	46,36	212,63	1364,13	51,36	620,80	157,61	13,83		

День 7												
№, рецептура		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.	
Завтрак				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93	4,20	140,47	63,66	1,50		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
5.14/2014	Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25	0,75	152,50	18,75	0,13		
12.10/2014	Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60	0,00	11,60	8,00	0,84		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
Итого завтрак:		555	19,22	18,50	93,43	607,78	14,95	329,77	112,61	5,43		
Обед												
9.118/1995	Консервы овощные закусочные (печо)	100	1,17	3,17	9,30	69,70	32,57	25,72	17,48	0,70		
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13		
318/363/2016	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36		
18/2016	Хлеб пшеничный	180	7,58	10,56	34,29	211,73	0,00	12,43	120,00	4,02		
19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
Итого обед:		200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
Всего:		900	33,04	30,76	125,13	830,30	188,45	381,00	250,74	10,78		
День 8		1455	52,26	49,26	218,56	1438,08	203,40	710,77	363,35	16,21		
№, рецептура		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.	
Завтрак				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
29/2016	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0,11		
291/2017	Плов из птицы	250	25,44	19,75	46,94	368,90	14,37	244,86	114,93	2,17		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
Итого завтрак:		550	31,02	20,59	85,41	554,33	15,86	280,25	153,73	5,08		
Обед												
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	100	1,55	3,08	6,19	59,67	37,68	41,12	14,85	0,53		
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97		
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	168,32	1,20	143,23	45,71	0,83		
339/2016	Изделия макаронные отварные (спагетти)	180	6,86	6,24	58,22	210,91	0,00	11,86	9,98	0,99		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
457/2016	Компот из яблок	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
Итого обед:		1000	27,70	28,90	132,44	826,08	99,17	409,83	134,67	7,91		
Всего:		1550	58,72	49,49	217,84	1380,41	115,03	690,08	288,40	12,99		

День 9

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
198/2016	Каша пшенная молочная с курагой	200	12,20	15,02	39,99	338,00	2,02	170,13	55,33	1,37
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
403/2016	Йогурт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
Обед	Итого завтрак:	550	18,02	18,70	76,67	545,71	14,94	288,82	84,07	4,90
54-163-2020/2021										
150/2016	Винегрет с растительным маслом	100	1,39	11,00	7,48	68,50	14,83	19,97	21,21	0,88
617/2022	Суп рыбный	250	4,85	8,50	10,61	169,06	8,12	335,62	26,41	0,78
200/2016	Тфтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,58	1,00	13,40	60,40	1,36
18/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24	0,00	28,80	87,84	2,44
19/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
451/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
	Итого обед:	900	35,76	29,90	118,42	829,91	25,95	420,30	227,96	8,03
День 10	ВСЕГО:	1450	53,78	48,60	195,09	1375,62	40,89	709,12	312,03	12,93
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42
338/2016	Шницель рубленый куриный	100	18,33	13,15	13,60	159,65	0,00	112,50	66,80	1,42
340/2016	Изделия макаронные отварные	180	6,60	5,76	42,28	225,03	0,00	145,06	9,59	0,96
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
429/2016	Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46
	Итого завтрак:	620	31,84	25,13	108,74	682,05	13,00	314,13	123,19	5,82
Обед										
59/2016	Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46	4,50	24,42	34,20	0,64
133/2015	Суп картофельный с рисом и мясом	250	14,86	13,98	23,15	244,06	5,36	123,31	17,49	0,64
891/2022	Вареники с картофелем	200	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	81,90	4,00	14,00	8,00	2,80
	Итого обед:	830	27,44	27,65	116,67	819,70	24,26	382,38	113,75	7,66
	ВСЕГО за 10 дней:	1450	59,28	52,78	225,42	1501,75	37,26	696,51	236,94	13,48
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:	1465	54,91	49,45	210,18	1435,89	114,87	699,94	265,12	14,41

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов; *** Кислопомощный продукт - допускается

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов; *** Кисломолочный продукт - допускается использование иного кисломолочного продукта.