

Как выбрать профессию?

Одной из любимых форм работы с выбором профессии я выбираю ответы на вопросы, письменно, в течение нескольких дней.

Этот метод позволяет структурировать все наши мысли, разложить по полочкам. А после можно прочитать все свои ответы и воссоздать ясную картину.

Заведите тетрадку и выполните все три упражнения, приведенные ниже.

ЗАДАНИЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОФЕССИИ:

Первое задание.

1. Если Вы еще не выбрали профессию:

1. Что мешает Вам выбрать профессию? Что могло бы Вам помочь? К кому можно было бы обратиться за помощью?
2. Что Вы уже сделали для того, чтобы принять решение? Какие конкретно действия Вы предпринимали? Что собираетесь делать для выбора профессии?
3. Что Вы хотели бы узнать дополнительно? Какая информация Вам необходима? Где можно получить эту информацию?
4. Какие профессии пользуются сейчас наибольшим спросом на рынке труда? Какие будут требоваться в будущем? Почему?
5. Какие профессии наиболее популярны среди людей? В чем причина их популярности? Сколько рабочих мест имеется по этим профессиям? Какова конкуренция за эти рабочие места?
6. Чем Вы любите заниматься? Каковы ваши увлечения, хобби? О чем Вы мечтаете? Что Вам больше всего не нравится делать? Почему?
7. Какие профессии наиболее соответствуют Вашим интересам и увлечениям?
8. Что Вы умеете делать? Что у Вас получается? К чему Вы способны? Приведите, пожалуйста, примеры Ваших успехов. В чем вы испытываете наибольшие затруднения? Почему?
9. Каковы результаты Вашей учебы?
10. Чему Вам хотелось бы научиться? Для чего?
11. Какие профессии наиболее соответствуют Вашим возможностям и способностям?
12. Какие варианты профессий Вы считаете наиболее привлекательными и подходящими для себя? Почему?

Если Вы выбрали профессию, то напишите, пожалуйста:

1. Как называется эта профессия?
2. Почему Вам хочется выбрать именно эту профессию? Что еще повлияло на Ваш выбор?
3. Как Вы узнали об этой профессии? Где можно получить дополнительные сведения о ней?
4. Что вы знаете об этой профессии? Какой на нее спрос? Насколько она популярна? Что делают специалисты этой профессии? Где они работают? В каких условиях они работают? Сколько они зарабатывают? Какие требования предъявляет эта профессия к человеку? К его здоровью, квалификации, знаниям, навыкам, способностям, характеру?
5. В каких учебных заведениях можно получить образование по этой профессии? Какие из них конкретно Вы могли бы назвать?
6. Каких людей данной профессии Вы знаете? Что Вы можете рассказать о них?
7. Какие книги по этой профессии Вы читали? О чем в них написано?
8. Что Вы можете рассказать о себе? Какие Ваши самые сильные стороны? Слабости?
9. Чем Вы любите заниматься? Каковы ваши увлечения, хобби?
10. Что Вам больше всего не нравится делать? Почему?
11. Чему Вам хотелось бы научиться? Для чего? Как это можно сделать?
12. Каковы Ваши цели в жизни?
13. С помощью каких средств Вы смогли бы их достичь? Как выбранная профессия поможет Вам в этом?
14. Что может помочь Вам в овладении этой профессией? Что может помешать Вам в Вашем профессиональном пути? Какие неудачи могут произойти на этом пути? Что Вы будете делать в случае неудачи? Какие этапы Вы планируете осуществить на пути к профессии?
15. Какие еще варианты профессий Вы считаете привлекательными и подходящими для себя?

Второе задание.

Составьте список десяти профессий, пользующихся наибольшим спросом в Вашем районе или городе. На первом месте в этом списке должна быть профессия, по которой требуется наибольшее количество специалистов, на втором месте — наибольшее количество из оставшихся, и так далее. При этом вы можете использовать информацию, которая имеется в нашем районном центре занятости, объявления в газетах, на улицах, сведения, которые вы узнали от ваших знакомы



Третье задание.

Письменно ответьте на следующие вопросы относительно профессионального образования:

- 1) Требуют ли выбранные мною профессии профессионального обучения?
- 2) Какой уровень образования требуется для выбранных мною профессии?
- 3) В каких учебных заведения города, региона, России, зарубежных стран обучают выбранным мною профессиям?
- 4) Можно ли совмещать работу и учебу?
- 5) Сколько времени займет обучение?
- 6) Какова оплата за обучение?
- 7) Какие требования предъявляются к поступающим?
- 8) Каков конкурс на учебные места в этих учебных заведениях?
- 9) Каков порядок приема? Сроки подачи заявлений? Предоставляемые документы? Вступительные экзамены?
- 10) Что мне необходимо сделать для подготовки к профессиональному обучению?

Материал взят из книги: Ступени карьеры: азбука профориентации. [Бендюков М.А.](#), [Соломин И.Л.](#)