ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: zvezdochka.eduds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Острянская Елена Владимировна
Действителен с: с 08.09.2025, 07:29
Действителен до: до 02.12.2026, 07:29
Ключ подписи: 6B824E525C6F03D58CB837E1D77B8F7D

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Раздольненский детский сад №1 «Звездочка»
Раздольненского района Республики Крым

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 Звёздочка»
_____ Е.В. Острянская
Приказ 97-о от 12.09.2026

Режим дня

МБДОУ «Раздольненский детский сад №1 «Звёздочка»
для различных возрастных групп, с 10 часовым пребыванием детей
на 2026 - 2027 учебный год
(холодный период; в соответствии с требованиями СП 2.4.4283-26)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Взаимодействие с семьей	7^{30} - 8^{10}	7^{30} - 8^{10}	7^{30} - 8^{10}	7^{30} - 8^{10}	7^{30} - 8^{10}
Утренняя гимнастика	8^{10}- 8^{20}	8^{10}- 8^{20}	8^{10}- 8^{25}	8^{10}-8^{30}	8^{10}- 8^{30}
Подготовка к завтраку. Завтрак	8^{20}- 8^{50}	8^{20}- 8^{50}	8^{25}- 8^{50}	8^{30}- 8^{50}	8^{30}- 8^{50}
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8^{50}- 9^{10}	8^{50}- 9^{00}	8^{50}- 9^{00}	8^{50}- 9^{00}	8^{50}- 9^{00}
Занятие №1	9^{10} - 9^{20}	9^{00}- 9^{15}	9^{00}- 9^{20}	9^{00} - 9^{25}	9^{00} - 9^{30}
Физкультурная пауза	9^{20} - 9^{30}	9^{25} -9^{35}	9^{30} - 9^{40}	9^{35} - 9^{45}	9^{40} - 9^{50}
Занятие №2	9^{30} - 9^{40}	9^{35} - 9^{50}	9^{40} -10^{00}	9^{45}- 10^{10}	9^{50} - 10^{20}
Физкультурная пауза					10^{20} - 10^{30}
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Занятие №3	9^{40} – 10^{30}				10^{30}- 11^{00}
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	10^{30} - 11^{45}	9^{50}- 12^{00}	10^{00}- 12^{10}	10^{10}- 12^{25}	11^{00}- 12^{40}
Подготовка к обеду. Обед	11^{40}-12^{10}	12^{20}- 12^{50}	12^{20}-12^{50}	12^{35}-13^{05}	12^{50}-13^{05}
Подготовка ко сну. Чтение худ.литературы. Сон	12^{10} - 15^{00}	12^{50}- 15^{00}	12^{50}-15^{00}	13^{05}-15^{00}	13^{05}-15^{00}
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15^{00}-15^{15}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}
Самостоятельная деятельность детей	15^{15} - 15^{25}	15^{10}- 15^{15}	15^{10}-15^{25}	15^{10}-15^{25}	15^{10}-15^{20}
Подготовка к полднику. Полдник	15^{25}- 15^{45}	15^{25}- 15^{45}	15^{25}-15^{45}	15^{25}-15^{45}	15^{25}-15^{45}
Занятие №3				15^{45} - 16^{15}	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей. Уход домой	15^{45}- 17^{30}	15^{45}- 17^{30}	15^{45}- 17^{30}	16^{15}- 17^{30}	15^{45}- 17^{30}