

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Звёздочка»
Е.В. Острианская

Режим дня

МБДОУ «Раздольненский детский сад №1 «Звёздочка» для различных возрастных групп, с 10 часовым пребыванием детей на 2024 - 2025 учебный год

(холодный период; режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г № 28; СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021г; СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020г и ООП ДО)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Взаимодействие с семьей	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ¹⁰ - 8 ²⁵	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ¹⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁵ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8 ⁵⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие №1	9 ¹⁰ - 9 ²⁰	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Физкультурная пауза	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ²⁵ - 9 ³⁵	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰	9 ³⁵ - 9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰
Занятие №2	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰	9 ³⁵ - 9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ - 10 ¹⁰	9 ⁵⁰ - 10 ²⁰
Физкультурная пауза					10 ²⁰ - 10 ³⁰
Самостоятельная/совместная деятельность. Игры. Занятие №3	9 ⁴⁰ - 10 ³⁰				10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	10 ³⁰ - 11 ⁴⁵	9 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	10 ¹⁰ - 12 ²⁵	11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед	11 ⁴⁰ - 12 ¹⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁵	12 ⁵⁰ - 13 ⁰⁵
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон	12 ¹⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ¹⁰ - 15 ¹⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵
Занятие №3				15 ⁴⁵ - 16 ¹⁵	
Дополнительное образование				15 ⁴⁵ - 16 ¹⁵	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная/совместная игровая деятельность. Взаимодействие с семьей. Уход домой	15 ⁴⁵ - 17 ³⁰	15 ⁴⁵ - 17 ³⁰	15 ⁴⁵ - 17 ³⁰	16 ¹⁵ - 17 ³⁰	15 ⁴⁵ - 17 ³⁰