

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ 301

Документ открыт на официальном сайте: s301.s301.ru

Удостоверяющий орган – удостоверяющий центр «Сбербанк России»

Сертификат Елены Владимировны

Действителен с: 01.09.2025, 07:29

Действителен по: 02.12.2026, 07:29

Ключевые слова: АНТИКРИЗИСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех.кар ты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Плов рисовый с сухофруктами	№ 69		150	3,3	10,2	49,5	304,5	19,5	1,5	0,045	-	-
				200	4,4	13,6	66	406	26	2	0,06	-	-
2	Чай с сахаром	№ 88		150	3,86	4,09	13,87	105	-	-	-	-	1,56
				180	5,08	5,42	17,80	137	-	-	-	-	2,08
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	Сыр	№ 56		8	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
				12	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
	ИТОГО:				8,81	19,56	74,82	420,25	26	1,96	0,07	0,02	1,56
					11,97	26,11	101,26	688,77	36,24	2,74	0,1	0,03	2,08
2 завтрак													
1	Сок абрикосовый	№85		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
				100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед													
1	Суп картофельный с гречневой крупой	№ 11		150	5,16	5,04	8,6	100	27,18	0,76	0,06	0,09	5,47
				200	8,6	8,4	14,33	167	45,3	1,26	1	0,14	9,11
2	Капуста тушеная с мясом	№ 21		150	1,93	3,13	15,7	98,7	14	0,8	0,1	-	14
				200	2,9	4,7	23,5	148	21	1,2	0,15	-	21

3	Компот из свежих яблок	№ 84		150	0,18	0,09	26,82	108,81	6,2	0,21	-	-	60
				180	0,22	0,11	32,18	130,57	7,4	0,25	-	-	72
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				19,75	18,02	84,78	622,47	80,48	3,87	0,37	0,22	87,07
					29,6	26,48	114,93	816,9	120,46	6,23	1,3	0,31	113,51
<i>Полдник</i>													
1	Какао с молоком	№ 89		150	4,35	3,75	6,0	75	180	0,15	0,06	0,26	1,05
				180	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
2	Оладьи со сгущенным молоком	№ 78		100/15	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
				100/15	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
	ИТОГО:				8,95	11,25	32,2	277,6	180	0,15	0,06	0,26	1,65
					9,82	12	33,4	292,6	216	0,18	0,07	0,31	1,86
	<i>ВСЕГО за 1 день:</i>				37,91	48,83	201,6	1364	302,48	8,18	0,53	0,52	128
					51,79	64,59	259,21	1842	424,94	11,35	1,5	0,67	127,45
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1364 КК	97,4 %								
	сад			1842 КК	102 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех.карты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Са	Fe	В ₁	В ₂	С
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Каша жидкая (геркулес)	№ 60		150	5,2	7,5	26,9	189	-	-	-	-	0,7
				200	6,9	10	35,8	252	-	-	-	-	0,9
2	Кофейный напиток	№ 92		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00	0,00	0,02
				180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО				6,89	12,78	45,34	317,75	14,5	0,65	0,03	0,02	0,72
					9,45	17,11	63,25	437,77	20,25	1,02	0,04	0,03	0,93
2 завтрак													
1	Фрукты(яблоки,груши,банан)	№ 99		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
				100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед													
1	Свекольник	№ 8		150	6,28	6,09	24,36	175,79	-	-	-	-	-
				200	8,35	8,13	32,5	234,41	-	-	-	-	-
2	Огурцы соленые	№ 43		40	0,38	2,45	1,23	42,84	16,06	0,45	-	-	7,6
				60	0,57	3,68	1,84	1,84	42,84	16,06	-	-	11,4

3	Каша гречневая	№ 50		110	1,99	3,71	7,19	60	42,5	0,61	0,025	0,03	11,5
				150	3,13	5,56	14,38	120	85	1,22	0,05	0,06	24,99
4	Печень тушеная с луком	№ 23		120	3,84	4,18	6,53	79	25,1	1,22	0,06	0,34	2,8
				150	5,11	5,57	8,7	105,3	33,47	1,62	0,07	0,45	3,73
5	Компот из сухофруктов	№ 96		150	0,07	-	7,24	29,16	-	-	-	-	0,27
				180	0,09	-	8,69	35	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				15,35	14,55	68,78	455,45	121,9	2,74	0,14	0,41	14,57
					21,07	20,05	95,7	650,2	135,17	4,11	0,2	0,57	29,04
<i>Полдник</i>													
1	Ряженка	№ 86		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
				180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
2	Булочка с повидлом	№ 74		60	18,5	202	19,7	286,8	158	0,8	0,06	-	-
				80	18,5	202	19,7	286,8	158	0,8	0,06	-	-
	ИТОГО:				23,08	206,08	27,28	371,8	347,6	0,96	0,12	0,24	2,05
					23,98	206,88	28,77	388,8	384,8	0,99	0,14	0,28	2,48
	<i>ВСЕГО за 2 день:</i>				45,82	233,41	154,1	1197	461,5	4,75	0,31	0,68	21,34
					55	270,57	242	1529	560,22	6,12	0,4	0,89	36,45
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1197 КК	85,5 %								
	сад			1529 КК	85 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех.карта	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Са	Fe	В ₁	В ₂	С
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Макароны отварные	№ 49		100	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
				100	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
2	Икра кабачковая консервированная	№ 37		40	0,8	3,6	3,1	47,6	-	-	-	-	-
				60	1,2	5,4	4,65	71,4	-	-	-	-	-
3	Яйцо варенное	№ 55		1	5,08	4,6	0,28	63	22	1	0,03	0,18	-
				1	5,08	4,6	0,28	63	22	1	0,03	0,18	-
4	Чай с сахаром	№ 88		150	2,65	2,33	11,31	77	112	0,28	0,04	0,14	1,19
				180	3,18	2,8	13,57	92	134,4	0,34	0,05	0,17	1,4
5	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,02	-
6	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01	0,01	-
				15	0,78	0,18	6,65	31,95	4,35	0,3	0,015	0,15	-
7	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				13,85	18,81	43,77	400	143,74	2,47	0,13	0,385	3,27
					15,4	22,85	51,94	635,72	168,79	271	0,15	0,43	4,38
2 завтрак													
1	Сок фруктовый	№ 85		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
				100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед													
1	Салат из квашеной капусты	№ 36		40	0,4	-	1	5,4	-	-	-	-	-

				60	0,6	-	1,5	8,1	-	-	-	-	-
2	Суп картофельный с рыбными консервами	№ 7		150	1,2	3,06	10,15	73	14,97	0,16	0,057	0,036	4,52
				200	1,59	4,02	13,54	97,6	19,96	0,21	0,076	0,05	6,02
3	Котлета	№ 24		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
				75	10,09	3,26	6,79	91	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24
4	Картофель отварной	№ 53		110	18,35	4,7	16,32	180	21,17	2,69	0,15	0,22	6,4
				150	22,02	6,79	19,95	259	28,27	3,66	0,19	0,30	8,15
5	Кисель из свежих яблок	№ 95		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
				180	0,14	0,14	21,49	87,84	13,03	0,84	0,08	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				23,24	10,64	68,84	443,1	58,8	4,46	0,34	0,31	12,21
					28,74	11,74	87,92	608,03	77,96	5,98	0,43	0,42	15,72
<i>Полдник</i>													
1	Печенье	№ 100		30	17,83	15,08	21,45	310	184,25	0,88	0,08	0,33	0,3
				50	21,04	18,09	25,74	372	221,1	1,05	0,09	0,39	0,36
2	Кофейный напиток с молоком	№ 90		150	3,15	2,72	12,96	89	114,7	0,41	0,04	0,14	1,20
				180	3,67	3,19	15,82	107	137	0,43	0,05	0,17	1,43
	ИТОГО:				20,98	17,8	34,41	399	298,95	1,29	0,12	0,47	1,5
					24,71	21,28	41,56	479	358,1	1,48	0,14	0,56	1,79
	<i>ВСЕГО за 3 день:</i>				58,57	47,28	159,72	1295	521,49	8,46	0,61	1,17	17,98
					69,35	55,87	194,12	1775	624,85	10,41	0,74	1,42	23,29
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	І младшая			1295 КК	92,5 %								
	сад			1775 КК	98,6 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех. карты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Каша манная	№ 63		150	4,76	6,38	16,4	140,25	141,71	0,62	0,1	0,03	1,46
				200	6,35	8,51	21,86	187	188,95	0,82	0,13	0,04	1,95
2	Кофейный напиток	№ 92		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
				180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
6	Сыр твёрдый	№ 56		7,5	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
				12	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
	ИТОГО:				8,1	16,37	53,05	496	313,63	2,31	0,16	0,09	2,66
					14,81	22,36	69,56	538,42	421,70	3,08	0,21	0,11	3,42
2 завтрак													
1	Фрукты (яблоки, груши, банан)	№ 99		100	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
				100	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед													
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	№ 3		150	3,29	3,07	9,79	81	22,84	1,21	0,13	0,04	3,48
				200	4,75	4,22	13,06	108	30,46	1,62	0,18	0,06	4,65

2	Плов из птицы, мяса	№ 18		150	10,61	6,81	15,09	164	45,2	1,23	0,06	0,12	15,03
				200	14,12	9,04	20,26	219	60	1,63	0,08	0,19	20,03
3	Салат из вареной свеклы	№ 43		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
				60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,44	0,3	0,02	0,02	19,47
4	Компот из сухофрукты	№ 85		150	0,06	-	16,69	67,05	7,87	0,21	0,0015	0,003	0,05
				180	0,07	-	20,02	80,46	9,44	0,25	0,0018	0,004	0,06
5	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
6	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				17,13	10,45	64,94	423,55	87,71	3,54	0,25	0,21	18,56
					23,33	14,05	84,78	562,95	89,19	4,77	0,34	0,32	24,74
Полдник													
1	Молоко кипяченое	№ 87		150	2,65	2,33	11,31	77	112,0	0,28	0,04	0,14	1,19
				180	3,18	2,8	13,57	92	134,4	0,34	0,05	0,17	1,4
2	Запеканка из творога	№ 80		120	21,04	14,46	20,58	296	177,6	0,96	0,07	0,31	0,28
				150	21,04	14,46	20,58	296	177,6	0,96	0,07	0,31	0,28
	ИТОГО:				23,69	16,79	31,89	373	289,6	1,24	0,11	0,45	1,47
					24,22	17,26	34,15	388	312	1,3	0,12	0,48	1,84
	ВСЕГО за 4 день:				49,32	43,61	159,68	1242	616,94	9,29	0,55	0,85	32,69
					62,76	53,67	198,29	1507	861,89	11,32	0,69	0,93	40
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1242 КК	88,7 %								
	сад			1507 КК	83,7 %								

№	Наименование блюда	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех. карты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Каша жидкая рисовая	№ 59		150	4,32	4,97	13,11	117	149,81	0,17	0,05	0,07	0,88
				200	5,76	6,63	18,28	156	199,75	0,22	0,07	0,09	1,17
2	Чай с сахаром	№ 88		150	0,04	0,01	6,99	28	8	0,19	-	-	0,02
				180	0,06	0,02	9,99	40	10	0,28	-	-	0,03
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				6,01	10,25	31,55	245,75	156,31	0,82	0,08	0,09	0,9
					8,31	13,74	45,73	341,77	219,99	2,06	0,11	0,12	1,2
2 завтрак													
1	Сок яблочный	№ 85		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
				100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед													
1	Икра кабачковая	№ 30		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
				60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,42	0,3	0,02	0,02	19,47
2	Суп овощной	№ 11		150	1,04	2,93	5,09	35	25,99	0,47	0,034	0,027	11,07
				200	1,39	3,9	7,37	68	34,66	0,63	0,046	0,036	14,76
3	Котлета рыбная	№ 29		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
				80	10,09	3,26	6,79	91	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24

4	Пюре картофельное	№ 52		110	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09	0,07	12,1
				150	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13	0,10	18,15
5	Компот из свежих яблок	№ 84		150	0,07	-	7,24	29,16	-	-	-	-	0,27
				180	0,09	-	8,69	35	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				14,49	11,34	58,84	376,62	92,68	2,69	0,2	0,19	36,6
					19,86	13,39	8,13	645,93	130,65	3,77	0,34	0,27	52,94
Полдник													
1	Кефир	№ 86		150	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
				180	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
2	Булочка домашняя	№ 71		50	3,64	6,26	26,96	279	13,7	0,65	0,06	0,03	-
				80	3,64	6,26	26,96	279	13,7	0,65	0,06	0,03	-
	ИТОГО:				8,86	10,76	34,16	375	229,7	0,83	0,13	0,34	-
					8,86	10,76	34,16	375	229,7	0,83	0,13	0,34	-
	ВСЕГО за 5 день:				29,86	24,4	137,25	1050	478,69	4,58	0,43	0,63	42,76
					37,53	37,89	172,72	1415	634	6,9	0,88	0,74	59,4
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1050 КК	75 %								
	сад			1415 КК	78,6%								

[illegible]

1	Икра кабачковая	№ 44		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
				60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,44	0,3	0,02	0,02	19,47
2	Борщ	№ 2		150	1,04	2,94	7,32	60	25,18	0,7	0,02	0,03	4,82
				200	1,73	4,9	12,2	100	41,97	1,16	0,045	0,04	8,04
3	Тефтеля из печени с рисом	№ 28		60	14,17	11,96	25,08	264	31,59	1,47	0,03	0,08	0,38
				80	19,33	16,19	33,99	359	42,95	2,08	0,05	0,11	0,96
4	Макароны отварные	№ 49		110	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
				150	4,78	3,93	19,87	123	4,16	0,92	0,041	0,06	3,34
5	Кисель из свежих плодов	№ 95		150	0,18	0,09	26,82	108,81	6,2	0,21	-	-	60
				180	0,22	0,11	32,18	130,57	7,4	0,25	-	-	72
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				19,12	17,99	86,28	351,67	89,71	3,49	0,12	0,16	78,18
					26,51	25,63	115,22	534,4	131,46	5,06	0,2	0,24	100,47
Полдник													
1	Какао с молоком	№ 89		150	0,6	-	15,24	63,2	24	0,28	0,02	0,01	4,8
				180	0,75	-	19,05	79	30	0,35	0,025	0,03	6
2	Булочка молочная	№ 73		50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06	0,03	-
				80	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06	0,03	-
	ИТОГО:				4,24	6,26	42,2	242,2	37,7	0,93	0,08	0,04	4,8
					4,39	6,26	46,01	258	43,7	1	0,09	0,043	6
	ВСЕГО за 6 день:				36,48	46,41	177,38	1050	379,59	10,14	0,37	0,52	98,69
					45,1	62,25	222,21	1350	509,02	12,47	0,51	0,72	124,69
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	І младшая			1050 КК	75 %								
	сад			1350 КК	75 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех. карты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен-ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Суп молочный с пшенной крупы	№ 62		150	4,39	4,36	14,99	116,25	141	0,27	0,06	0,11	0,75
				200	5,85	5,81	19,99	155	188	0,36	0,08	0,14	1
2	Кофейный напиток	№ 92		150	0,04	0,01	6,99	28	8	0,19	-	-	0,02
				180	0,06	0,02	9,99	40	10	0,28	-	-	0,03
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				6,08	9,64	33,43	245	155,5	0,92	0,09	0,13	0,77
					8,4	12,92	47,44	340,77	208,24	1,38	0,12	0,17	1,03
2 завтрак													
1	Сок яблочный	№ 99		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
				100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед													
1	Салат из квашеной капусты	№ 36		40	0,4	-	1	5,4	-	-	-	-	-
				60	0,8	-	2	10,8	-	-	-	-	-
2	Рассольник ленинградский	№ 4		150	3,36	1,82	9,39	67,35	19,01	0,76	0,52	0,05	6,7
				200	4,48	2,42	12,52	89,8	25,36	1,02	1	0,07	8,94
3	Котлета из мяса, птицы	№ 24		60	15,42	12,41	3,96	189	29,2	1,15	0,04	0,11	0,6
				75	18,05	14,26	4,58	218	32,55	1,38	0,043	0,12	0,97

4	Картофель отварной	№ 53		110	5,73	4,06	25,76	162	9,88	3,04	0,13	0,07	-
				150	8,59	6,09	38,64	243	14,82	4,56	0,142	0,1	-
5	Компот из сухофруктов	№ 96		150	0,07	-	7,24	29,15	-	-	-	-	0,27
				180	0,09	-	8,69	34,99	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				28,77	20,15	70,68	578,05	68,28	5,98	0,31	0,3	7,59
					37,23	25,28	97,7	773,48	84,07	8,39	0,36	0,4	10,25
<i>Полдник</i>													
1	Пряник	№ 101		30	7,9	4,69	25	17,3	43,5	0,77	0,06	0,1	0,03
				50	7,9	4,69	25	17,3	43,5	0,77	0,06	0,1	0,03
2	Молоко кипяченое	№ 87		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
				180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:				12,48	8,77	32,58	258	233,1	0,93	0,12	0,34	2,08
					13,38	9,57	34,07	275	270,3	0,96	0,14	0,38	2,49
	<i>ВСЕГО за 7 день:</i>				47,83	38,56	149,39	1134	476,88	8,07	0,54	0,78	10,44
					59,51	47,77	191,91	1445	528,61	10,94	0,64	0,96	21,72
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1134 КК	81 %								
	сад			1445 КК	80,3 %								

№	Наименование блюد	№ Тех. карты	1-3 лет 3-7 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8 ДЕН Б													
Завтр ак													
1	Вареники ленивые	№ 81		120	17,13	15,17	17,71	276	109,2	0,67	0,05	0,29	0,23
				150	19,13	18,17	20,71	313	119,2	0,78	0,07	0,31	0,34
2	Соус молочный	№ 67		40	3,58	3,08	5,58	6,53	52	167,5	0,12	0,04	1,46
				50	3,58	3,08	5,58	6,53	52	167,5	0,12	0,04	1,46
3	Чай с сахаром	№ 88		150	3,022	3,21	11,56	88,11	-	-	-	-	1,24
				180	3,63	3,85	13,87	105,73	-	-	-	-	1,48
4	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
5	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
6	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				21,8	23,65	40,72	216,46	115,7	1,13	0,08	0,31	1,47
					23,17	26,11	49,05	527,5	119,44	1,41	0,09	0,32	1,71
2 завтр ак													
1	Фрукты(яблоки,груши,бан аны)	№ 99		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
				100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4

Обед													
2	Суп картофельный с клецками	№ 13		150	1,15	3,8	7,47	62,49	36,12	0,78	0,07	0,06	7,41
				200	1,54	5,06	8,04	83,3	48,16	1,04	0,1	0,08	9,88
3	Голубцы с рисом и с мясом	№ 15		150	3,84	4,18	6,53	79	25,1	1,22	0,06	0,34	2,8
				200	5,11	5,57	8,7	105,3	33,47	1,62	0,07	0,45	3,73
5	Кисель из джема(повидла)	№ 97		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
				180	0,14	0,14	21,49	87,84	13,03	0,84	0,008	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				12,3	11,68	81,35	452,19	87,12	4,34	0,23	0,47	11,5
					17,38	16,13	112,81	627,93	115,95	5,86	0,3	0,65	15,6
Полдн ик													
1	Кофейный напиток с молоком	№ 90		150	4,35	3,75	6,3	76	186	0,15	0,04	0,2	0,45
				180	5,22	4,5	7,56	92	232	0,18	0,05	0,23	0,54
2	Булочка молочная	№ 73		50	2,6	3,4	26,1	146	102	0,7	-	-	-
				80	4,9	6,3	48,4	271	18,9	1,3	-	-	-
	ИТОГО:				7	7,15	32,4	226	196,2	0,85	0,04	0,2	0,45
					10,1	10,8	56	363	251	1,48	0,05	0,23	0,54
	ВСЕГО за 8 день:				41,6	42,48	167,17	1050	319	6,56	0,37	1	17,42
					42,16	53,04	230,56	1518	564	8,99	0,46	1,21	21,41
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1050 КК	75 %								
	сад			1518 КК	84,3 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех. карты	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Каша манная с маслом	№ 63		150	4,66	5,6	18,82	144	136,97	0,23	0,06	0,05	1,46
				200	6,21	7,47	25,09	192	182,62	0,31	0,08	0,06	1,95
2	Кофейный напиток	№ 92		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
				180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Сыр	№ 56		7	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
				14	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
6	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				8	12,34	55,47	365,12	150,09	2,13	0,14	0,04	2,58
					10,73	16,32	72,79	482,22	275,21	3,02	0,2	0,09	3,3
2 завтрак													
1	Сок персиковый	№ 85		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
				100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед													
1	Суп с мясными фрикадельками	№ 5		150	1,68	1,71	13,05	74,45	-	-	-	-	-
				200	2,26	2,29	17,4	99,26	-	-	-	-	-

2	Рагу из овощей с мясом	№ 19		150	14,17	11,96	25,08	267	31,59	1,47	0,03	0,08	0,38
				200	19,33	16,19	33,99	3,59	42,95	2,08	0,05	0,11	0,96
3	Компот из сушеных фруктов	№ 96		150	0,75	-	19,05	79	30,0	0,36	0,03	0,02	6,00
				150	0,75	-	19,05	79	30,0	0,36	0,03	0,02	6,00
4	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
5	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				20,54	16,67	83,98	569,51	87,85	3,27	0,19	0,16	10,18
					27,58	22,92	106,17	604,6	111,34	4,5	0,27	0,22	12,66
Полдник													
1	Ватрушка с творогом	№ 77		60	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
				80	17,73	18,46	90,9	398	163	33,21	0,38	0,31	0,97
2	Какао с молоком	№ 89		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
				180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:				20,31	20,54	96,48	421	333,6	2,85	0,35	0,51	2,89
					21,21	21,34	97,97	438	370,08	2,88	0,37	0,55	3,3
	ВСЕГО за 9 день:				49,25	49,55	245,73	1400	587,54	10,45	0,71	0,73	23,07
					59,92	60,58	286,73	1570	772,63	12,6	0,87	0,93	33,96
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1400 КК	100 %								
	сад			1570 КК	87,2 %								

№	Наименование блюد	№	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		Тех. карта	3-7 лет										
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Са	Fe	В ₁	В ₂	С
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10 ДЕНЬ													
Завтрак													
1	Суп молочный с гречневый крупой	№ 62		150	3,40	3,96	22,94	141,0	8,4	0,34	0,03	0,02	-
				200	4,52	4,07	30,57	177,9	10,6	0,45	0,04	0,02	-
2	Кофейный напиток	№ 92		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
				180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	№ 70		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
				20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной	№ 70		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
				15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)	№ 57		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
				8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:				9,76	14,54	59,59	408,92	197,92	2,05	0,09	0,07	1,21
					13,44	18,52	78,27	536,52	270,39	2,73	0,21	0,11	1,48
2 завтрак													
1	Фрукты (яблоки, груши, банан)	№ 99		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
				100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед													
1	Салат из горошка консервированной	№ 34		40	0,35	-	8,35	14	-	-	-	-	-
				60	0,7	-	16,7	28	-	-	-	-	-
2	Щи из свежей капусты с картофелем	№ 12		150	1,17	3,5	7,56	69,17	-	-	-	-	-
				200	1,9	5,86	12,6	11,52	-	-	-	-	-
3	Пюре картофельное			110	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09	0,07	12,1
				150	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13	0,10	18,15

4	Рыба тушеная с овощами	№ 22		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
				80	10,09	3,26	6,79	97	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24
5	Компот из свежих яблок	№ 84		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
				180	0,14	0,14	21,5	87,84	13,03	0,84	0,008	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный	№ 70		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
				40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной	№ 70		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
				25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:				14,49	9,84	76,23	34387	62,61	2,72	0,21	0,16	13,57
					20,28	14,85	109,46	583,85	86,6	3,68	0,28	0,22	19,4
<i>Полдник</i>													
1	Булочка домашняя	№ 71		50	2,1	1,6	26,3	165,1	3,9	0,23	-	-	-
				80	3,9	3	48,75	238	72	0,43	-	-	-
2	Простокваша	№ 86		150	3,022	3,21	11,56	88,11	-	-	-	-	1,23
				180	3,63	3,85	13,87	105,73	-	-	-	-	1,48
	ИТОГО:				5,12	4,81	37,86	253,21	3,9	0,23	-	-	1,23
					6,63	6,85	62,62	343,73	7,2	0,43	-	-	1,48
	<i>ВСЕГО за 10 день:</i>				29,75	29,18	183,48	1050	280,43	6,2	0,33	0,25	26,01
					40,75	30,22	260,15	1508	380,19	9,04	0,79	0,35	32,9
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая			1050 КК	75 %								
	сад			1508 КК	83,8 %								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЕ ДЕТСКИЙ САД №1
«ЗВЕЗДОЧКА» РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Выполнение норм питания по перспективному меню в летне-осенний период

Наименование продуктов	Норм 100% ясли/ сад	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Всего за 10 дней	%
Молоко и кисломолочные продукты	292/337	225/265	330/400	150/180	320/385	350/415	170/205	300/370	190/230	320/390	320/395	292/337	100/100
Творог, творожные изделия	22/30	-	-	-	110/141	-	-	-	95/119	15/40	-	22/30	100/100
Сметана	7/8	8/9	8/10	-	-	8/10	10/10	12/13	12/14	-	12/14	7/8	100/100
Сыр твердый	3/5	8/12	-	-	7,5/12	-	7,5/12	-	-	7/14	-	3/5	100/100
Мясо (бескостное/ на кости)	38/41	80/85	-	80/85	-	30/35	30/35	80/85	-	80/85	-	38/41	100/100
Птица	15/18	-	15/15	-	60/75	-	-	-	60/75	-	15/15	15/18	100/100
Рыба	24/28	-	-	25/40	-	100/110	-	-	-	-	115/130	24/28	100/100
Печень	15/19	-	60/90	-	-	-	90/100	-	-	-	-	15/19	100/100
Яйцо куриное	0,75/0,7 5	0,7/0,7	0,6/0,6	1/1	0,5/05	0,7/07	1,5/1,5	-	1,2/1,2	0,6/0,6	0,7/0,7	0,75/0,75	100/100
Картофель	90/105	90/100	40/50	220/280	60/80	200/270	30/40	250/310	90/110	190/220	210/280	90/105	100/100
Овощи, зелень	135/165	173/235	100/138	130/146	82/111	92/124	159/211	75/91	142/167	76/103	104/138	135/165	100/100
Фрукты (плоды) свежие	71/75	65/80	100/100	35/45	100/100	35/45	135/140	-	100/100	-	140/145	71/75	100/100
Фрукты (плоды) сухие	7/8	20/25	16/19	-	-	-	-	17/18	-	17/18	-	7/8	100/100
Соки фруктовые (овощные)	75/75	100/100	-	100/100	150/180	100/100	-	100/100	-	100/100	-	75/75	100/100

Наименование продуктов	Норм 100% ясли/ сад	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Всего за 10 дней	%
Напитки витаминизированные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Хлеб ржаной	40/50	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	100/100
Хлеб пшеничный	60/80	45/60	55/70	45/60	45/60	55/70	55/70	45/60	45/60	45/60	45/60	44/60	100/100
Крупы (злаки), бобовые	22/32	33/50	45/65	3/4	59/90	15/20	8/12	18/27	6/12	18/20	15/20	22/32	100/100
Макаронные изделия	6/9	-	-	30/40	-	-	30/50	-	-	-	30/50	6/9	100/100
Мука пшеничная хлебопекарская	19/22	57/69	37/40	-	-	34/35	-	-	28/41	34/35	-	19/22	100/100
Масло коровье сладкосливочное	14/16	10/13	15/20	12/16	11/15	14/18	13/17	11/15	11/15	11/14	11/15	14/16	100/100
Масло растительное	7/8	11/13	7/7	7/8	6/8	8/9	7/8	6/7	5/6	7/8	6/6	7/8	100/100
Кондитерские изделия	9/15	-	10/15	30/50	-	-	-	30/50	20/25	-	-	9/15	100/100
Чай, включая фиточай	0,4/0,4	0,6/0,6	-	0,6/0,6	-	0,7/0,7	0,7/0,7	-	0,7/0,7	-	0,7/0,7	0,4/0,4	100/100
Какао-порошок	0,4/0,5	1,3/1,6	-	-	-	-	1,3/1,6	-	-	1,4/1,8	-	0,4/0,5	100/100
Кофейный напиток	0,7/0,9	-	1,2/1,5	1,1/1,5	1,1/1,5	-	-	1,1/1,5	1,2/1,5	1,3/1,5	-	0,7/0,9	100/100
Сахар	19/23	28/35	20/27	22/30	19/22	23/25	13/28	15/21	27/35	26/35	18/23	19/23	100/100
Дрожжи хлебопекарские	0,3/0,4	0,5/0,5	0,4/0,6	-	-	0,4/0,6	0,5/0,6	-	0,4/0,5	0,4/0,6	0,4/0,6	0,3/0,4	100/100
Мука картофельная (крахмал)	1,5/2	-	-	5/6	-	-	5/6	-	5/8	-	-	1,5/2	100/100
Соль пищевая поваренная	2/4	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2/4	100/100
											1 младшая		100%
											Сад		100 %

Перечень литературы:

1. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях» - под редакцией М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна – М.: Де Ли принт. 2011г.
2. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений», в 2х частях – под ред. Доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания 2004г.
3. «Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания на производственных предприятиях и в учебных заведениях» - 04.01.1973г. № 1.
4. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий» 1983г. 1,2,3 том.
5. «Организация рационального питания детей в ДОУ» - сост. Беленова Г.И., Павлова Т.А., - Воронеж 2008г.
6. «Продукты и блюда в детском питании», - К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина.
7. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах».

Всего в данном документе
пронумеровано, прошито,
скреплено печатью и подписью

24/федора ките

дистов
Заведующий МБДОУ Раздольненский
детский сад № 1 «Звездочка»
Е.В. Острянская

