

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ 301

Документ открыт на официальном сайте: s301.s301.ru

Удостоверяющий орган – удостоверяющий центр «Сбербанк России»

Сертификат Елены Владимировны

Действителен с: 23.09.2023 09:39

Действителен до: 10.09.2024 00:00

Ключ подписи: 401779F4D4A09D4A4A8D6A3A8E1A

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Плов рисовый с сухофруктами		150	3,3	10,2	49,5	304,5	19,5	1,5	0,045	-	-
			200	4,4	13,6	66	406	26	2	0,06	-	-
2	Чай с сахаром		150	3,86	4,09	13,87	105	-	-	-	-	1,56
			180	5,08	5,42	17,80	137	-	-	-	-	2,08
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	Сыр		8	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
			12	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
	ИТОГО:			8,81	19,56	74,82	420,25	26	1,96	0,07	0,02	1,56
				11,97	26,11	101,26	688,77	36,24	2,74	0,1	0,03	2,08
2 завтрак												
1	Сок абрикосовый		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
			100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед												
1	Суп картофельный с гречневой крупой		150	5,16	5,04	8,6	100	27,18	0,76	0,06	0,09	5,47
			200	8,6	8,4	14,33	167	45,3	1,26	1	0,14	9,11
2	Капуста тушеная с мясом		150	1,93	3,13	15,7	98,7	14	0,8	0,1	-	14
			200	2,9	4,7	23,5	148	21	1,2	0,15	-	21

3	Компот из свежих яблок		150	0,18	0,09	26,82	108,81	6,2	0,21	-	-	60
			180	0,22	0,11	32,18	130,57	7,4	0,25	-	-	72
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			19,75	18,02	84,78	622,47	80,48	3,87	0,37	0,22	87,07
				29,6	26,48	114,93	816,9	120,46	6,23	1,3	0,31	113,51
<i>Полдник</i>												
1	Какао с молоком		150	4,35	3,75	6,0	75	180	0,15	0,06	0,26	1,05
			180	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
2	Оладьи со сгущенным молоком		100/15	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
			100/15	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
	ИТОГО:			8,95	11,25	32,2	277,6	180	0,15	0,06	0,26	1,65
				9,82	12	33,4	292,6	216	0,18	0,07	0,31	1,86
	<i>ВСЕГО за 1 день:</i>			<i>37,91</i>	<i>48,83</i>	<i>201,6</i>	<i>1364</i>	<i>302,48</i>	<i>8,18</i>	<i>0,53</i>	<i>0,52</i>	<i>128</i>
				<i>51,79</i>	<i>64,59</i>	<i>259,21</i>	<i>1842</i>	<i>424,94</i>	<i>11,35</i>	<i>1,5</i>	<i>0,67</i>	<i>127,45</i>
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1364 КК	97,4 %								
	сад		1842 КК	102 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша жидкая (геркулес)		150	5,2	7,5	26,9	189	-	-	-	-	0,7
			200	6,9	10	35,8	252	-	-	-	-	0,9
2	Кофейный напиток		150	0,04	0,01	6,99	28,0	8,0	0,19	0,00	0,00	0,02
			180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО			6,89	12,78	45,34	317,75	14,5	0,65	0,03	0,02	0,72
				9,45	17,11	63,25	437,77	20,25	1,02	0,04	0,03	0,93
2 завтрак												
1	Фрукты(яблоки,груши,бан ан)		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
			100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед												
1	Свекольник		150	6,28	6,09	24,36	175,79	-	-	-	-	-
			200	8,35	8,13	32,5	234,41	-	-	-	-	-
2	Помидоры свежие		40	0,38	2,45	1,23	42,84	16,06	0,45	-	-	7,6
			60	0,57	3,68	1,84	1,84	42,84	16,06	-	-	11,4
3	Каша гречневая		110	1,99	3,71	7,19	60	42,5	0,61	0,025	0,03	11,5

			150	3,13	5,56	14,38	120	85	1,22	0,05	0,06	24,99
4	Печень тушеная с луком		120	3,84	4,18	6,53	79	25,1	1,22	0,06	0,34	2,8
			150	5,11	5,57	8,7	105,3	33,47	1,62	0,07	0,45	3,73
5	Компот из сухофруктов		150	0,07	-	7,24	29,16	-	-	-	-	0,27
			180	0,09	-	8,69	35	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			15,35	14,55	68,78	455,45	121,9	2,74	0,14	0,41	14,57
				21,07	20,05	95,7	650,2	135,17	4,11	0,2	0,57	29,04
<i>Полдник</i>												
1	Ряженка		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
			180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
2	Булочка с повидлом		60	18,5	202	19,7	286,8	158	0,8	0,06	-	-
			60	18,5	202	19,7	286,8	158	0,8	0,06	-	-
	ИТОГО:			23,08	206,08	27,28	371,8	347,6	0,96	0,12	0,24	2,05
				23,98	206,88	28,77	388,8	384,8	0,99	0,14	0,28	2,48
	<i>ВСЕГО за 2 день:</i>			45,82	233,41	154,1	1197	461,5	4,75	0,31	0,68	21,34
				55	270,57	242	1529	560,22	6,12	0,4	0,89	36,45
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	І младшая		1197 КК	85,5 %								
	сад		1529 КК	85 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Макароны отварные		100	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
			100	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
2	Икра кабачковая консервированная		40	0,8	3,6	3,1	47,6	-	-	-	-	-
			60	1,2	5,4	4,65	71,4	-	-	-	-	-
3	Яйцо варенное		1	5,08	4,6	0,28	63	22	1	0,03	0,18	-
			1	5,08	4,6	0,28	63	22	1	0,03	0,18	-
4	Чай с сахаром		150	2,65	2,33	11,31	77	112	0,28	0,04	0,14	1,19
			180	3,18	2,8	13,57	92	134,4	0,34	0,05	0,17	1,4
5	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,02	-
6	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,3	2,9	0,2	0,01	0,01	-
			15	0,78	0,18	6,65	31,95	4,35	0,3	0,015	0,15	-
7	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			13,85	18,81	43,77	400	143,74	2,47	0,13	0,385	3,27
				15,4	22,85	51,94	635,72	168,79	271	0,15	0,43	4,38
2 завтрак												
1	Сок фруктовый		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
			100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед												
1	Салат из свежей капусты		40	0,4	-	1	5,4	-	-	-	-	-
			60	0,6	-	1,5	8,1	-	-	-	-	-

2	Суп картофельный с рыбными консервами		150	1,2	3,06	10,15	73	14,97	0,16	0,057	0,036	4,52
			200	1,59	4,02	13,54	97,6	19,96	0,21	0,076	0,05	6,02
3	Котлета		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
			75	10,09	3,26	6,79	91	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24
4	Картофель отварной		110	18,35	4,7	16,32	180	21,17	2,69	0,15	0,22	6,4
			150	22,02	6,79	19,95	259	28,27	3,66	0,19	0,30	8,15
5	Кисель из свежих яблок		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
			180	0,14	0,14	21,49	87,84	13,03	0,84	0,08	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			23,24	10,64	68,84	443,1	58,8	4,46	0,34	0,31	12,21
				28,74	11,74	87,92	608,03	77,96	5,98	0,43	0,42	15,72
Полдник												
1	Печенье		30	17,83	15,08	21,45	310	184,25	0,88	0,08	0,33	0,3
			50	21,04	18,09	25,74	372	221,1	1,05	0,09	0,39	0,36
2	Кофейный напиток с молоком		150	3,15	2,72	12,96	89	114,7	0,41	0,04	0,14	1,20
			180	3,67	3,19	15,82	107	137	0,43	0,05	0,17	1,43
	ИТОГО:			20,98	17,8	34,41	399	298,95	1,29	0,12	0,47	1,5
				24,71	21,28	41,56	479	358,1	1,48	0,14	0,56	1,79
	ВСЕГО за 3 день:			58,57	47,28	159,72	1295	521,49	8,46	0,61	1,17	17,98
				69,35	55,87	194,12	1775	624,85	10,41	0,74	1,42	23,29
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1295 КК	92,5 %								
	сад		1775 КК	98,6 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша манная		150	4,76	6,38	16,4	140,25	141,71	0,62	0,1	0,03	1,46
			200	6,35	8,51	21,86	187	188,95	0,82	0,13	0,04	1,95
2	Кофейный напиток		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
			180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
6	Сыр твёрдый		7,5	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
			12	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
	ИТОГО:			8,1	16,37	53,05	496	313,63	2,31	0,16	0,09	2,66
				14,81	22,36	69,56	538,42	421,70	3,08	0,21	0,11	3,42
2 завтрак												
1	Фрукты (яблоки, груши, банан)		100	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
			100	0,40	0,40	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед												
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)		150	3,29	3,07	9,79	81	22,84	1,21	0,13	0,04	3,48
			200	4,75	4,22	13,06	108	30,46	1,62	0,18	0,06	4,65

2	Плов из птицы,мяса		150	10,61	6,81	15,09	164	45,2	1,23	0,06	0,12	15,03
			200	14,12	9,04	20,26	219	60	1,63	0,08	0,19	20,03
3	Огурцы свежие		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
			60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,44	0,3	0,02	0,02	19,47
4	Сок виноградный		150	0,06	-	16,69	67,05	7,87	0,21	0,0015	0,003	0,05
			180	0,07	-	20,02	80,46	9,44	0,25	0,0018	0,004	0,06
5	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
6	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			17,13	10,45	64,94	423,55	87,71	3,54	0,25	0,21	18,56
				23,33	14,05	84,78	562,95	89,19	4,77	0,34	0,32	24,74
Полдник												
1	Молоко кипяченое		150	2,65	2,33	11,31	77	112,0	0,28	0,04	0,14	1,19
			180	3,18	2,8	13,57	92	134,4	0,34	0,05	0,17	1,4
2	Запеканка из творога		120	21,04	14,46	20,58	296	177,6	0,96	0,07	0,31	0,28
			150	21,04	14,46	20,58	296	177,6	0,96	0,07	0,31	0,28
	ИТОГО:			23,69	16,79	31,89	373	289,6	1,24	0,11	0,45	1,47
				24,22	17,26	34,15	388	312	1,3	0,12	0,48	1,84
	ВСЕГО за 4 день:			49,32	43,61	159,68	1242	616,94	9,29	0,55	0,85	32,69
				62,76	53,67	198,29	1507	861,89	11,32	0,69	0,93	40
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1242 КК	88,7 %								
	сад		1507 КК	83,7 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. цен- ность, ккал	Са	Fe	В ₁	В ₂	С
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша жидкая рисовая		150	4,32	4,97	13,11	117	149,81	0,17	0,05	0,07	0,88
			200	5,76	6,63	18,28	156	199,75	0,22	0,07	0,09	1,17
2	Чай с сахаром		150	0,04	0,01	6,99	28	8	0,19	-	-	0,02
			180	0,06	0,02	9,99	40	10	0,28	-	-	0,03
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			6,01	10,25	31,55	245,75	156,31	0,82	0,08	0,09	0,9
				8,31	13,74	45,73	341,77	219,99	2,06	0,11	0,12	1,2
2 завтрак												
1	Сок яблочный		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
			100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед												
1	Салат из свежих огурцов и помидор		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
			60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,42	0,3	0,02	0,02	19,47
2	Суп овощной		150	1,04	2,93	5,09	35	25,99	0,47	0,034	0,027	11,07
			200	1,39	3,9	7,37	68	34,66	0,63	0,046	0,036	14,76
3	Котлета рыбная		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
			80	10,09	3,26	6,79	91	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24

4	Пюре картофельное		110	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09	0,07	12,1
			150	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13	0,10	18,15
5	Компот из свежих яблок		150	0,07	-	7,24	29,16	-	-	-	-	0,27
			180	0,09	-	8,69	35	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			14,49	11,34	58,84	376,62	92,68	2,69	0,2	0,19	36,6
				19,86	13,39	8,13	645,93	130,65	3,77	0,34	0,27	52,94
<i>Полдник</i>												
1	Кефир		150	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
			180	5,22	4,5	7,2	90	216	0,18	0,07	0,31	1,26
2	Булочка домашняя		50	3,64	6,26	26,96	279	13,7	0,65	0,06	0,03	-
			80	3,64	6,26	26,96	279	13,7	0,65	0,06	0,03	-
	ИТОГО:			8,86	10,76	34,16	375	229,7	0,83	0,13	0,34	-
				8,86	10,76	34,16	375	229,7	0,83	0,13	0,34	-
	<i>ВСЕГО за 5 день:</i>			<i>29,86</i>	<i>24,4</i>	<i>137,25</i>	<i>1050</i>	<i>478,69</i>	<i>4,58</i>	<i>0,43</i>	<i>0,63</i>	<i>42,76</i>
				<i>37,53</i>	<i>37,89</i>	<i>172,72</i>	<i>1415</i>	<i>634</i>	<i>6,9</i>	<i>0,88</i>	<i>0,74</i>	<i>59,4</i>
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1050 КК	75 %								
	сад		1415 КК	78,6%								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Салат из зеленого горошка консервированного (салат из кукурузы консерв.)		40	1,19	2,07	1,27	33	8,58	0,27	0,04	0,019	4,4
			60	1,78	3,11	1,91	50	12,87	0,41	0,06	0,028	6,6
2	Омлет натуральный		60	5,64	10,1	1,18	118	47,1	1,16	0,04	0,23	0,11
			80	7,5	13,4	1,57	157	62,8	1,54	0,05	0,31	0,15
3	Чай с сахаром		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
			180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
4	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
5	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
6	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
7	Сыр твёрдый		7,5	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
			12	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
	ИТОГО:			12,72	22,16	39,1	411,72	236,18	3,52	0,14	0,3	5,71
				13,8	30,36	51,18	558,42	317,86	4,21	0,19	0,42	8,22
2 завтрак												
1	Фрукты (яблоки, груши, банан)		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
			100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед												
1	Салат из свежих огурцов		40	0,56	2,43	3,6	34,96	14,94	0,2	0,01	0,01	12,98
			60	0,84	3,64	5,41	52,44	22,44	0,3	0,02	0,02	19,47

2	Борщ		150	1,04	2,94	7,32	60	25,18	0,7	0,02	0,03	4,82
			200	1,73	4,9	12,2	100	41,97	1,16	0,045	0,04	8,04
3	Тефтеля с печени		60	14,17	11,96	25,08	264	31,59	1,47	0,03	0,08	0,38
			80	19,33	16,19	33,99	359	42,95	2,08	0,05	0,11	0,96
4	Макароны отварные		110	3,67	3,01	17,63	112	3,24	0,73	0,034	0,04	2,98
			150	4,78	3,93	19,87	123	4,16	0,92	0,041	0,06	3,34
5	Кисель из свежих плодов		150	0,18	0,09	26,82	108,81	6,2	0,21	-	-	60
			180	0,22	0,11	32,18	130,57	7,4	0,25	-	-	72
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			19,12	17,99	86,28	351,67	89,71	3,49	0,12	0,16	78,18
				26,51	25,63	115,22	534,4	131,46	5,06	0,2	0,24	100,47
Полдник												
1	Какао с молоком		150	0,6	-	15,24	63,2	24	0,28	0,02	0,01	4,8
			180	0,75	-	19,05	79	30	0,35	0,025	0,03	6
2	Булочка молочная		50	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06	0,03	-
			80	3,64	6,26	26,96	179	13,7	0,65	0,06	0,03	-
	ИТОГО:			4,24	6,26	42,2	242,2	37,7	0,93	0,08	0,04	4,8
				4,39	6,26	46,01	258	43,7	1	0,09	0,043	6
	ВСЕГО за 6 день:			36,48	46,41	177,38	1050	379,59	10,14	0,37	0,52	98,69
				45,1	62,25	222,21	1350	509,02	12,47	0,51	0,72	124,69
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1050 КК	75 %								
	сад		1350 КК	75 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен-ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Суп молочный с пшеничной крупы		150	4,39	4,36	14,99	116,25	141	0,27	0,06	0,11	0,75
			200	5,85	5,81	19,99	155	188	0,36	0,08	0,14	1
2	Кофейный напиток		150	0,04	0,01	6,99	28	8	0,19	-	-	0,02
			180	0,06	0,02	9,99	40	10	0,28	-	-	0,03
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			6,08	9,64	33,43	245	155,5	0,92	0,09	0,13	0,77
				8,4	12,92	47,44	340,77	208,24	1,38	0,12	0,17	1,03
2 завтрак												
1	Сок яблочный		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
			100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед												
1	Салат из свежей капусты		40	0,4	-	1	5,4	-	-	-	-	-
			60	0,8	-	2	10,8	-	-	-	-	-
2	Рассольник ленинградский		150	3,36	1,82	9,39	67,35	19,01	0,76	0,52	0,05	6,7
			200	4,48	2,42	12,52	89,8	25,36	1,02	1	0,07	8,94
3	Котлета из мяса, птицы		60	15,42	12,41	3,96	189	29,2	1,15	0,04	0,11	0,6
			75	18,05	14,26	4,58	218	32,55	1,38	0,043	0,12	0,97

4	Картофель отварной		110	5,73	4,06	25,76	162	9,88	3,04	0,13	0,07	-
			150	8,59	6,09	38,64	243	14,82	4,56	0,142	0,1	-
5	Компот из сухофруктов		150	0,07	-	7,24	29,15	-	-	-	-	0,27
			180	0,09	-	8,69	34,99	-	-	-	-	0,32
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			28,77	20,15	70,68	578,05	68,28	5,98	0,31	0,3	7,59
				37,23	25,28	97,7	773,48	84,07	8,39	0,36	0,4	10,25
<i>Полдник</i>												
1	Пряник		30	7,9	4,69	25	17,3	43,5	0,77	0,06	0,1	0,03
			50	7,9	4,69	25	17,3	43,5	0,77	0,06	0,1	0,03
2	Молоко кипяченое		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
			180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:			12,48	8,77	32,58	258	233,1	0,93	0,12	0,34	2,08
				13,38	9,57	34,07	275	270,3	0,96	0,14	0,38	2,49
	<i>ВСЕГО за 7 день:</i>			47,83	38,56	149,39	1134	476,88	8,07	0,54	0,78	10,44
				59,51	47,77	191,91	1445	528,61	10,94	0,64	0,96	21,72
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1134 КК	81 %								
	сад		1445 КК	80,3 %								

№	Наименование блюд	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Вареники ленивые		120	17,13	15,17	17,71	276	109,2	0,67	0,05	0,29	0,23
			150	17,13	15,17	17,71	276	109,2	0,67	0,05	0,29	0,23
2	Соус молочный		40	3,58	3,08	5,58	6,53	52	167,5	0,12	0,04	1,46
			50	3,58	3,08	5,58	6,53	52	167,5	0,12	0,04	1,46
3	Чай с сахаром		150	3,022	3,21	11,56	88,11	-	-	-	-	1,24
			180	3,63	3,85	13,87	105,73	-	-	-	-	1,48
4	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
5	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
6	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			21,8	23,65	40,72	216,46	115,7	1,13	0,08	0,31	1,47
				23,17	26,11	49,05	527,5	119,44	1,41	0,09	0,32	1,71
2 завтрак												
1	Фрукты(яблоки,груши, бананы)		100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
			100	0,5	-	12,7	52,66	20	0,24	0,02	0,01	4
Обед												
2	Суп картофельный с клецками		150	1,15	3,8	7,47	62,49	36,12	0,78	0,07	0,06	7,41
			200	1,54	5,06	8,04	83,3	48,16	1,04	0,1	0,08	9,88

3	Голубцы с рисом и с мясом		150	3,84	4,18	6,53	79	25,1	1,22	0,06	0,34	2,8
			200	5,11	5,57	8,7	105,3	33,47	1,62	0,07	0,45	3,73
5	Кисель из джема(повидла)		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
			180	0,14	0,14	21,49	87,84	13,03	0,84	0,008	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			12,3	11,68	81,35	452,19	87,12	4,34	0,23	0,47	11,5
				17,38	16,13	112,81	627,93	115,95	5,86	0,3	0,65	15,6
Полдник												
1	Кофейный напиток с молоком		150	4,35	3,75	6,3	76	186	0,15	0,04	0,2	0,45
			180	5,22	4,5	7,56	92	232	0,18	0,05	0,23	0,54
2	Булочка молочная		50	2,6	3,4	26,1	146	102	0,7	-	-	-
			80	4,9	6,3	48,4	271	18,9	1,3	-	-	-
	ИТОГО:			7	7,15	32,4	226	196,2	0,85	0,04	0,2	0,45
				10,1	10,8	56	363	251	1,48	0,05	0,23	0,54
	ВСЕГО за 8 день:			41,6	42,48	167,17	1050	319	6,56	0,37	1	17,42
				42,16	53,04	230,56	1518	564	8,99	0,46	1,21	21,41
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1050 КК	75 %								
	сад		1518 КК	84,3 %								

№	Наименование блюдо	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Каша манная с маслом		150	4,66	5,6	18,82	144	136,97	0,23	0,06	0,05	1,46
			200	6,21	7,47	25,09	192	182,62	0,31	0,08	0,06	1,95
2	Кофейный напиток		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
			180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Сыр		7	2,55	3,25	-	39,6	96,8	0,11	0,006	0,033	0,077
			14	3,94	5	-	61,2	149,6	0,17	0,009	0,051	0,12
6	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			8	12,34	55,47	365,12	150,09	2,13	0,14	0,04	2,58
				10,73	16,32	72,79	482,22	275,21	3,02	0,2	0,09	3,3
2 завтрак												
1	Сок персиковый		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
			100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед												
1	Суп с мясными фрикадельками		150	1,68	1,71	13,05	74,45	-	-	-	-	-
			200	2,26	2,29	17,4	99,26	-	-	-	-	-

2	Рагу из овощей с мясом		150	14,17	11,96	25,08	267	31,59	1,47	0,03	0,08	0,38
			200	19,33	16,19	33,99	3,59	42,95	2,08	0,05	0,11	0,96
3	Компот из сушеных фруктов		150	0,75	-	19,05	79	30,0	0,36	0,03	0,02	6,00
			150	0,75	-	19,05	79	30,0	0,36	0,03	0,02	6,00
4	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
5	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			20,54	16,67	83,98	569,51	87,85	3,27	0,19	0,16	10,18
				27,58	22,92	106,17	604,6	111,34	4,5	0,27	0,22	12,66
Полдник												
1	Ватрушка с творогом		60	15,73	16,46	88,9	336	144	2,69	0,29	0,27	0,84
			80	17,73	18,46	90,9	398	163	33,21	0,38	0,31	0,97
2	Какао с молоком		150	4,58	4,08	7,58	85	189,6	0,16	0,06	0,24	2,05
			180	5,48	4,88	9,07	102	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:			20,31	20,54	96,48	421	333,6	2,85	0,35	0,51	2,89
				21,21	21,34	97,97	438	370,08	2,88	0,37	0,55	3,3
	ВСЕГО за 9 день:			49,25	49,55	245,73	1400	587,54	10,45	0,71	0,73	23,07
				59,92	60,58	286,73	1570	772,63	12,6	0,87	0,93	33,96
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1400 КК	100 %								
	сад		1570 КК	87,2 %								

№	Наименование блюد	1-3 лет	Выход, г	Пищевые вещества	Минер. вещества, мг	Витамины, мг						
		3-7 лет										
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен- ность, ккал	Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10 ДЕНЬ												
Завтрак												
1	Суп молочный с гречневой крупой		150	3,40	3,96	22,94	141,0	8,4	0,34	0,03	0,02	-
			200	4,52	4,07	30,57	177,9	10,6	0,45	0,04	0,02	-
2	Кофейный напиток		150	1,69	1,47	25,2	120,37	68,62	1,12	0,03	0,00	1,12
			180	2,03	1,76	30,24	144,45	82,35	1,35	0,03	0,00	1,35
3	Хлеб пшеничный		15	1,07	0,17	6,96	34,35	3,00	0,26	0,015	0,015	-
			20	1,41	0,22	9,08	45,77	4,00	0,34	0,02	0,01	-
4	Хлеб ржаной		10	0,52	0,12	4,43	21,4	2,9	0,2	0,01	0,007	-
			15	1,0	0,23	8,3	40	5,44	0,4	0,02	0,02	-
5	Масло сливочное (порциями)		6	0,06	4,98	0,06	45	0,6	-	-	-	-
			8	0,08	6,64	0,08	60	0,8	-	-	-	-
	ИТОГО:			9,76	14,54	59,59	408,92	197,92	2,05	0,09	0,07	1,21
				13,44	18,52	78,27	536,52	270,39	2,73	0,21	0,11	1,48
2 завтрак												
1	Фрукты (яблоки, груши, банан)		100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
			100	0,40	-	9,80	44,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00
Обед												
1	Салат из свежих огурцов		40	0,35	-	8,35	14	-	-	-	-	-
			80	0,7	-	16,7	28	-	-	-	-	-
2	Щи из свежей капусты с картофелем		150	1,17	3,5	7,56	69,17	-	-	-	-	-
			200	1,9	5,86	12,6	11,52	-	-	-	-	-
3	Пюре картофельное		110	2,04	3,2	13,62	92	24,65	0,67	0,09	0,07	12,1
			150	3,06	4,8	20,43	138	36,97	1,00	0,13	0,10	18,15

4	Рыба тушеная с овощами		60	7,61	2,45	5,33	74	15,3	0,44	0,05	0,04	0,18
			80	10,09	3,26	6,79	97	19,9	0,57	0,06	0,05	0,24
5	Компот из свежих плодов		150	0,12	0,12	17,91	73,2	10,86	0,7	0,007	0,006	1,29
			180	0,14	0,14	21,5	87,84	13,03	0,84	0,008	0,007	1,55
6	Хлеб пшеничный		30	2,13	0,33	14,6	68,7	6	0,51	0,03	0,02	-
			40	2,83	0,43	18,16	91,5	8	0,67	0,04	0,026	-
7	Хлеб ржаной		20	1,04	0,24	8,86	42,8	5,8	0,4	0,03	0,025	-
			25	1,56	0,36	13,28	63,99	8,7	0,6	0,039	0,038	-
	ИТОГО:			14,49	9,84	76,23	34387	62,61	2,72	0,21	0,16	13,57
				20,28	14,85	109,46	583,85	86,6	3,68	0,28	0,22	19,4
<i>Полдник</i>												
1	Булочка домашняя		50	2,1	1,6	26,3	165,1	3,9	0,23	-	-	-
			800	3,9	3	48,75	238	72	0,43	-	-	-
2	Снежок		150	3,022	3,21	11,56	88,11	-	-	-	-	1,23
			180	3,63	3,85	13,87	105,73	-	-	-	-	1,48
	ИТОГО:			5,12	4,81	37,86	253,21	3,9	0,23	-	-	1,23
				6,63	6,85	62,62	343,73	7,2	0,43	-	-	1,48
	ВСЕГО за 10 день:			29,75	29,18	183,48	1050	280,43	6,2	0,33	0,25	26,01
				40,75	30,22	260,15	1508	380,19	9,04	0,79	0,35	32,9
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	I младшая		1050 КК	75 %								
	сад		1508 КК	83,8 %								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЕ ДЕТСКИЙ САД №1
«ЗВЕЗДОЧКА» РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Выполнение норм питания по перспективному меню в летне-осенний период

Наименование продуктов	Норм 100% ясли/ сад	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Всего за 10 дней	%
Молоко и кисломолочные продукты	292/337	225/265	330/400	150/180	320/385	350/415	170/205	300/370	190/230	320/390	320/395	293/355	100/100
Творог, творожные изделия	22/30	-	-	-	110/141	-	-	-	95/119	15/40	-	28,5/23,2	100/100
Сметана	7/8	8/9	8/10	-	-	8/10	10/10	12/13	12/14	-	12/14	6,8/8,3	100/100
Сыр твердый	3/5	8/12	-	-	7,5/12	-	7,5/12	-	-	7/14	-	3,5/5,3	100/100
Мясо (бескостное/ на кости)	38/41	80/85	-	80/85	-	30/35	30/35	80/85	-	80/85	-	37,5/41,3	100/100
Птица	15/18	-	15/15	-	60/75	-	-	-	60/75	-	15/15	20/24	100/100
Рыба	24/28	-	-	25/40	-	100/110	-	-	-	-	115/130	24/27,8	100/100
Печень	15/19	-	60/90	-	-	-	90/100	-	-	-	-	15/18,8	100/100
Яйцо куриное	0,75/0,7 5	0,7/0,7	0,6/0,6	1/1	0,5/05	0,7/07	1,5/1,5	-	1,2/1,2	0,6/0,6	0,7/0,7	0,75/0,81	100/100
Картофель	90/105	90/100	40/50	220/280	60/80	200/270	30/40	250/310	90/110	190/220	210/280	90/107	100/100
Овощи, зелень	135/165	173/235	100/138	130/146	82/111	92/124	159/211	75/91	142/167	76/103	104/138	158/233	100/100
Фрукты (плоды) свежие	71/75	65/80	100/100	35/45	100/100	35/45	135/140	-	100/100	-	140/145	80/86	100/100
Фрукты (плоды) сухие	7/8	20/25	16/19	-	-	-	-	17/18	-	17/18	-	7/9	100/100
Соки фруктовые (овощные)	75/75	100/100	-	100/100	150/180	100/100	-	100/100	-	100/100	-	80/83	100/100

Наименование продуктов	Норм 100% ясли/ сад	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Всего за 10 дней	100/100
Напитки витаминизированные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100/100
Хлеб ржаной	40/50	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	30/40	100/100
Хлеб пшеничный	60/80	45/60	55/70	45/60	45/60	55/70	55/70	45/60	45/60	45/60	45/60	48/63	100/100
Крупы (злаки), бобовые	22/32	33/50	45/65	3/4	59/90	15/20	8/12	18/27	6/12	18/20	15/20	23,1/32,1	100/100
Макаронные изделия	6/9	-	-	30/40	-	-	30/50	-	-	-	30/50	7,8/10,6	100/100
Мука пшеничная хлебопекарская	19/22	57/69	37/40	-	-	34/35	-	-	28/41	34/35	-	25/28	100/100
Масло коровье сладкосливочное	14/16	10/13	15/20	12/16	11/15	14/18	13/17	11/15	11/15	11/14	11/15	16/19	100/100
Масло растительное	7/8	11/13	7/7	7/8	6/8	8/9	7/8	6/7	5/6	7/8	6/6	9/11	100/100
Кондитерские изделия	9/15	-	10/15	30/50	-	-	-	30/50	20/25	-	-	9,6/16	100/100
Чай, включая фиточай	0,4/0,4	0,6/0,6	-	0,6/0,6	-	0,7/0,7	0,7/0,7	-	0,7/0,7	-	0,7/0,7	0,5/0,6	100/100
Какао-порошок	0,4/0,5	1,3/1,6	-	-	-	-	1,3/1,6	-	-	1,4/1,8	-	0,5/0,6	100/100
Кофейный напиток	0,7/0,9	-	1,2/1,5	1,1/1,5	1,1/1,5	-	-	1,1/1,5	1,2/1,5	1,3/1,5	-	1/1,2	100/100
Сахар	19/23	28/35	20/27	22/30	19/22	23/25	13/28	15/21	27/35	26/35	18/23	25/30	100/100
Дрожжи хлебопекарские	0,3/0,4	0,5/0,5	0,4/0,6	-	-	0,4/0,6	0,5/0,6	-	0,4/0,5	0,4/0,6	0,4/0,6	0,4/0,5	100/100
Мука картофельная (крахмал)	1,5/2	-	-	5/6	-	-	5/6	-	5/8	-	-	2/3	100/100
Соль пищевая поваренная	2/4	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	2,3/3,8	100/100
											1 младшая		100 %
											Сад		100 %

Перечень литературы:

1. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях» - под редакцией М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна – М.: Де Ли принт. 2011г.
2. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений», в 2х частях – под ред. Доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания 2004г.
3. «Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания на производственных предприятиях и в учебных заведениях» - 04.01.1973г. № 1.
4. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий» 1983г. 1,2,3 том.
5. «Организация рационального питания детей в ДОУ» - сост. Беленова Г.И., Павлова Т.А., - Воронеж 2008г.
6. «Продукты и блюда в детском питании», - К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина.
7. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах».

Всего в данном документе
пронумеровано, прошито,
скреплено печатью и подписью

Е.В. Острянская
Заведующий МБДОУ Раздольненский
детский сад № 1 «Звездочка»
Е.В. Острянская

