



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Севинч(Радость) г.Белогорска Республики Крым

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от «29» августа 2024 г

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим МБДОУ д/с №1  
«Севинч (Радость)»  
г. Белогорска Республики Крым  
Бовбекова А.А.  
Приказ от 30 августа 2024 г. № 133

СОГЛАСОВАН  
Заседанием Управляющего совета  
Протокол №1 от «19» августа 2024г.

**Режим дня в дошкольных группах  
Холодный период года  
2024-2025 учебный год**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00