



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КРАСНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

«РАССМОТРЕНО» на заседании МО МБОУ <u>Красногорская СОШ</u> Руководитель МО _____ Азизова Э.У. Протокол № _____ от « _____ » _____ 2022г.	«СОГЛАСОВАНО» Зам. директора по УВР <u>МБОУ Красногорская СОШ</u> _____ Фазылова В.С. « _____ » _____ 2022г.	«УТВЕРЖДАЮ» Директор <u>МБОУ Красногорская СОШ</u> _____ Загуляева Е.Н. Приказ № _____ от « _____ » _____ 2022г.
--	---	--

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
5 класс

Аннотацию составил учитель: Шмирук Василий Владимирович
Год разработки: 2022 года

Аннотация к рабочей программе по физической культуре. 5 класс

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на реализацию личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС ООО на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1- 11 классов».

Авторы: А.П.Матвеев издательство «просвещение» Москва 2018г.

Цель изучения дисциплины - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Рабочая программа содержит пояснительную записку и календарно-тематическое планирование.

Программа рассчитана на 102 часов при двухразовых занятиях в неделю. Рабочая программа по физической культуре разработана с учетом особенностей в организации учебно-образовательного процесса, исходящих из условий материально-технической базы школы. Программа по физкультуре для 5 класса структурно направлена на изучение следующих тем: легкая атлетика;

спортивные игры; волейбол, баскетбол, подвижные игры, гимнастика.

Такое распределение материала позволяет охватить все направления физической культуры как учебного предмета в соответствии с климатическими особенностями региона, с его культурными традициями. В предложенной программе выделены

три раздела: - «Знания о физической культуре», - «Способы двигательной деятельности», - «Физическое совершенствование». Содержание раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медикобиологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-

педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности). Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся. Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников.

Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.

Триместровая аттестация проводится на основании текущего учета по следующим направлениям:

- уровень соответствующих знаний;
- степень владения двигательными умениями и навыками;
- выполнение учебных нормативов;

умение осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность;

Итоговая оценка за год выставляется на основе триместровых оценок.