Роспотребнадзор запускает челлендж «Витаминная тарелка»!

После ярких крымских челленджей #МояСуперПанама и #ЧистаяЯгодка, в которых приняли участие более 100 школ и детских садов полуострова, мы подготовили для вас новое творческое задание — для всей семьи!

Сбалансированное питание – важная часть здорового образа жизни. Овощи, фрукты, ягоды и зелень дают организму витамины и микроэлементы, которые помогают сохранять бодрость и укрепляют иммунитет. А ещё из них можно создавать настоящие шедевры — яркие, полезные и очень аппетитные!

Присоединяйтесь к челленджу! Выложите на тарелке креативный «смайлик», забавную фигурку или красочный узор из овощей, фруктов, ягод и зелени — и сделайте фото. Разместите публикацию в ВК с хештегом #ВитаминнаяТарелка и передайте эстафету двум-трём друзьям. Пусть здоровое питание будет не только полезным, но и по-настоящему творческим!

Помните: ежедневное употребление свежих овощей и фруктов – простой и эффективный способ поддержать здоровье всей семьи.

