



План работы школы по предупреждению токсикомании (включая «сниффинг») на 2025/2026 учебный год

Цель: формирование у обучающихся устойчивых навыков здорового образа жизни, способности осознанно отказываться от употребления психоактивных веществ (включая токсические вещества и практику «сниффинга»), повышение информированности родителей и педагогов о признаках рискованного поведения и способах помощи.

Задачи:

- сформировать у учащихся достоверные знания о вреде токсикомании и сниффинга для здоровья и психики;
- развить навыки стрессоустойчивости и уверенного отказа;
- выстроить систему раннего выявления признаков употребления и адресной помощи;
- вовлечь родителей в профилактическую работу;
- обеспечить взаимодействие с медработниками, инспектором ПДН и специалистами центров психолого-педагогической помощи.

1. Информационно-просветительская работа

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
Классные часы «Виды наркотиков, их влияние на психику» (5–7 классы — доступный разговор о токсичных веществах и их действии на организм; 8–11 классы — с разбором правовых последствий и реальных ситуаций)	Обучающиеся 5–11 классов	Октябрь 2025, март 2026	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	Протоколы классных часов, фотоотчёт, аналитическая справка
Просмотр и обсуждение видеороликов «Миф или реальность» (подбор научно-популярных роликов о мифах «безвредных» веществ, в т. ч. о бытовых токсичных)	Обучающиеся 7–11 классов	Ноябрь 2025, апрель 2026	Педагог-организатор, классные руководители	Сценарий обсуждения, протокол, перечень использованных материалов

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
веществах; обсуждение по вопросам «Что удивило?», «Какой миф развенчан?», «Что делать, если предлагают?»)				

2. Тренинговые занятия

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
Тренинг «Как справиться со стрессом» (техники саморегуляции, дыхательные практики, экологичные способы снятия напряжения, разбор типичных школьных стрессовых ситуаций)	Обучающиеся 8–9 классов	Декабрь 2025	Педагог-психолог, педагог-организатор	Программа тренинга, отчёт об охвате и динамике по опросникам
Тренинг «Я умею говорить — нет» (отработка фраз отказа, ролевые игры, разбор манипуляций и давления сверстников, работа со страхом осуждения)	Обучающиеся 7–8 классов	Февраль 2026	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Сценарий, протоколы групповых занятий, отчёт с самооценкой участников

3. Тематические акции

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
Акция «Я за здоровый образ жизни» (оформление информационного стенда, флешмоб «10 000 шагов», челлендж «Неделя без	Обучающиеся 5–11 классов, педагоги, родители	Сентябрь–октябрь 2025	Совет старшеклассников, педагог-организатор, учитель физкультуры	Фотоотчёт, итоги конкурса, аналитическая справка

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
гаджетов», конкурс плакатов)				
Акция «Ценность жизни» (встречи с интересными людьми, истории преодоления, творческие работы «Что для меня ценно», мини-интервью «Почему я выбираю жизнь»)	Обучающиеся 9–11 классов	Апрель–май 2026	Педагог-организатор, советник директора по воспитанию, классные руководители	Сборник творческих работ, протоколы, медиаматериалы, отчёт

4. Тематические праздники

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
«День здоровья» (спортивные эстафеты, мастер-классы по первой помощи, беседы медработника о влиянии токсичных веществ на организм, выставка «Полезные привычки»)	Обучающиеся 1–11 классов, родители	Октябрь 2025	Учитель физкультуры, медработник, классные руководители	План-сценарий, фотоотчёт, справка об охвате
«Спорт — всему голова» (семейные эстафеты, показательные выступления спортивных секций, турниры по мини-футболу и волейболу, награждение активистов)	Обучающиеся, родители, педагоги	Март 2026	Учитель физкультуры, педагог-организатор, совет старшекласников	Протоколы соревнований, фотоотчёт, итоговая справка

5. Работа с родителями

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
Родительские собрания «Здоровье детей в ваших руках» (ранние признаки употребления ПАВ, особенности синиффинга, алгоритм действий при подозрении, контакты специалистов)	Родители обучающихся 5–11 классов	Ноябрь 2025, февраль 2026	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	Протоколы собраний, анкеты обратной связи, свод вопросов родителей
Буклеты «Проблему необходимо заметить вовремя» (маркеры риска, алгоритм действий, телефоны доверия, контакты ПДН и наркологической службы)	Родители, педагоги	В течение года, тираж — к октябрю 2025	Социальный педагог, педагог-психолог	Тираж, акт распространения, фотофиксация размещения

6. Диагностика (анкетирование, наблюдение)

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
Анкетирование обучающихся (анонимное: отношение к употреблению, факторы риска, источники информации, знание служб помощи)	Обучающиеся 7–11 классов	Сентябрь 2025, май 2026 (сравнительное)	Педагог-психолог, классные руководители	Аналитическая справка с динамикой показателей, выделение групп риска
Наблюдение и фиксация маркеров риска (чек-листы для	Все обучающиеся	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог,	Журнал наблюдений, ежемеся

Мероприятие	Целевая группа	Сроки	Ответственные	Отчётность
классных руководителей: поведение, внешний вид, посещаемость, успеваемость; алгоритм передачи информации психологу и соцпедагогу)			педагог-психолог	чные сводки, протоколы консилиумов
Психологическая диагностика склонности к рискованному поведению (по запросу, с согласия родителей)	Отдельные обучающиеся	По плану психолога	Педагог-психолог	Обобщённый отчёт, индивидуальные рекомендации, план сопровождения

Дополнительные организационные меры

- **Межведомственное взаимодействие:** совместные профилактические беседы и рейды с инспектором ПДН (декабрь 2025, март 2026), встречи с наркологом.
- **Информационное сопровождение:** памятки и телефоны горячих линий на сайте школы и в родительских чатах.
- **Подготовка кадров:** методический семинар для педагогов «Раннее выявление признаков употребления ПАВ и алгоритм действий педагога» (октябрь 2025).
- **Контроль исполнения:** ежемесячный отчёт классных руководителей и итоговые отчёты ответственных; полугодовой отчёт — декабрь 2025, годовой — май 2026.

Ожидаемые результаты

- увеличение доли обучающихся, знающих о последствиях токсикомании и сниффинга и способах обращения за помощью;
- снижение доли учащихся в группах риска по итогам сравнительного анкетирования;
- рост информированности родителей и педагогов;
- отлаженный механизм раннего выявления и сопровождения.