ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВИДЕТЕЛЬСТВО О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ отправлен на официальный сайт: 8.olympia.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Клюшина Светлана Алексеевна
Действителен с: с 16.12.2025, 13:42
Действителен до: до 11.03.2027, 13:42
Ключ подписи: 00AE9648D8ED3005123C7FCBECE53B3AEF5A

МБДОУ № 8

Утверждаю
Заведующий
С.А. Клюшина

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/5	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ПРЯНИКИ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БУЛОЧКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ПРОСТОКВАША 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ 200/10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЯШ 50/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 85	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РАССОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ 200	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (гречка) НА БУЛЬОНЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30
ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30		ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100		ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 100/20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50/10	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ Т/О 110/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С ПОВИДЛОМ 100/30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/25	ЧАЙ С САХАРОМ 185/7
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/7	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/7	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/7	БАТОН 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5		ЧАЙ С САХАРОМ 185/7		КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45				САЛАТ "Солнышко" ИЗ ОВОЩЕЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/7					ЧАЙ С САХАРОМ 185/7				