



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "ГНШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

горячего питания в пришкольном лагере

" 17 " 06 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ	160	8,17	12,83	65,17	407,68	190
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,89	6,77	15,42	151,40	3
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,40	0,05	39,90	163,00	ПР
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50	1,51	1,21	17,05	85,44	378
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ЙОГУРТ	1 шт.	3,40	3,03	5,47	68,52	ПР
Итого за прием пищи:	680	26,26	24,15	155,73	937,23	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	1,29	4,29	7,06	72,40	49
РАССОЛЬНИК	250	15,04	27,88	13,62	366,28	74
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	13,38	20,83	11,00	283,01	268
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,65	9,73	29,99	233,89	171.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	349
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78	ПР
Итого за прием пищи:	810	41,69	63,19	99,16	1 127,38	
Всего за день:		67,95	87,34	254,89	2 064,61	2

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!