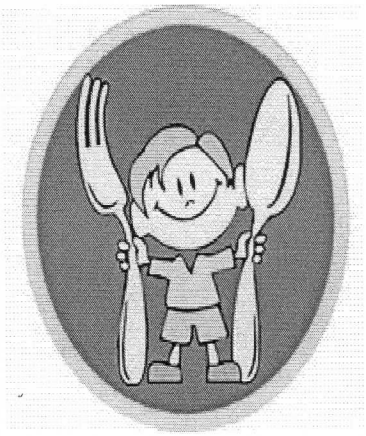


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

10

"23" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ		250	9,81	16,36	41,46	351,65
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ		30/0	2,51	0,96	24,1	114,07
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***560***		**19,23**	**18,02**	**117,94**	**705,06**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ		60	0,71	0,13	4,41	23,64
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	7,27	16,87	17,23	250,28
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ С СОУСОМ		50/50	8,54	19,63	10,56	251,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,64	4,39	15,17	117,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	13,48	56,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***830***		**26,26**	**41,69**	**93,64**	**855,94**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45,49**	**59,71**	**211,58**	**1561**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**