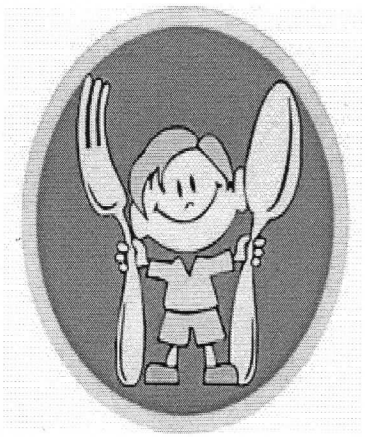


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

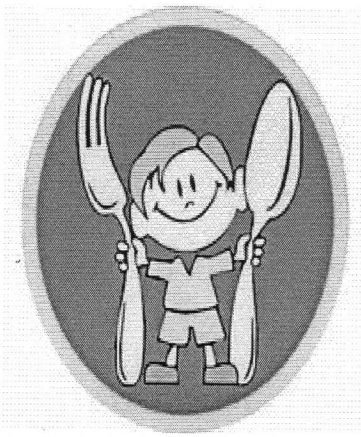
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

6

"19" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ		250	12,67	13,5	49,22	369,54
ПРЯНИКИ		30	1,77	1,41	22,5	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,		200	0,1	0	14,72	59,25
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***650***		**20,88**	**15,82**	**129,03**	**741,51**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ(ПО-СЕЗОНУ)		60	0,46	3,66	1,43	40,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	3,4	4,08	18,45	125,05
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ		50/40	8,26	7,46	10,23	140,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		150	18,36	8,81	83,12	484,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	27,03	111,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***820***		**36,58**	**24,68**	**173,05**	**1057,06**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,46**	**40,5**	**302,08**	**1798,57**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

7

"20" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120		22,39	13,82	26,79	325,39
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	200		0,1	0	14,72	59,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		4,81	0,44	21,2	101,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***500***		**31,52**	**14,97**	**97,6**	**652,03**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО-СЕЗОНУ	60		0,66	0,12	2,28	14,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		9,4	5,32	19,26	162,79
КОТЛЕТЫ ИЗ СЕРДЦА С СОУСОМ	50/50		11,7	18,25	18,8	286,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	150		5,37	4,64	34,23	200,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	13,48	56,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***830***		**33,23**	**29**	**120,84**	**877,15**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**64,75**	**43,97**	**218,44**	**1529,18**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**