

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "Гаспринская НШ № 2"
Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

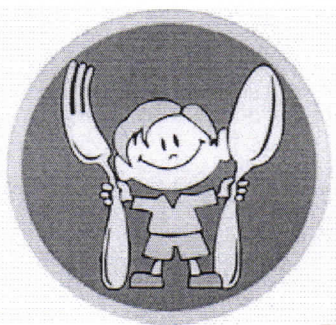
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 30 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	182	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	220	7,60	18,29	23,30	320	78,05
	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	9,80	86	
	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,40	0,10	19,90	163	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи		530	19,20	19,09	80,80	701	
Горячее питание 2 смена	45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,90	3,10	5,30	53	107,14
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	16,00	36,00	330	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи		720	20,00	22,40	108,10	711	
Обед	45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	5,50	54	107,14
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,20	4,50	24,70	156	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи		875	25,30	28,00	121,40	831	
Дополнительное питание	45	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	5,50	54	220,00
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи		860	24,06	28,30	121,84	830	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Гаспринская НШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

"04" _____ 10 _____ 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ОГУРЦОМ	60	0,70	3,70	1,50	42	78,05
	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	16,00	26,00	330	
	376	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	80	7,00	0,70	37,10	177	
	Итого за прием пищи		505	18,00	20,40	79,30	608	
Горячее питание 2 смена	ПР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС.	60	1,10	5,30	4,60	71	107,14
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,00	5,80	12,70	111	
	255	СУБПОДУКТЫ В СОУСЕ	100	13,70	11,00	3,60	184	
	302.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6,30	3,90	38,50	214	
	376	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи		835	28,40	26,50	101,90	771	
Обед	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,00	3,70	5,70	60	107,14
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,00	5,80	12,70	111	
	255	СУБПОДУКТЫ В СОУСЕ	100	13,70	11,00	3,60	184	
	302.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6,30	3,90	38,50	214	
	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	0,20	0,00	14,90	62	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи		882	31,80	25,10	121,70	851	
Дополнительное питание	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	0,5	0,1	1,5	8	220,00
	82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,00	5,80	12,70	111	
	290	КУРИЦА В СОУСЕ	100	10,20	16,00	36,00	330	
	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,20	4,50	36,90	221	
	376	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи		625	29,60	27,10	148,10	949	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!