



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "ГНШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

горячего питания в пришкольном лагере

"24" 06 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ХЛОПЬЯ ЗЛАКОВЫЕ С МОЛОКОМ	310	10,06	7,30	33,90	244,44	172
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,62	0,05	42,53	173,76	ПР
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	5,73	5,30	15,42	133,20	3
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	9,68	38,70	430
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1 шт.	3,20	8,40	15,00	148,39	ПР
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20	ПР
Итого за прием пищи:	785	30,00	23,05	160,09	956,88	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,67	3,69	2,27	46,03	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,62	15,33	19,55	282,87	99
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	21,92	32,70	0,45	383,37	293
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	2,95	9,29	7,56	127,38	136
КОМПОТ ИЗ С СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78	ПР
Итого за прием пищи:	1020	48,46	61,66	87,88	1 098,74	
Всего за день:		78,46	84,71	247,97	2 055,62	7

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!