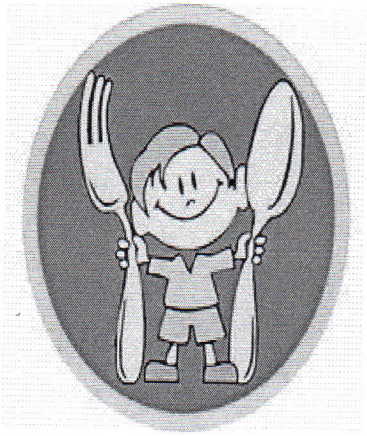


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

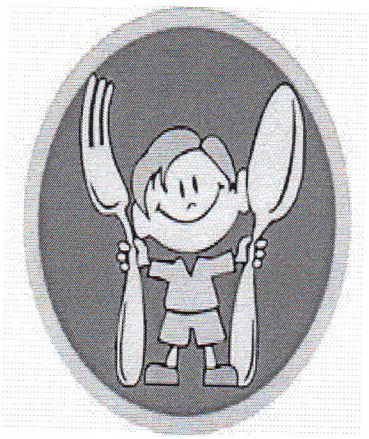
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.) 2 смена

6

"5" 10 2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	250		12,67	13,5	49,22	369,54
ПРЯНИКИ	30		1,77	1,41	22,5	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,	200		0,1	0	14,72	59,25
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***650***		**20,88**	**15,82**	**129,03**	**741,51**
Цена рациона						**114-64**
Обед						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ(ПО-СЕЗОНУ)	60		0,46	3,66	1,43	40,34
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		3,4	4,08	18,45	125,05
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50/40		8,26	7,46	10,23	140,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150		18,36	8,81	83,12	484,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***820***		**36,58**	**24,68**	**173,05**	**1057,06**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,46**	**40,5**	**302,08**	**1798,57**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**229,28**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

7

"6" 10 2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120		22,39	13,82	26,79	325,39
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	200		0,1	0	14,72	59,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		4,81	0,44	21,2	101,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***500***		**31,52**	**14,97**	**97,6**	**652,03**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО-СЕЗОНУ	60		0,66	0,12	2,28	14,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		9,4	5,32	19,26	162,79
КОТЛЕТЫ ИЗ СЕРДЦА С СОУСОМ	50/50		11,7	18,25	18,8	286,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	150		5,37	4,64	34,23	200,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	13,48	56,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***830***		**33,23**	**29**	**120,84**	**877,15**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**64,75**	**43,97**	**218,44**	**1529,18**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**