

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Гаспринская НШ № 2"



Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

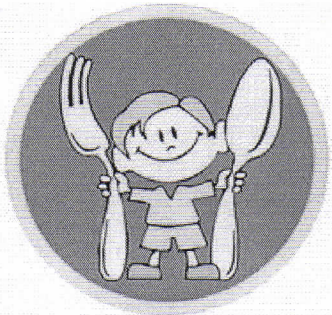
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 12 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	6,80	47	85,55
	ПР	БЛИНЫ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150	8,70	15,40	30,30	407	
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,00	14,40	141	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			510	18,10	19,30	79,30	
Горячее питание 2 смена	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	0,10	4,40	24	114,64
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,60	6,00	17,00	133	
	ПР	БЛИНЫ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150	10,10	11,80	67,20	425	
	342.2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			720	18,80	18,60	143,40	
Обед	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	0,10	4,40	24	114,64
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,40	6,00	16,60	130	
	280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	7,30	19,10	10,00	240	
	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	3,00	34,10	185	
	342.2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			865	24,60	29,10	138,40	
Дополнительное питание	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,70	0,10	4,40	24	220,00
	96	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	6,00	16,60	130	
	289	РАГУ ИЗ КУР	200	12,56	11,72	15,20	217	
	342.2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			560	24,46	18,72	109,50	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Гаспринская НШ № 2"

Г.Г.Салтыкова



М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 13 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	210	4,80	4,40	17,70	130	85,55
	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	100	10,60	14,60	31,20	255	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			585	20,70	19,50	91,40	
Горячее питание 2 смена	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	114,64
	88	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,80	4,20	7,00	77	
	268	КОТЛета С СОУСОМ	100	7,60	17,50	10,80	229	
	302.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,60	3,80	29,80	171	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			835	21,20	32,10	94,70	
Обед	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	114,64
	88	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,90	5,10	9,20	91	
	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С СОУСОМ	100	8,80	11,70	7,10	169	
	302.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,60	3,00	29,80	164	
	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			860	24,80	26,60	116,40	
Дополнительное питание	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	220,00
	88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,10	9,20	91	
	280	БИТОЧЕК ПАРОВОЙ В СОУСЕ	100	10,20	16,00	36,00	330	
	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3	29,8	164	
	ПР	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	2,88	1,17	27,78	133	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,60	83	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			660	30,08	32,27	173,28	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!