



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "ГНШ № 2"
Г.Г.Салтыкова Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

горячего питания в пришкольном лагере

" 4 " *мая* 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая цен-ность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ХЛОПЬЯ ЗЛАКОВЫЕ С МОЛОКОМ	310	10.06	7.30	33.90	244.44	172
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3.62	0.05	42.53	173.76	ПР
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	5.73	5.30	15.42	133.20	3
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0.00	0.00	9.68	38.70	430
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.89	0.26	12.72	61.19	ПР
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1 шт.	3.20	8.40	15.00	148.39	ПР
БАТОН	60	4.50	1.74	30.84	157.20	ПР
Итого за прием пищи:	785	30	23.05	160.09	956.88	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0.67	3.69	2.27	46.03	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16.62	15.33	19.55	282.87	99
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	21.92	32.7	0.45	383.37	293
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	2.95	9.29	7.56	127.38	136
КОМПОТ ИЗ С СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	9.68	38.70	349
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0.97	0.19	19.59	83.42	389
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.89	0.26	12.72	61.19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.44	0.20	16.06	75.78	ПР
Итого за прием пищи:	1020	48.46	61.66	87.88	1098.74	
Всего за день:		78.46	84.71	247.97	2055.62	7

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!