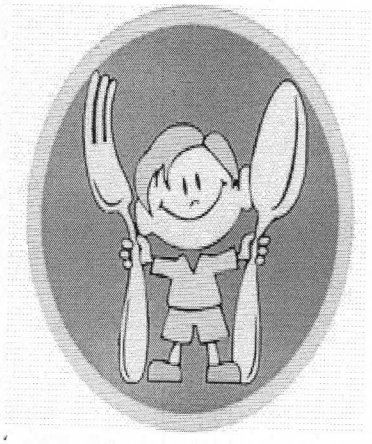


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

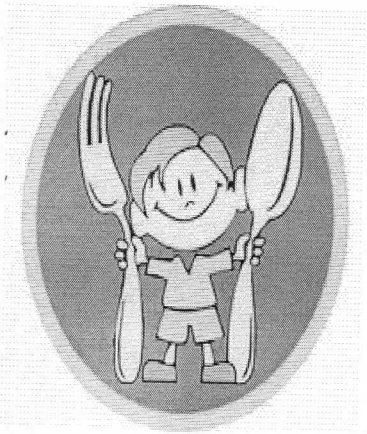
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

1

"12" 10 2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	250		12,68	13,51	49,23	369,66
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50		3,75	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	200		0,1	0	9,88	39,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		3,85	0,35	16,96	81,58
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***640***		**20,78**	**19,16**	**123,07**	**746,64**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ(ПО-СЕЗОНУ)	60		0,46	3,66	1,43	40,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250		13,14	7,35	20,51	201,14
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	50/40		7,16	11,32	9,27	167,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		5,34	4,83	34,03	201,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	13,48	56,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***810***		**31,44**	**27,77**	**106,49**	**799,37**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**52,22**	**46,93**	**229,56**	**1546,01**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

2

"13" 10 2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ(по-	60		0,74	3,69	1,52	42,27
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160		9,42	15,25	38,4	329,43
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***500***		**16,26**	**19,61**	**99,74**	**638,75**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,9	3,06	5,33	52,98
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		9,05	7,29	16,54	168,09
КОТЛЕТЫ ИЗ СЕРДЦА С СОУСОМ	50/50		11,7	18,25	18,8	286,89
КАША ПШЕННАЯ	150		18,33	4,8	83,08	448,14
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200		0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***830***		**46,89**	**34,1**	**176,13**	**1195,44**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**63,15**	**53,71**	**275,87**	**1834,19**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**