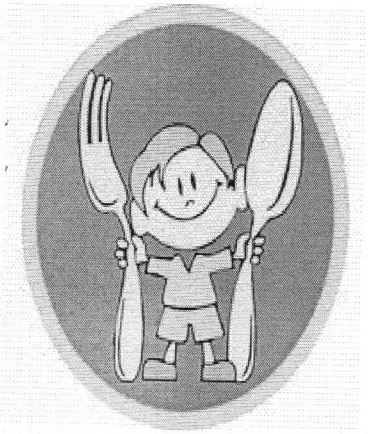


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

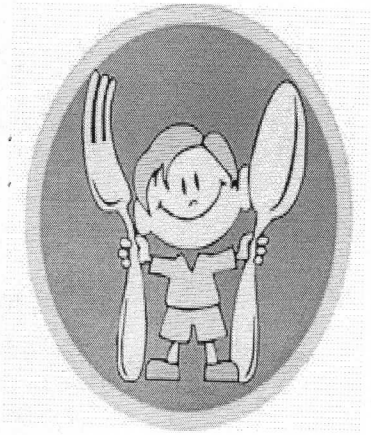
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

3

"14" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	250		8,91	10,52	23,5	225,52
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200		0,97	0,19	19,59	83,42
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***620***		**16,22**	**11,62**	**85,68**	**511,86**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60		0,47	0,06	0,99	7,57
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		3,4	4,08	18,45	125,05
ПЛОВ ИЗ МЯСА(СВИНИНА МЯСНАЯ)	200		10,24	20,68	33,76	362,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200		0,32	0,02	18,26	75,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***780***		**20,37**	**25,35**	**104,25**	**726,46**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**36,59**	**36,97**	**189,93**	**1238,32**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

4

"15" 10 2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120		22,39	13,82	26,79	325,39
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150		5,45	4,8	14,98	125,65
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,	200		0,1	0	14,72	59,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***540***		**33,88**	**19,13**	**89,28**	**666,21**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60		0,96	3,67	5,73	60,02
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250		16,25	9,39	19,58	228,36
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ С СОУСОМ	50/50		8,54	19,63	10,56	251,96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150		18,33	4,8	83,08	448,14
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО	200		0,3	0,06	32,83	132,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***830***		**50,32**	**38,06**	**184,57**	**1277,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**84,2**	**57,19**	**273,85**	**1943,41**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**