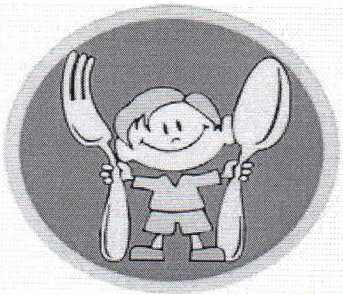


УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Гаспринская НШ № 2"

Г.Г.Салтыкова



М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 17 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	182	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	220	7,60	18,30	23,30	320	118,00
	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	9,80	86	
	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,40	0,10	19,90	163	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			530	19,20	19,10	80,80	
Горячее питание 2 смена	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	1,00	3,70	4,20	54	114,64
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,10	5,90	11,30	107	
	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	16,00	36,00	330	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			735	18,60	26,10	94,00	
Обед	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	1,00	3,70	4,40	55	114,64
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,90	5,80	10,90	104	
	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	105	9,00	12,10	10,80	187	
	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,20	4,50	36,90	221	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			880	28,80	26,80	124,00	
Дополнительное питание	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	220,00
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,80	10,90	104	
	280	БИТОЧЕК ПАРОВОЙ В СОУСЕ	100	9,00	12,10	10,80	187	
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137	
	348	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			610	23,46	29,50	112,44	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!