

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "Гаспринская НШ № 2"
Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

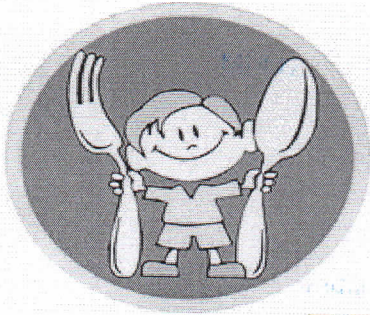
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 23 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	ПР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,10	5,30	4,60	71	118,00
	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	8,50	14,40	3,53	168	
	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,20	6,90	24,80	178	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			530	19,00	27,10	80,13	
Горячее питание 2 смена	18	САЛАТ С ОГУРЦОМ ПО-СЕЗОНУ	60	0,60	3,70	1,30	41	114,64
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147	
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,60	7,20	7,40	129	
	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,20	2,90	24,70	141	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			835	24,40	19,70	94,80	
Обед	20	САЛАТ С ОГУРЦОМ ПО-СЕЗОНУ	60	0,50	3,70	1,40	40	842
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147	
	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,50	7,20	7,30	128	
	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	2,90	38,80	196	
	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			860	27,20	20,10	139,70	
Дополнительное питание	20	САЛАТ С ОГУРЦОМ ПО-СЕЗОНУ	60	0,50	3,70	1,40	40	220,00
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147	
	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	16,82	37,56	34,52	544	
	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			810	31,82	47,56	128,12	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Гаспринская НШ № 2»

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 24 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	182	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	220	7,60	18,29	23,30	320	118,00
	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	9,80	86	
	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,40	0,10	19,90	163	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			530	19,20	19,09	80,80	
Горячее питание 2 смена	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	0,90	3,10	5,30	53	114,64
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	16,00	36,00	330	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
Итого за прием пищи			720	20,00	22,40	108,10	711	
Обед	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	1,00	3,10	5,50	54	114,64
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,20	4,50	24,70	156	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
Итого за прием пищи			875	25,30	28,00	121,40	831	
Дополнительное питание	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	1,00	3,10	5,50	54	220,00
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
Итого за прием пищи			860	24,06	28,30	121,84	830	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!