



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "Гаспринская НШ № 2"
Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 27 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	210	4,80	4,40	17,70	130	118,00
	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	100	10,60	14,60	31,20	255	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			585	20,70	19,50	91,40	
Горячее питание 2 смена	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	114,64
	88	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,80	4,20	7,00	77	
	268	КОТЛЕТА С СОУСОМ	100	7,60	17,50	10,80	229	
	302.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,60	3,80	29,80	171	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			835	21,20	32,10	94,70	
Обед	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	114,64
	88	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,90	5,10	9,20	91	
	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С СОУСОМ	100	8,80	11,70	7,10	169	
	302.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	4,60	3,00	29,80	164	
	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			860	24,80	26,60	116,40	
Дополнительное питание	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,60	77	220,00
	88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,10	9,20	91	
	280	БИТОЧЕК ПАРОВОЙ В СОУСЕ	100	10,20	16,00	36,00	330	
	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,6	3	29,8	164	
	ПР	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	2,88	1,17	27,78	133	
	389	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,60	83	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			660	30,08	32,27	173,28	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!